

Утверждаю

Заведующий

ГБОУ детский сад № 77/2

/Петрова Н.Г./



МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	2,32	1,95	7,71	57,91
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,88	6,71	18,79	155,37
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,17	2,60	12,40	86,58
МАНДАРИН	87	0,70	0,17	6,56	33,21
Итого		11,07	11,43	45,46	333,07
II Завтрак					
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	181	5,08	4,53	8,17	102,42
Итого		5,08	4,53	8,17	102,42
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	29	0,45	1,43	2,90	26,96
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/10	5,78	5,07	6,53	94,82
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	50	6,16	5,91	5,14	98,30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,17	3,64	14,37	99,55
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,23	0,22	10,39	49,97
Итого		15,79	16,27	46,11	396,69
Полдник					
КАКАО С МОЛОКОМ					
МАНДАРИН					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	132	13,32	13,71	22,06	281,52
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	29	0,03	0,03	4,99	20,50
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,76	0,16	15,16	64,50
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40
Итого		15,41	14,48	52,50	418,92
Всего		47,35	46,71	152,24	1 251,10

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий

ГБОУ детский сад № 77/2

/Петрова Н.Г./



МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	21	1,09	0,46	11,59	44,36
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	145,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39
ГРУША	84	0,34	0,26	8,71	39,74
Итого		4,90	8,25	49,71	290,38
II Завтрак					
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	151	3,29	3,78	5,87	65,42
Итого		3,29	3,78	5,87	65,42
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	28	1,53	1,53	2,00	28,15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,49	2,92	13,80	99,62
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	162	21,60	9,03	13,15	243,98
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	15,74	76,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,34	0,60	10,60	53,97
Итого		30,14	14,41	61,65	532,46
Полдник					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,48	2,25	0,14	30,76
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	166	10,06	9,65	12,62	210,82
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,80	2,50	4,51	44,52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,34	0,60	10,60	53,97
Итого		17,89	15,18	43,31	409,04
Всего		56,22	41,62	160,54	1 297,30

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 77/2

/Петрова Н.Г./



МЕНЮ

12 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	2,32	1,95	7,71	57,91
КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,80	2,50	4,51	44,52
Итого		10,34	12,33	44,82	304,47
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,76	0,16	15,16	64,50
Итого		0,76	0,16	15,16	64,50
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,21	5,26	7,91	88,39
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	5,71	6,12	10,75	214,07
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,77	0,05	18,45	77,85
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,55	0,72	12,77	65,11
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,72	0,14	6,61	31,81
Итого		12,28	12,33	57,17	482,43
Полдник					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	31	0,34	0,06	1,17	7,42
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	6,90	7,70	6,60	114,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	3,21	6,55	19,72	111,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	4,08	3,58	24,08	138,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,72	0,14	6,61	31,81
Итого		15,38	18,03	65,26	431,89
Всего		38,76	42,85	182,41	1 283,29

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 77/2

/Петрова Н.Г./



МЕНЮ

13 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	21	1,09	0,46	11,59	44,36
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,50	5,84	22,30	143,04
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87
БАНАН	95	1,43	0,48	15,95	80,20
Итого		6,18	6,82	60,70	295,47
II Завтрак					
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	169	3,66	4,21	6,53	72,77
Итого		3,66	4,21	6,53	72,77
Обед					
СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	18/20	1,96	3,22	1,51	47,89
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ	150/20	6,51	4,43	13,75	121,22
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	49	5,47	8,96	9,00	111,72
КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	99	1,09	1,93	6,09	46,49
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	148	0,09	0,08	12,88	53,04
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,70	0,13	6,49	31,20
Итого		17,12	19,33	60,01	463,96
Полдник					
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	36	0,45	0,00	1,69	8,98
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	52	4,78	5,17	11,32	112,36
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	2,05	3,60	10,69	101,14
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	153	0,77	0,16	15,44	65,77
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	44	1,83	0,79	12,69	110,74
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,70	0,13	6,49	31,20
Итого		10,58	9,85	58,32	430,19
Всего		37,54	40,21	185,56	1 262,39

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.