

Утверждаю



Заведующий
ГДОУ детский сад № 77/2
Петрова Н.Г./

МЕНЮ

17 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,64	8,70	10,93	128,59
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	199	8,49	3,07	23,13	149,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,20	0,01	8,22	34,91
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого		10,73	12,08	52,58	360,38
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	201	5,62	5,01	9,04	113,33
Итого		5,62	5,01	9,04	113,33
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	49	0,54	3,05	1,72	37,53
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	170/15/15	3,13	5,84	10,87	112,16
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	70	8,96	8,09	19,15	185,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,28	0,17	8,23	39,57
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,43	7,79	39,69
Итого		17,99	20,32	90,05	628,98
Полдник					
СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	5,15	7,39	1,56	108,93
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	131	5,26	12,52	11,23	179,58
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,34	0,08	11,35	67,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,28	0,17	8,23	39,57
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,92	0,74	13,11	66,81
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	55	4,73	1,82	38,16	165,38
Итого		18,68	22,72	83,64	628,25
Всего		53,02	60,13	235,31	1 730,94

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 77/2

Петрова Н.Г./



МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	31	3,88	3,57	10,57	90,51
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	2,89	5,08	20,80	139,43
КАКАО С МОЛОКОМ	182	3,77	3,11	11,33	86,27
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	101	0,40	0,40	9,90	47,47
Итого		10,94	12,16	52,60	363,68
II Завтрак					
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	2,93	5,00	13,49	90,89
Итого		2,93	5,00	13,49	90,89
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	3,12	5,74	3,44	78,51
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10	2,43	5,22	1,92	110,67
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	6,19	4,96	10,02	77,32
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	131	2,72	2,52	17,00	101,81
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,09	0,06	30,66	120,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,93	0,25	12,34	59,35
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,27	0,88	15,57	79,39
Итого		18,75	19,63	90,95	627,97
Полдник					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	199	6,24	9,10	20,25	198,09
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,14	77,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,28	0,17	8,23	39,57
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	3,73	3,56	30,15	165,82
Итого		17,08	17,47	77,04	541,61
Всего		49,70	54,26	234,08	1 624,15

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.

