

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ детский сад № 77/2
Петрова Н.Г./

МЕНЮ

12 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,64	8,70	10,93	128,59
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	8,58	3,10	23,36	151,39
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,20	0,01	8,22	34,91
ГРУША СВЕЖАЯ	99	0,40	0,30	10,20	46,53
Итого		10,82	12,11	52,71	361,42
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	201	5,61	5,01	9,04	113,32
Итого		5,61	5,01	9,04	113,32
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	48	0,53	2,99	1,69	36,77
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	170/15/15	3,13	5,84	10,87	112,16
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	69	8,87	8,01	18,96	183,40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,36	0,19	8,73	42,01
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,43	7,79	39,69
Итого		17,97	20,20	90,33	628,81
Полдник					
СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	5,15	7,39	1,56	108,93
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	130	5,35	12,36	11,21	178,25
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,34	0,08	11,35	67,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,36	0,19	8,73	42,01
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,90	0,74	12,98	66,16
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	55	4,73	1,82	38,16	165,38
Итого		18,83	22,58	83,99	628,71
Всего		53,23	59,90	236,07	1 732,26

Медицинская сестра _____

Константинова Т.Ю.

Утверждаю



Заведующий
ГБОУ детский сад № 77/2
Петрова Н.Г./

МЕНЮ

13 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	103	0,99	0,25	9,27	46,97
Итого		10,56	11,91	53,07	361,02
II Завтрак					
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	2,83	5,05	13,27	90,97
Итого		2,83	5,05	13,27	90,97
Обед					
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	52	3,36	3,56	5,76	68,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,11	9,25	18,22	179,00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,78	2,12	11,38	76,73
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,43	0,19	9,16	44,05
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,90	0,74	12,98	66,16
Итого		18,93	20,13	92,54	635,11
Полдник					
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,89	2,00	8,50	59,56
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	201	12,29	14,87	29,71	310,56
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	181	0,90	0,18	18,24	77,63
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,52	0,59	10,38	52,92
Итого		16,60	17,64	66,83	500,67
Всего		48,92	54,73	225,71	1 587,77

Медицинская сестра _____

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 77/2

/Петрова Н.Г./

МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	32	1,37	3,05	16,98	99,63
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	3,77	4,20	21,64	139,49
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,94	2,43	10,73	77,16
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	49,52
Итого		10,88	12,18	53,86	365,80
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	202	2,82	5,05	13,20	91,67
Итого		2,82	5,05	13,20	91,67
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,26	7,07
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	2,18	7,86	16,65	137,85
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	12,54	11,25	30,40	288,14
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,25	12,47	59,97
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,30	0,89	15,73	80,17
Итого		19,42	20,30	91,05	631,14
Полдник					
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	71	6,07	3,58	16,04	132,49
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	130	2,18	7,32	11,20	120,39
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,76	0,05	14,20	60,85
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	4,32	6,33	21,31	157,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,27	0,30	14,54	69,96
Итого		15,60	17,58	77,29	541,29
Всего		48,72	55,11	235,40	1 629,90

Медицинская сестра _____

Константинова Т.Ю.