



Утверждаю

Заведующий

ГБОУ детский сад № 77/2

Петрова Н.Г./



# МЕНЮ

7 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	21	1,09	0,46	11,59	44,36
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	145,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39
ГРУША	85	0,34	0,26	8,81	40,19
Итого		4,90	8,25	49,81	290,83
<b>II Завтрак</b>					
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	153	3,33	3,83	5,94	66,15
Итого		3,33	3,83	5,94	66,15
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	33	2,51	7,68	1,69	86,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,25	2,61	14,33	97,96
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	151	19,50	8,46	13,00	227,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	15,74	76,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,75	0,14	6,94	33,39
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40
Итого		28,80	19,67	61,99	573,70
<b>Полдник</b>					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	19	2,34	2,12	0,13	28,94
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	159	9,67	9,28	12,13	202,65
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,80	2,50	4,51	44,52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,21	0,19	9,16	44,05
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40
Итого		17,41	14,67	43,18	400,74
Всего		54,44	46,42	160,92	1 331,42

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.

Утверждаю



Заведующий  
ГБОУ детский сад № 77/2  
Петрова Н.Г./

# МЕНЮ

8 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	130	6,43	13,98	5,16	172,93
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87
АПЕЛЬСИН	80	0,73	0,16	6,55	34,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59
Итого		8,01	14,31	28,93	266,11
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180	5,04	4,50	8,12	101,72
Итого		5,04	4,50	8,12	101,72
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	42	0,32	2,61	1,02	28,80
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	2,90	3,57	9,00	90,73
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	5,60	2,70	23,00	119,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110	3,44	4,04	20,97	122,74
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,38	0,09	13,18	51,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,76	0,74	13,14	66,94
Итого		15,09	13,88	86,67	510,36
<b>Полдник</b>					
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/20	8,42	9,90	7,55	156,01
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	109	2,44	3,74	16,63	110,14
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,75	0,15	15,15	64,50
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	40	1,29	2,40	19,00	97,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59
Итого		13,59	16,32	64,69	458,60
Всего		41,73	49,01	188,41	1 336,79

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий

ГДОУ детский сад № 77/2

/Петрова Н.Г./



# МЕНЮ

9 апреля 2026 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	2,35	1,97	7,83	58,83
КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,80	2,50	4,51	44,52
Итого		10,37	12,35	44,94	305,39
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	152	0,76	0,15	15,39	65,53
Итого		0,76	0,15	15,39	65,53
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,21	5,26	7,91	88,39
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	163	5,82	6,24	10,97	218,35
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	149	0,76	0,05	18,27	77,07
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,57	0,73	12,90	65,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,70	0,13	6,49	31,20
Итого		12,38	12,45	57,22	485,97
<b>Полдник</b>					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,31	0,06	1,08	6,84
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	6,90	7,70	6,60	114,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	109	3,18	6,48	19,52	109,89
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	3,71	3,25	21,89	125,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,70	0,13	6,49	31,20
Итого		14,93	17,62	62,66	417,03
Всего		38,44	42,57	180,21	1 273,92

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 77/2  
Петрова Н.Г./



# МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,08	0,46	11,48	43,93
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,50	5,84	22,30	143,04
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87
БАНАН	94	1,42	0,48	15,79	79,40
Итого		6,16	6,82	60,43	294,24
<b>II Завтрак</b>					
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	171	3,74	4,29	6,67	74,24
Итого		3,74	4,29	6,67	74,24
<b>Обед</b>					
СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	16/20	1,79	2,95	1,38	43,82
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ	150/20	6,62	4,53	13,81	122,69
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	50	5,58	9,14	9,18	114,00
КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	109	1,20	2,12	6,70	51,13
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	149	0,09	0,08	12,88	53,04
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,27	0,57	10,08	51,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,70	0,13	6,49	31,20
Итого		17,25	19,52	60,52	467,23
<b>Полдник</b>					
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	44	0,55	0,00	2,09	11,10
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	52	4,98	5,38	11,78	116,90
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	2,05	3,60	10,69	101,14
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	152	0,76	0,15	15,39	65,53
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	44	1,85	0,80	12,82	111,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,70	0,13	6,49	31,20
Итого		10,89	10,06	59,26	437,74
Всего		38,04	40,69	186,88	1 273,45

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.