



МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,89	4,87	12,82	102,74	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,47	7,00	35,39	235,04	0,53
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,15	0,01	5,83	25,22	1,22
Итого			428	9,51	11,88	54,04	363,00	1,75
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,48	0,48	11,84	53,04	4,80
Итого			120	0,48	0,48	11,84	53,04	4,80
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,46	0,00	1,06	7,80	1,20
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,32	4,29	7,43	85,59	3,20
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	79	12,87	11,27	3,32	166,07	0,39
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,96	4,91	19,44	134,36	9,03
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	10,19	42,46	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,86	0,72	12,78	65,14	0,00
Итого			740	24,26	21,48	64,82	552,42	14,72
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	196	21,24	24,59	31,77	433,09	1,42
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	53	5,05	3,05	16,16	112,76	0,06
Итого			455	27,99	27,84	58,53	596,85	1,48
Всего				62,24	61,68	189,23	1 565,31	22,75

Мед. сестра _____

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий
ДБДОУ детский сад № 77/2
Петрова Н.Г./



МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	41	5,58	5,43	13,17	125,04	0,11
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,64	6,71	27,88	194,12	0,52
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,73	2,26	10,34	73,19	0,50
Итого			426	13,95	14,40	51,39	392,35	1,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,20	77,48	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,20	77,48	3,60
Обед								
	TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	61	0,60	0,16	2,28	14,40	6,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,99	5,11	17,57	136,33	6,86
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	19,30	21,00	22,00	355,00	18,70
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,25	17,27	85,16	73,14
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,67	0,20	10,69	51,77	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,88	65,50	0,00
Итого			704	29,04	27,47	82,69	708,16	104,70
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	10,87	4,71	2,34	95,23	0,95
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	152	3,21	5,04	21,76	145,72	10,56
	TKN№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,14	0,14	12,12	51,22	1,44
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	49	4,66	1,51	27,01	140,20	0,10
Итого			472	20,21	11,56	71,74	473,60	13,05
Всего				64,10	53,61	224,02	1 651,59	122,48

Мед. сестра _____

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 77/2
Петрова Н.Г./



МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	39	1,96	3,32	20,63	119,11	4,25
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,46	2,59	3,07	41,29	2,31
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,41	20,38	2,83	256,48	0,23
	TK№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,39	3,45	16,25	114,60	0,74
Итого			419	23,22	29,74	42,78	531,48	7,53
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	120	0,48	0,40	12,40	56,40	2,40
Итого			120	0,48	0,40	12,40	56,40	2,40
Обед								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,00	1,56	8,40	2,40
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1	1,38	3,48	6,28	63,63	9,13
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70/70	21,13	21,45	4,25	294,62	0,92
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,20	5,90	33,00	240,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,14	0,04	10,81	42,32	0,20
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,67	0,20	10,69	51,77	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,84	0,84	12,86	65,63	0,00
Итого			780	33,84	31,91	79,45	766,37	12,65
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	199	15,87	13,50	14,48	245,42	20,53
	049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,13	0,01	13,23	56,00	2,30
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,84	0,84	12,86	65,63	0,00
	TK№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			528	22,34	17,05	55,67	474,55	23,13
Всего				79,88	79,10	190,30	1 828,80	45,71

Мед. сестра

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий
ГДОУ детский сад № 77/2
Петрова Н.Г./



МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,93	4,75	13,16	103,24	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	4,86	6,64	29,34	197,38	0,53
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,74	3,07	13,14	96,35	0,58
Итого			415	10,53	14,46	55,64	396,97	1,11
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,20	77,51	3,61
Итого			180	0,90	0,18	18,20	77,51	3,61
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	57	0,94	8,14	7,20	106,04	4,31
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,20	5,09	8,38	96,55	6,06
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,60	5,80	6,83	122,15	0,35
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	2,03	0,16	10,01	50,61	6,61
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,08	0,00	5,95	24,09	0,02
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			728	21,43	20,14	61,87	516,44	17,35
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	164	30,25	18,51	27,63	403,65	0,32
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,92	5,10	9,80	110,23	1,10
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	99	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	41	3,03	3,99	34,58	147,63	0,00
Итого			504	40,70	28,10	93,01	757,51	5,44
Всего				73,56	62,88	228,72	1 748,43	27,51

Мед. сестра _____

Константинова Т.Ю.

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ детский сад № 77/2
Петрова Н.Г./

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	41	5,95	6,04	12,20	128,12	0,12
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,25	8,74	27,20	213,46	0,80
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,82	2,30	10,08	72,90	0,52
Итого			421	15,02	17,08	49,48	414,48	1,44
II Завтрак								
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	101	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			101	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,83	3,82	4,88	57,14	2,29
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,67	5,90	12,11	124,73	6,29
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	201	18,43	19,95	27,07	361,48	11,90
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1,02	0,06	15,37	66,99	0,32
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			712	29,53	30,68	82,93	727,34	20,80
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	154	7,63	8,54	29,75	226,82	0,13
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,14	0,01	8,11	34,19	1,11
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	68	8,22	5,15	28,21	192,96	0,04
Итого			465	16,59	13,80	67,97	465,97	6,28
Всего				61,94	61,76	207,88	1 645,79	43,72

Мед. сестра _____

Константинова Т.Ю.