

Утверждаю

Заведующий
Детский сад № 77/2
Петрова Н.Г./



МЕНЮ

14 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,81	3,51	10,41	89,06
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150	8,51	7,82	42,43	275,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,43	12,60	85,63
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	103	0,93	0,21	8,34	44,29
Итого		16,42	13,97	73,78	494,50
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	5,96	5,13	9,86	110,89
Итого		5,96	5,13	9,86	110,89
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	51	0,40	1,07	1,23	16,10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20	4,05	2,58	11,60	86,05
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	82	9,12	9,79	8,06	191,89
КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130	1,43	2,52	8,10	61,59
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,31	0,07	15,71	65,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,11	0,28	13,48	64,86
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,27	0,88	15,57	79,39
Итого		19,69	17,19	73,75	565,13
Полдник					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	71	9,14	4,18	19,66	123,03
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	2,73	2,14	4,19	118,73
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,76	0,23	11,24	54,05
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,90	0,74	12,98	66,16
ПРЯНИКИ	30	1,75	10,31	11,98	108,70
Итого		17,88	17,84	82,05	563,67
Всего		59,95	54,13	239,44	1 734,19

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий

детский сад № 77/2

Петрова Н.Г./



МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31	1,67	8,87	11,14	131,14
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	8,58	3,10	23,36	151,39
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,20	0,01	8,22	34,91
ГРУША СВЕЖАЯ	118	0,47	0,35	12,15	55,46
Итого		10,92	12,33	54,87	372,90
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	202	6,07	5,06	23,66	163,79
Итого		6,07	5,06	23,66	163,79
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	55	0,61	3,39	1,91	41,70
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	170/15/15	3,13	5,84	10,87	112,16
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	88	11,20	10,11	23,94	231,56
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	149	2,91	2,71	35,09	186,84
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,40	0,19	8,99	43,24
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,16	0,45	8,02	40,87
Итого		20,45	22,72	96,02	684,31
Полдник					
СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	5,15	7,39	1,56	108,93
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	141	5,46	12,53	11,74	182,28
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,34	0,08	11,35	67,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,40	0,19	8,99	43,24
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,96	0,76	13,36	68,12
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	54	4,68	1,80	37,78	163,73
Итого		18,99	22,75	84,78	634,28
Всего		56,43	62,86	259,33	1 855,28

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий

Детский сад № 77/2

Петрова Н.Г./



МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	28	1,19	2,65	14,74	86,47
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	107	1,03	0,26	9,63	48,79
Итого		10,50	11,69	52,15	355,32
II Завтрак					
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	205	2,88	5,15	13,53	92,77
Итого		2,88	5,15	13,53	92,77
Обед					
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,29	3,49	5,65	67,18
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,11	9,25	18,22	179,00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	139	2,78	2,12	11,38	76,73
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,28	0,17	8,23	39,57
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50
Итого		18,69	20,03	91,37	628,65
Полдник					
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,89	2,00	8,50	59,56
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	197	12,04	14,57	29,12	304,35
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,21	77,52
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Итого		16,33	17,33	66,11	493,83
Всего		48,40	54,20	223,16	1 570,57

Медицинская сестра

К.И.

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий

Детский сад № 77/2

Петрова Н.Г./



МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	31	3,83	3,48	10,68	89,96
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	2,89	5,08	20,80	139,43
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,73	3,08	11,22	85,42
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	0,39	0,39	9,51	45,59
Итого		10,84	12,03	52,21	360,40
II Завтрак					
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	194	2,84	4,85	13,09	88,16
Итого		2,84	4,85	13,09	88,16
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	3,07	6,29	3,46	83,37
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10	2,43	5,22	1,92	110,67
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	6,13	4,91	9,92	76,55
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,72	2,52	17,00	101,81
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,09	0,06	30,66	120,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,07	0,27	13,23	63,64
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,30	0,89	15,73	80,17
Итого		18,81	20,16	91,92	637,13
Полдник					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	201	6,30	9,19	20,45	200,09
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,15	77,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,37	0,19	8,82	42,42
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	59	3,62	3,45	29,25	160,90
Итого		17,12	17,47	76,94	541,61
Всего		49,61	54,51	234,16	1 627,30

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.