

«Согласовано»
на заседании
Педагогического совета № 1
протокол № 1 от 31.08.2015г.

«Утверждаю»
Заведующий ГБДОУ д/с № 77
Приморского района
_____/ Н. Г.Петрова/
Приказ № 67/р от 31.08.2015г.

**Положение о режиме НОД
обучающихся (воспитанников)
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 77 комбинированного вида
Приморского района Санкт-Петербурга**

2015г.

1. Общие положения

- 1.1. Режим функционирования Образовательного учреждения и режим НОД устанавливаются в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации, на основе Сан ПиН 2.4.1.3049-13 (постановление Главного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26), Устава Образовательного учреждения, учебного плана, Правил внутреннего распорядка, реализуемой основной образовательной программы.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы, режим НОД дошкольной образовательной организации.

2. Режим функционирования Образовательного учреждения

- 2.1. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательного процесса в дошкольной образовательной организации является НОД.
- 2.2. НОД проводится на базе дошкольной образовательной организации.
- 2.3. Учебный год в дошкольной образовательной организации начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.
- 2.5. Каникулярные периоды:
 - зимние каникулы не более двух недель в январе;
 - весенние каникулы – одна неделя в мае (для групп с ОВЗ);
 - летний оздоровительный период с 1 июня по 14 июля или с 12 июля по 31 августа, в зависимости от графика работы Образовательного учреждения в летний период.
- 2.6. Дошкольная образовательная организация работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.7. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов)
- 2.8. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольная образовательная организация не работает.

3. Режим НОД обучающихся (воспитанников)

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой.
- 3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с Сан ПиН 2.4.1.3049-13 (постановление Главного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26).
- 3.3. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в летний период.
- 3.4. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей с 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.
- 3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность

должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

- 3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.8. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.9. В середине учебного года (январь) организуются двухнедельные каникулы, во время которых НОД не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)
- 3.10. В летний период НОД не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.
- 3.11. НОД с детьми проводится педагогами в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и педагогами в музыкальном зале.
- 3.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика его работы, продолжительность занятий составляет:
 - младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
 - старший дошкольный возраст – 20-25 минут.
- 3.13. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- 3.14. Прогулка организовывается 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 3.15. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 3.16. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

4. Двигательный режим.

- 4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 4.2. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

- 4.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 4.4. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского персонала дошкольной образовательной организации.
- 4.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию организуется на открытом воздухе.
- 4.6. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.
- 4.7. В летний период с июня по август образовательная работа проводится в 2-х формах: совместная образовательная деятельность педагога с детьми и индивидуальная работа с воспитанниками.
- 4.8. В соответствии с основной образовательной программой, педагог может варьировать место НОД в образовательном процессе, интегрировать содержание различных видов НОД в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе, заменять НОД другими формами образовательной деятельности.
- 4.9. НОД организуются как совместная интегративная деятельность педагогов с детьми, которая может включать в себя различные виды детской деятельности в разном сочетании: игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование из различного материала, изобразительной, музыкальной, двигательной деятельности.

5. Ответственность

- 5.1. Администрация дошкольной образовательной организации, педагоги, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

6. Ведение документации

- 6.1. Посещение обучающимися НОД фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

