

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ детский сад № 77/1
Петрова Н.Г./

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ ·	30	1,90	4,77	12,92	102,30	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,24	6,86	34,17	228,08	0,52
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,15	0,01	5,70	24,64	1,18
Итого			428	9,29	11,64	52,79	355,02	1,70
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	119	0,48	0,48	11,84	53,04	4,80
Итого			119	0,48	0,48	11,84	53,04	4,80
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	65	0,46	0,00	1,06	7,80	1,20
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,25	4,72	8,01	91,66	3,09
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	85	13,05	12,30	3,62	177,09	0,40
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	160	3,16	5,16	20,90	143,37	9,76
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,10	0,10	10,95	45,64	0,97
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,50	0,00
Итого			762	24,60	23,23	68,02	582,06	15,42
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	21,13	25,96	31,49	443,97	1,44
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	1,46	64,15	2,32
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,73	2,64	17,62	113,52	0,05
Итого			449	27,56	28,80	61,17	672,64	3,81
Всего				61,93	64,15	193,82	1 662,76	25,73

Мед. сестра

Кривобокова Л.Н.

Утверждаю

Заведующий

Ясский сад № 77/1

Петрова Н.Г./

**МЕНЮ**

3 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	5,39	5,21	12,73	120,24	0,11
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,73	2,25	11,04	75,93	0,50
Итого			415	14,12	15,46	50,77	399,17	1,11
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,13	77,22	3,59
Итого			180	0,90	0,18	18,13	77,22	3,59
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	56	0,60	0,16	2,28	14,40	6,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,70	5,03	16,37	129,87	6,51
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	195	18,53	20,17	21,13	340,91	17,96
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,67	51,67	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,50	0,00
Итого			692	27,98	26,55	85,33	695,35	102,47
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	13,25	8,04	2,23	134,24	0,88
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3,05	4,89	20,59	139,01	9,98
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,14	0,14	12,57	52,82	1,35
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,39	1,68	25,34	133,89	0,10
Итого			465	22,16	14,91	69,26	501,29	12,31
Всего				65,16	57,10	223,49	1 673,03	119,48

Мед. сестра

Кривобокова Л.Н.



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 77/1

Петрова Н.Г./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,95	3,16	21,38	120,69	4,70
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,44	2,34	3,01	38,71	2,17
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,44	20,36	2,80	256,31	0,22
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,26	3,41	16,87	116,10	0,73
Итого			420	23,09	29,27	44,06	531,81	7,82
II Завтрак								
	TKN№00 6	БАНАН СВЕЖИЙ	106	1,50	0,50	21,00	80,00	4,00
Итого			106	1,50	0,50	21,00	80,00	4,00
Обед								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	67	0,54	0,07	1,69	9,45	6,75
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1	1,45	4,17	6,53	70,28	9,16
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	75/70	22,63	22,70	5,29	315,97	1,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,20	5,90	33,00	240,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,14	0,05	11,63	45,47	0,21
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,67	51,67	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,83	0,83	12,83	65,50	0,00
Итого			793	35,46	33,92	81,64	798,34	17,12
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	210	16,08	14,25	14,48	251,48	21,28
	049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,14	0,02	16,01	67,32	2,47
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,83	0,83	12,83	65,50	0,00
	TKN№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			540	22,55	17,80	58,42	491,80	24,05
Всего				82,60	81,49	205,12	1 901,95	52,99

Мед. сестра

Кривобокова Л.Н.



МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,91	4,54	12,99	100,52	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	0,50
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	3,05	13,92	99,16	0,58
Итого			415	10,68	15,69	54,81	404,68	1,08
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	185	0,90	0,18	18,25	77,68	3,61
Итого			185	0,90	0,18	18,25	77,68	3,61
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	0,98	8,55	7,23	109,94	4,66
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,31	6,31	8,57	108,55	5,89
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,40	5,67	6,76	119,73	0,34
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,34	1,99	10,62	70,87	6,53
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,08	0,00	6,52	26,38	0,02
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			740	21,69	23,47	63,20	552,47	17,44
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	30,52	19,87	28,00	418,80	0,33
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	6,00	4,00	9,80	98,87	1,10
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	99	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	40	3,04	4,00	34,67	148,00	0,00
Итого			516	40,36	28,07	79,97	703,67	16,63
Всего				73,63	67,41	216,23	1 738,50	38,76

Мед. сестра

Кривобокова Л.Н.

Заведующий
БДПОУ детский сад № 77/1
Петрова Н.Г. /

6 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Мед. сестра Кривобокова Л.Н.

Кривобокова Л.Н.



МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,90	3,18	20,63	117,64	4,47
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	6,51	7,20	31,22	216,45	0,50
	TK№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,19	3,32	16,17	112,25	0,71
Итого			425	12,60	13,70	68,02	446,34	5,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,15	77,30	3,59
Итого			180	0,90	0,18	18,15	77,30	3,59
Обед								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,00	1,56	8,40	2,40
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	5,11	4,12	21,37	143,25	3,19
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	85	15,00	8,06	6,40	157,77	0,24
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	155	3,27	3,53	14,00	101,73	10,40
	TK№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,11	16,92	69,71	1,06
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			739	27,56	16,77	83,75	597,86	17,29
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12,46	11,00	10,54	190,74	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,97	3,14	19,62	119,28	9,16
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,27	0,27	14,13	68,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,08	3,30	28,57	159,92	0,00
	TK№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	2,48	108,69	3,93
	TK№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			570	24,58	20,21	79,84	703,13	13,39
Всего				65,64	50,86	249,76	1 824,63	39,95

Мед. сестра

Кривобокова Л.Н.

Утверждаю

Заведующий

СДЮШОР детский сад № 77/1

Петрова Н.Г./

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,91	4,76	13,01	102,64	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,43	2,35	3,00	38,74	2,16
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,35	20,18	2,73	254,21	0,22
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,54	2,93	14,31	98,78	0,56
Итого			405	22,23	30,22	33,05	494,37	2,94
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	116	0,48	0,40	12,40	56,40	2,40
Итого			116	0,48	0,40	12,40	56,40	2,40
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	65	0,50	5,04	4,55	66,61	1,66
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,79	5,81	10,29	109,03	4,33
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,20	15,57	11,41	230,56	0,45
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,35	5,49	15,29	119,38	6,47
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,44	0,10	21,91	90,96	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			728	21,86	32,96	86,95	733,54	12,91
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,33	1,90	10,65	70,04	6,52
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	49	3,80	5,00	43,20	223,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,13	0,05	11,79	46,07	0,22
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			557	15,66	14,15	81,04	507,51	7,04
Всего				60,23	77,73	213,44	1 791,82	25,29

Мед. сестра

Кривобокова Л.Н.



МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,54	5,37	12,95	123,29	0,11
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	TK№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,73	2,22	9,64	70,08	0,51
Итого			425	14,27	15,59	49,59	396,37	1,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,88	0,18	17,82	75,88	3,53
Итого			180	0,88	0,18	17,82	75,88	3,53
Обед								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	61	0,49	0,06	1,52	8,53	6,10
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	5,08	6,14	12,03	123,76	6,95
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,89	7,83	7,19	172,52	12,88
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	155	2,61	6,86	14,14	129,71	10,66
	TK№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,89	0,05	17,38	74,31	0,28
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			749	30,88	21,93	77,86	635,93	36,87
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	30,64	21,03	24,35	415,37	0,33
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,91	2,32	6,56	39,38	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,83	5,02	9,65	108,56	1,08
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,57	8,54	35,37	236,29	0,00
Итого			577	42,75	37,11	83,43	837,60	16,71
Всего				88,78	74,81	228,70	1 945,78	58,23

Мед. сестра

Кривобокова Л.Н.