



Утверждаю

Заведующий

ДБДОУ детский сад № 77/2

Петрова Н.Г./



# МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	31	4,06	3,86	10,28	92,83	0,08
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,95	8,10	25,19	197,94	0,42
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,63	2,20	8,86	66,33	0,49
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>12,64</b>	<b>14,16</b>	<b>44,33</b>	<b>357,10</b>	<b>0,99</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	149	0,74	0,14	15,08	64,16	2,98
<b>Итого</b>			<b>149</b>	<b>0,74</b>	<b>0,14</b>	<b>15,08</b>	<b>64,16</b>	<b>2,98</b>
<b>Обед</b>								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,24	2,83	12,28	91,65	4,47
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	159	15,34	16,83	17,42	213,80	14,65
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,56	0,23	13,13	67,44	67,68
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>23,33</b>	<b>20,82</b>	<b>63,08</b>	<b>475,99</b>	<b>90,80</b>
<b>Полдник</b>								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	7,69	3,11	1,56	65,08	0,67
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,32	3,85	15,69	107,02	7,61
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	9,53	40,35	1,19
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,80	1,01	28,06	140,37	0,10
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>15,93</b>	<b>8,21</b>	<b>61,24</b>	<b>383,82</b>	<b>9,57</b>
<b>Всего</b>				<b>52,64</b>	<b>43,33</b>	<b>183,73</b>	<b>1 281,07</b>	<b>104,34</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_

Константинова Т.Ю.

Утверждаю



Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 77/2  
Петрова Н.Г./

# МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	3,18	4,02	6,86	60,76	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	28	0,90	0,06	1,87	11,52	3,49
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	8,81	13,17	2,45	163,73	0,23
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,76	3,00	14,68	101,60	0,64
<b>Итого</b>			<b>348</b>	<b>16,65</b>	<b>20,25</b>	<b>25,86</b>	<b>337,61</b>	<b>4,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
		БАНАН СВЕЖИЙ	99	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>99</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>96,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,20	8,57	5,66	119,22	8,11
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	15,11	15,42	3,01	211,25	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,06	5,34	27,40	181,76	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,12	0,03	8,20	32,21	0,16
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>27,12</b>	<b>29,52</b>	<b>53,78</b>	<b>591,27</b>	<b>10,54</b>
<b>Полдник</b>								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	169	13,39	13,04	11,78	221,02	17,07
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	41	2,61	6,66	21,28	155,33	0,00
		НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,11	0,01	9,45	40,29	1,88
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
<b>Итого</b>			<b>475</b>	<b>19,91</b>	<b>22,33</b>	<b>53,41</b>	<b>504,14</b>	<b>19,25</b>
<b>Всего</b>				<b>65,18</b>	<b>72,60</b>	<b>154,05</b>	<b>1 529,02</b>	<b>38,15</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_

Константинова Т.Ю.

Утверждаю



Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 77/2  
Петрова Н.Г./

# МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	29	1,34	2,02	15,17	65,28	1,73
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,89	6,38	23,87	168,97	0,41
		КАКАО С МОЛОКОМ	179	3,64	3,01	10,47	84,71	0,57
<b>Итого</b>			<b>363</b>	<b>8,87</b>	<b>11,41</b>	<b>49,51</b>	<b>318,96</b>	<b>2,71</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	149	0,75	0,15	15,09	64,25	2,99
<b>Итого</b>			<b>149</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,09</b>	<b>64,25</b>	<b>2,99</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	38	0,61	5,52	4,68	71,00	3,69
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,36	7,99	7,66	118,67	4,90
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	59	7,70	4,71	5,36	94,62	0,25
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	119	1,50	1,57	6,51	51,15	4,86
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,08	0,00	5,28	21,48	0,02
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
<b>Итого</b>			<b>582</b>	<b>16,34</b>	<b>20,66</b>	<b>50,36</b>	<b>460,82</b>	<b>13,72</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	127	22,42	16,75	20,45	328,86	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,45	3,84	7,37	82,89	0,82
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	29	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>401</b>	<b>31,87</b>	<b>26,19</b>	<b>57,67</b>	<b>591,35</b>	<b>16,26</b>
<b>Всего</b>				<b>57,83</b>	<b>58,41</b>	<b>172,63</b>	<b>1 435,38</b>	<b>35,68</b>

Мед. сестра

Константинова Т.Ю.

