

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 77/2

/Петрова Н.Г./

**МЕНЮ**  
27 апреля 2026 г.

**Сад 12 часов**



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,88	3,61	10,28	89,73
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150	7,93	7,48	39,91	259,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,19	2,43	13,01	87,29
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	99	0,89	0,20	8,02	42,57
Итого		15,89	13,72	71,22	479,35
<b>II Завтрак</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	5,95	5,13	9,85	110,77
Итого		5,95	5,13	9,85	110,77
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,39	1,06	1,22	15,94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20	3,27	2,05	9,96	71,48
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	79	8,76	9,41	7,75	184,44
КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130	1,42	2,47	8,05	60,89
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,31	0,07	15,71	65,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,01	0,26	12,85	61,80
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого		18,41	16,19	70,96	538,40
<b>Полдник</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	71	9,14	4,18	19,66	123,03
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	2,73	2,14	4,19	118,73
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,68	0,22	10,71	51,50
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50
ПРЯНИКИ	30	1,77	10,41	12,10	109,80
Итого		17,80	17,92	81,51	561,56
Всего		58,05	52,96	233,54	1 690,08

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.



Утверждаю

Заведующий  
ГДОУ детский сад № 77/2  
Петрова Н.Г./



# МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,30	2,91	16,18	94,93
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	92	0,88	0,22	8,28	41,95
Итого		10,46	11,91	52,24	356,94
<b>II Завтрак</b>					
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	2,83	5,05	13,27	90,97
Итого		2,83	5,05	13,27	90,97
<b>Обед</b>					
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	51	3,26	3,45	5,60	66,53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30
СУФЛЕ КУРИНОЕ	68	6,97	9,07	17,86	175,42
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	207	4,10	3,13	16,79	113,18
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,41	0,19	9,07	43,65
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,92	0,74	13,11	66,81
Итого		20,01	20,85	97,47	666,26
<b>Полдник</b>					
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,89	2,00	8,50	59,56
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	198	12,17	14,72	29,41	307,45
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,17	77,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,59	10,49	53,45
Итого		16,49	17,49	66,57	497,83
Всего		49,79	55,30	229,55	1 612,00

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 77/2

/Петрова Н.Г./



# МЕНЮ

30 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,79	3,49	10,28	88,28
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	2,89	5,08	20,80	139,43
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,73	3,08	11,22	85,42
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	105	0,42	0,42	10,29	49,35
Итого		10,83	12,07	52,59	362,48
<b>II Завтрак</b>					
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	199	2,93	5,00	13,49	90,89
Итого		2,93	5,00	13,49	90,89
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	49	3,07	5,14	3,43	72,82
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10	2,43	5,22	1,92	110,67
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	69	6,01	4,81	9,72	75,02
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,72	2,52	17,00	101,81
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	201	0,09	0,06	30,97	122,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,05	0,27	13,10	63,03
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,23	0,86	15,27	77,81
Итого		18,60	18,88	91,41	623,29
<b>Полдник</b>					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	199	6,24	9,10	20,25	198,09
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,18	77,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,36	0,19	8,73	42,01
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	61	3,76	3,59	30,45	167,46
Итого		17,19	17,52	77,88	545,88
Всего		49,55	53,47	235,37	1 622,54

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.