

Утверждаю



Заведующий
ГДОУ детский сад № 77/2
Петрова Н.Г./

МЕНЮ

24 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,32	2,94	16,34	95,87
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	2,68	4,07	10,57	119,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	49,52
Итого		11,47	12,49	65,44	415,64
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	2,79	5,00	13,07	90,76
Итого		2,79	5,00	13,07	90,76
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	49	0,54	3,02	1,71	37,15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	190/10/1	4,31	4,75	12,44	109,76
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	219	11,12	10,86	42,63	302,79
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,66	0,27	19,05	93,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,96	0,13	6,17	29,67
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,16	0,45	7,94	40,48
Итого		18,75	19,48	89,94	613,65
Полдник					
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	8,66	9,15	18,13	208,00
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	3,35	5,72	19,28	142,34
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,19	77,45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,96	0,13	6,17	29,67
ПЕЧЕНЬЕ	22	1,66	2,16	16,40	91,95
Итого		15,53	17,34	78,17	549,41
Всего		48,54	54,31	246,62	1 669,46

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.

Утверждаю



Заведующий

ДБДОУ детский сад № 77/2

Петрова Н.Г./

МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,90	3,65	10,12	89,56
КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,73	3,08	11,22	85,42
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	101	0,97	0,24	9,09	46,06
Итого		10,91	11,95	51,84	362,08
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	2,79	5,00	13,07	90,76
Итого		2,79	5,00	13,07	90,76
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	48	0,39	0,05	0,82	6,31
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12	3,18	6,95	23,90	163,47
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	10,19	10,34	7,26	164,82
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,31	0,18	8,40	40,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,11	0,43	7,63	38,91
Итого		19,13	20,69	90,30	628,67
Полдник					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	201	8,62	7,25	33,79	250,60
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,18	77,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,64	0,22	10,49	50,48
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,51	8,92	13,83	164,58
Итого		16,67	16,57	76,29	543,06
Всего		49,50	54,21	231,50	1 624,57

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.

Утверждаю



Заведующий
ГБОУ детский сад № 77/2
Петрова Н.Г./

МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	31	1,33	2,97	16,50	96,81
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,37	8,32	20,51	194,15
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	101	0,40	0,40	9,90	47,47
Итого		10,24	11,69	53,00	363,29
II Завтрак					
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	2,93	5,00	13,49	90,89
Итого		2,93	5,00	13,49	90,89
Обед					
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	51	0,64	0,05	2,43	12,86
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	2,11	3,04	4,95	97,95
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	69	8,16	6,45	18,26	115,97
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	151	3,28	9,98	23,12	196,22
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,95	0,25	12,47	59,97
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого		18,44	20,64	91,19	619,51
Полдник					
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	10,48	12,90	15,29	280,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,20	0,01	8,22	34,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,22	10,39	49,97
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	61	5,22	4,23	45,51	184,42
Итого		17,53	17,36	79,41	549,30
Всего		49,14	54,69	237,09	1 622,99

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.