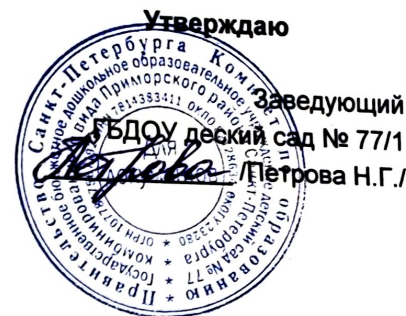


МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,08	4,99	14,09	109,69	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,51	7,09	35,71	237,38	0,54
	TK№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,14	0,01	6,18	26,53	1,11
Итого			428	9,73	12,09	55,98	373,60	1,65
II Завтрак								
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	117	0,48	0,48	11,84	53,04	4,80
Итого			117	0,48	0,48	11,84	53,04	4,80
Обед								
	TK№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	58	0,46	0,00	1,06	7,80	1,20
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,01	4,44	7,40	85,57	3,10
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,55	11,56	3,39	167,62	0,38
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	145	2,89	4,80	18,99	131,37	8,83
	TK№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	10,55	43,81	0,88
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,88	0,75	12,88	65,50	0,00
Итого			735	23,58	21,84	64,87	552,67	14,39
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	20,80	25,36	32,72	442,09	1,38
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	2,29	100,52	3,64
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,58	2,54	16,97	109,40	0,05
Итого			450	27,08	28,10	62,58	703,01	5,07
Всего				60,87	62,51	195,27	1 682,32	25,91

Мед. сестра

Кривобокова Л.Н.



МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	5,79	5,68	13,00	127,31	0,12
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,72	2,24	10,20	72,39	0,50
Итого			415	14,51	15,92	50,20	402,70	1,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,30	77,90	3,62
Итого			180	0,90	0,18	18,30	77,90	3,62
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	64	0,60	0,16	2,28	14,40	6,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	5,14	7,42	17,39	157,08	6,60
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	195	18,91	20,58	21,56	347,90	18,33
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,67	51,67	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,50	0,00
Итого			700	28,80	29,35	86,78	729,55	102,93
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	13,30	8,24	2,27	136,34	0,90
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3,10	5,08	20,92	142,17	10,15
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,15	0,15	11,88	50,39	1,52
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,69	2,42	27,25	149,29	0,10
Итого			465	22,57	16,05	70,85	519,52	12,67
Всего				66,78	61,50	226,13	1 729,67	120,34

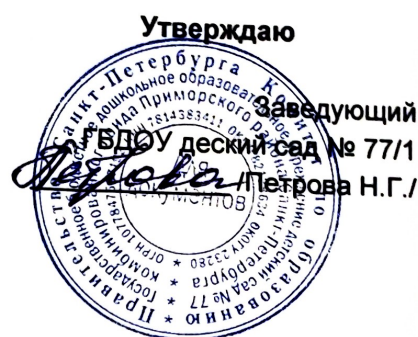
Мед. сестра

Кривобокова Л.Н.

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,97	3,22	21,29	120,83	4,59
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,44	2,31	3,02	38,55	2,08
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,41	20,17	2,85	254,77	0,23
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,40	3,49	17,10	118,40	0,75
Итого			420	23,22	29,19	44,26	532,55	7,65
II Завтрак								
	ТК№00 6	БАНАН СВЕЖИЙ	103	1,50	0,50	21,00	80,00	4,00
Итого			103	1,50	0,50	21,00	80,00	4,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	63	0,50	0,06	1,56	8,76	6,26
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1	1,43	3,97	6,39	67,68	8,85
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70/70	22,05	22,32	4,84	308,48	0,97
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,20	5,90	33,00	240,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,16	0,05	12,31	48,16	0,22
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,67	0,20	10,67	51,67	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,83	0,83	12,83	65,50	0,00
Итого			788	34,84	33,33	81,60	790,25	16,30
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	205	16,59	14,56	15,07	258,88	21,06
	049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,13	0,01	15,28	64,20	2,36
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,83	0,83	12,83	65,50	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			539	23,05	18,10	58,28	496,08	23,72
Всего				82,61	81,12	205,14	1 898,88	51,67

Мед. сестра

Кривобокова Л.Н.

Утверждаю

Заведующий

Городской сад № 77/1

Петрова Н.Г./

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,96	5,00	13,24	105,89	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	0,50
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,73	3,08	13,27	96,83	0,58
Итого			415	10,76	16,18	54,41	407,72	1,08
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,22	77,57	3,61
Итого			180	0,90	0,18	18,22	77,57	3,61
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	0,99	6,96	7,31	96,01	4,73
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,57	5,94	8,58	106,26	5,98
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,60	6,08	6,99	125,09	0,35
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,39	1,89	10,80	70,85	6,54
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,09	0,00	6,12	24,79	0,02
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			746	22,22	21,82	63,30	540,00	17,62
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	30,34	18,90	27,18	406,17	0,33
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	6,06	4,04	9,90	99,89	1,11
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	108	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	39	3,04	4,00	34,67	148,00	0,00
Итого			518	40,24	27,14	79,25	692,06	16,64
Всего				74,12	65,32	215,18	1 717,35	38,95

Мед. сестра

Кривобокова Л.Н.

[illegible]

Петрова Н.Г./

Сад 12 часов

Кривобокова Л.Н.