

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 77/2
/Петрова Н.Г./



МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31	1,94	5,24	13,12	107,49	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,19	6,64	23,59	175,32	0,42
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,14	0,01	7,40	31,46	1,22
Итого			366	7,27	11,89	44,11	314,27	1,64
II Завтрак								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,48	0,48	11,84	53,04	4,80
Итого			120	0,48	0,48	11,84	53,04	4,80
Обед								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,73	4,08	7,57	85,98	3,26
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	59	10,14	3,73	2,64	84,58	0,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,34	4,33	15,43	110,61	7,18
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	7,92	33,03	0,74
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			580	20,37	13,04	53,01	412,90	12,28
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	158	17,01	20,05	25,33	349,78	1,12
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,05	0,00	5,39	21,77	0,01
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	54	7,43	3,73	25,16	164,44	0,09
Итого			382	25,49	23,90	62,28	566,99	1,22
Всего				53,61	49,31	171,24	1 347,20	19,94

Мед. сестра

Константинова Т.Ю.



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 77/2

Петрова Н.Г./

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	31	3,99	3,72	10,68	92,90	0,07
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,95	8,10	25,19	197,94	0,42
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,63	2,20	9,60	69,32	0,49
Итого			366	12,57	14,02	45,47	360,16	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	41	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,34	2,84	12,97	95,04	4,56
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	162	15,66	17,17	17,78	218,16	14,95
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,53	0,22	13,53	68,29	64,60
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			556	23,72	21,16	64,53	484,59	88,11
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	7,69	3,11	1,56	65,08	0,67
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	112	2,36	3,85	15,96	108,31	7,75
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	10,27	43,33	1,19
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	49	4,65	0,99	27,03	135,44	0,10
Итого			376	15,82	8,19	61,22	383,16	9,71
Всего				52,86	43,52	186,37	1 292,41	101,80

Мед. сестра

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 77/2

Петрова Н.Г./



МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	29	1,36	2,04	15,33	65,96	1,75
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	29	0,92	0,06	1,92	11,79	3,99
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	114	8,68	16,71	2,46	195,24	0,23
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,79	3,01	13,14	95,62	0,64
Итого			352	14,75	21,82	32,85	368,61	6,61
II Завтрак								
		ГРУША СВЕЖАЯ	120	0,48	0,40	12,40	56,40	2,40
Итого			120	0,48	0,40	12,40	56,40	2,40
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,19	2,91	6,01	68,37	8,43
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	15,21	15,08	3,17	208,89	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,38	5,68	28,84	191,64	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,12	0,03	7,36	28,90	0,14
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
Итого			594	27,53	23,86	54,89	544,63	10,84
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	13,57	13,04	13,59	227,81	17,48
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	45	3,30	6,40	24,52	168,57	0,00
		НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,11	0,01	8,09	34,92	1,92
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			480	20,78	22,07	57,10	518,80	19,70
Всего				63,54	68,15	157,24	1 488,44	39,55

Мед. сестра

Константинова Т.Ю.



МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31	1,98	4,88	13,40	105,52	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,74	6,14	22,41	160,33	0,41
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,56	2,96	11,12	86,45	0,57
Итого			366	9,28	13,98	46,93	352,30	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	149	0,75	0,15	15,05	64,07	2,98
Итого			149	0,75	0,15	15,05	64,07	2,98
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	41	0,61	9,30	4,66	104,95	3,70
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,96	2,59	7,76	70,42	4,81
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,98	4,53	5,31	93,95	0,26
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	111	1,32	0,12	6,46	32,64	4,77
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,08	0,00	5,97	24,18	0,02
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			576	17,04	17,41	51,03	430,04	13,56
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	121	22,65	10,87	21,42	278,29	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,44	3,83	7,35	82,76	0,82
		БАНАН СВЕЖИЙ	99	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	31	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
Итого			401	32,79	20,60	72,12	598,65	5,06
Всего				59,86	52,14	185,13	1 445,06	22,58

Мед. сестра _____

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий
ГБОУ детский сад № 77/2
/Петрова Н.Г./



МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	31	4,03	3,75	10,85	94,09	0,07
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,65	6,63	20,63	161,61	0,60
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,66	2,24	9,81	70,61	0,49
Итого			361	11,34	12,62	41,29	326,31	1,16
II Завтрак								
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	38	0,55	0,04	3,26	15,57	1,53
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,95	3,36	10,60	92,66	5,26
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,33	11,83	25,61	258,22	11,92
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,79	0,05	13,06	56,51	0,25
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			529	20,25	15,48	63,16	474,59	18,96
Полдник								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	125	6,38	7,37	23,96	187,85	0,11
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,12	0,01	6,76	28,59	0,97
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	63	8,28	4,65	21,33	160,97	0,04
Итого			412	16,38	12,25	60,35	420,41	6,12
Всего				48,77	40,55	172,30	1 259,31	41,44

Мед. сестра _____

Константинова Т.Ю.