

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 77/2
Петрова Н.Г./



МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	32	1,46	2,18	16,44	70,75	1,87
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,28	6,85	25,92	186,97	0,40
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,76	2,96	14,52	100,53	0,64
Итого			367	10,50	11,99	56,88	358,25	2,91
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	149	0,74	0,14	15,08	64,22	2,98
Итого			149	0,74	0,14	15,08	64,22	2,98
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,58	6,72	19,36	156,44	2,79
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	10,26	5,28	4,72	107,30	0,16
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,70	4,46	11,76	98,65	7,80
		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	151	0,10	0,09	14,41	59,36	0,90
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			571	20,73	17,38	70,00	520,85	13,25
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	59	10,53	11,43	7,74	175,87	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,37	3,91	15,49	107,04	7,20
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,08	0,00	5,32	21,59	0,02
Итого			364	15,08	15,96	42,65	374,80	7,22
Всего				47,05	45,47	184,61	1 318,12	26,36

Мед. сестра

Константинова Т.Ю.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 77/2

Петрова Н.Г./

**МЕНЮ**

1 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,91	4,86	12,89	102,90	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	38	1,20	0,08	2,53	15,53	4,38
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	99	8,40	11,60	2,00	146,27	0,18
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,19	3,48	11,99	97,32	0,68
Итого			347	15,70	20,02	29,41	362,02	5,24
II Завтрак								
		ГРУША СВЕЖАЯ	120	0,48	0,40	12,40	56,40	2,40
Итого			120	0,48	0,40	12,40	56,40	2,40
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	36	0,32	0,08	2,99	14,70	2,02
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,31	7,35	10,44	127,51	4,04
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	58	9,40	9,91	8,36	160,05	0,39
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,80	4,10	11,40	89,00	4,80
		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,07	14,42	60,04	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			559	18,92	22,34	66,36	544,80	11,25
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,45	2,25	0,15	31,50	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	114	1,47	1,37	6,26	47,66	4,65
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,20	5,40	22,40	152,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,12	0,03	7,36	28,92	0,14
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			449	12,74	11,75	51,27	367,58	5,09
Всего				47,84	54,51	159,44	1 330,80	23,98

Мед. сестра

Константинова Т.Ю.



Заведующий
ГБДОУ детский сад № 77/2
Петрова Н.Г./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,78	3,47	10,49	89,04	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,29	6,06	20,96	155,31	0,40
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,90	2,43	9,69	72,95	0,54
Итого			365	10,97	11,96	41,14	317,30	1,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	149	0,75	0,15	15,07	64,14	2,98
Итого			149	0,75	0,15	15,07	64,14	2,98
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,73	3,12	11,80	92,64	6,53
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	47	10,64	4,66	4,28	102,60	7,79
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	149	2,47	6,61	13,58	129,33	9,85
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	149	0,82	0,05	23,55	98,61	0,26
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,50	0,00
Итого			602	21,54	15,39	77,69	545,28	26,03
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	129	23,26	15,71	19,66	319,73	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,46	3,85	7,39	83,16	0,82
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	48	3,55	6,58	28,13	185,94	0,00
Итого			428	32,07	26,34	62,68	626,83	16,27
Всего				65,33	53,84	196,58	1 553,55	46,29

Мед. сестра

Константинова Т.Ю.

Заведующий

ГБОУ детский сад № 17

3 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Мед. сестра Константинова Т.Ю.

Константинова Т.Ю.

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ детский сад № 77/2
Петрова Н.Г./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,93	4,87	13,09	103,91	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,79	6,16	22,75	162,15	0,42
		ЧАЙ С САХАРОМ	186	0,08	0,00	6,12	24,72	0,02
Итого			371	5,80	11,03	41,96	290,78	0,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	149	0,74	0,14	15,08	64,16	2,98
Итого			149	0,74	0,14	15,08	64,16	2,98
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	42	0,56	3,57	3,33	47,67	1,56
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,37	6,76	10,06	120,98	4,03
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	61	9,47	12,85	1,99	161,49	0,37
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	122	3,23	2,73	15,66	98,37	0,00
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,12	0,09	8,97	37,54	0,60
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,84	0,84	12,86	65,63	0,00
Итого			590	21,29	27,04	63,57	583,38	6,56
Полдник								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,08	13,13	13,54	228,65	6,84
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,83	0,05	14,14	61,01	0,26
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	46	3,76	1,52	26,44	134,29	0,00
Итого			371	19,97	14,82	61,52	460,55	8,70
Всего				47,80	53,03	182,13	1 398,87	18,68

Мед. сестра

Константинова Т.Ю.