

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 77/2

/Петрова Н.Г./



# МЕНЮ

8 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,88	3,61	10,30	89,91
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150	8,36	7,65	41,99	271,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,20	2,43	13,16	87,96
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого		16,34	13,89	73,55	492,38
<b>II Завтрак</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	5,95	5,12	9,84	110,69
Итого		5,95	5,12	9,84	110,69
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,39	1,05	1,21	15,78
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20	3,70	2,52	10,87	81,16
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	8,85	9,50	7,83	186,30
КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130	1,42	2,45	8,04	60,60
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,31	0,07	15,71	65,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,01	0,26	12,85	61,80
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого		18,93	16,72	71,93	549,49
<b>Полдник</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	71	9,05	4,14	19,46	121,83
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	2,73	2,14	4,19	118,73
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,68	0,22	10,71	51,50
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50
ПРЯНИКИ	30	1,77	10,41	12,10	109,80
Итого		17,71	17,88	81,31	560,36
Всего		58,93	53,61	236,63	1 712,92

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий  
ГБОУ детский сад № 77/2  
Петрова Н.Г./



# МЕНЮ

9 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,62	8,61	10,82	127,32
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	201	8,67	3,13	23,59	152,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,20	0,01	8,22	34,91
ГРУША СВЕЖАЯ	112	0,45	0,34	11,54	52,64
Итого		10,94	12,09	54,17	367,77
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200	5,59	4,99	9,00	112,81
Итого		5,59	4,99	9,00	112,81
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	54	0,60	3,36	1,90	41,32
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	170/15/15	3,13	5,84	10,87	112,16
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	71	9,14	8,25	19,53	188,96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,35	0,18	8,65	41,61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30
Итого		18,29	20,80	90,95	638,13
<b>Полдник</b>					
СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	5,15	7,39	1,56	108,93
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	138	5,52	12,50	11,70	182,42
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,34	0,08	11,35	67,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,35	0,18	8,65	41,61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	55	4,78	1,84	38,54	167,03
Итого		19,02	22,72	84,65	633,47
Всего		53,84	60,60	238,77	1 752,18

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий  
ГБОУ детский сад № 77/2  
Петрова Н.Г./



**МЕНЮ**  
10 июня 2026 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	105	1,01	0,25	9,45	47,88
Итого		10,58	11,91	53,25	361,93
<b>II Завтрак</b>					
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	198	2,77	4,95	13,01	89,17
Итого		2,77	4,95	13,01	89,17
<b>Обед</b>					
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	51	3,26	3,45	5,60	66,53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,11	9,25	18,22	179,00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,78	2,12	11,38	76,73
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,40	0,19	8,99	43,24
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,86	0,72	12,72	64,85
Итого		18,76	20,00	91,95	631,02
<b>Полдник</b>					
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,89	2,00	8,50	59,56
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	199	12,17	14,72	29,41	307,45
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,14	77,22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,49	0,57	10,18	51,88
Итого		16,45	17,47	66,23	496,11
Всего		48,56	54,33	224,44	1 578,23

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Константинова Т.Ю.

Утверждаю



Заведующий  
ДБДОу детский сад № 77/2  
Петрова Н.Г./

# МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,83	3,54	10,26	88,83
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	2,89	5,08	20,80	139,43
КАКАО С МОЛОКОМ	188	3,88	3,20	11,67	88,84
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	107	0,43	0,43	10,49	50,29
Итого		11,03	12,25	53,22	367,39
<b>II Завтрак</b>					
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	2,93	5,00	13,49	90,89
Итого		2,93	5,00	13,49	90,89
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	52	3,17	5,39	3,70	76,55
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10	2,43	5,22	1,92	110,67
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	71	6,19	4,96	10,02	77,32
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	132	2,75	2,55	17,17	102,83
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	199	0,09	0,06	30,35	119,71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,95	0,25	12,47	59,97
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого		18,83	19,30	91,05	625,65
<b>Полдник</b>					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	209	6,62	9,65	21,48	210,17
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,18	77,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,29	0,18	8,31	39,97
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	62	3,80	3,63	30,75	169,11
Итого		17,54	18,10	78,99	557,57
Всего		50,33	54,65	236,75	1 641,50

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.