



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 77/2

/Петрова Н.Г./

**МЕНЮ**  
25 февраля 2026 г.

**Ясли 12 часов**



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	131	6,46	14,21	5,22	175,29
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87
АПЕЛЬСИН	113	1,02	0,23	9,16	48,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,72	0,14	6,61	31,81
<b>Итого</b>		<b>8,36</b>	<b>14,62</b>	<b>31,85</b>	<b>283,58</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	181	5,08	4,53	8,17	102,42
<b>Итого</b>		<b>5,08</b>	<b>4,53</b>	<b>8,17</b>	<b>102,42</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	38	0,28	2,31	0,90	25,52
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	2,90	3,57	9,00	90,73
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	5,71	2,75	23,46	121,39
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110	3,44	4,04	20,97	122,74
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,38	0,09	13,18	51,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,72	0,14	6,61	31,81
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,78	0,75	13,27	67,60
<b>Итого</b>		<b>15,21</b>	<b>13,65</b>	<b>87,39</b>	<b>511,35</b>
<b>Полдник</b>					
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/20	8,47	9,90	7,69	156,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,44	3,74	16,63	110,14
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,76	0,16	15,16	64,50
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	41	1,33	2,47	19,57	100,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,72	0,14	6,61	31,81
<b>Итого</b>		<b>13,72</b>	<b>16,41</b>	<b>65,66</b>	<b>463,23</b>
<b>Всего</b>		<b>42,37</b>	<b>49,21</b>	<b>193,07</b>	<b>1 360,58</b>

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 77/2

Петрова Н.Г./

# МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

## Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	21	2,42	2,08	7,71	59,52
КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,80	2,50	4,51	44,52
Итого		10,44	12,46	44,82	306,08
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,75	0,15	15,15	64,50
Итого		0,75	0,15	15,15	64,50
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	39	0,31	0,04	0,66	5,04
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,21	5,26	7,91	88,39
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	164	5,82	6,24	10,97	218,35
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	152	0,78	0,05	18,63	78,63
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,52	0,71	12,51	63,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59
Итого		12,33	12,43	57,04	484,81
<b>Полдник</b>					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	22	0,24	0,04	0,84	5,31
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	6,90	7,70	6,60	114,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	3,18	6,48	19,52	109,89
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	53	3,90	3,41	22,98	131,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59
Итого		15,04	17,76	63,38	421,17
Всего		38,56	42,80	180,39	1 276,56

Медицинская сестра

Константинова Т.Ю.

