

ПРИНЯТА  
Решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №77  
Приморского района

Протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНА  
Приказом ГБДОУ детский сад №77  
Приморского района  
№ 34 от 31.08.2022 г.  
\_\_\_\_\_ Н.Г. Петрова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА  
Захаровой Елизаветы Львовны

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Детский сад №77 комбинированного вида Приморского района  
Санкт-Петербурга

г. Санкт-Петербург, 2022 год

## Содержание программы

<b>1. Целевой раздел.....</b>	<b>3</b>
1.1. Пояснительная записка.....	3
1.2. Общие сведения об учреждении.....	4
1.3. Особенности психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса.....	5
1.4. Возрастные особенности детей дошкольного возраста.....	8
1.5. Планируемые результаты освоения программы в соответствии с образовательными областями.....	12
1.6. Ожидаемые результаты психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса.....	13
<b>2. Содержательный раздел.....</b>	<b>15</b>
2.1. Психологическое сопровождение образовательной области «Социально-коммуникативное развитие».....	15
2.2. Психологическое сопровождение образовательной области «Познавательное развитие».....	18
2.3. Психологическое сопровождение образовательной области «Речевое развитие».....	19
2.4. Психологическое сопровождение образовательной области «Художественно-эстетическое развитие».....	20
2.5. Психологическое сопровождение образовательной области «Физическое развитие».....	22
<b>3. Организационный раздел.....</b>	<b>23</b>
3.1. Направления психолого-педагогической деятельности.....	23
3.2. Объем образовательной нагрузки.....	64
3.3. Перспективный план работы педагога-психолога.....	64
3.4. Оснащение кабинета педагога-психолога.....	69
3.5. Взаимодействие педагога-психолога со специалистами ДОУ в условиях реализации ФГОС.....	69
3.6. Взаимодействие с семьями воспитанников.....	72
<b>Приложение.....</b>	<b>77</b>

# 1. Целевой раздел

## 1.1. Общие сведения об учреждении

Рабочая программа педагога-психолога ГБДОУ №77 Приморского района разработана в соответствии с нормативными документами:

- Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования (ФГОС ДО) (Приказ Министерства образования и науки РФ "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Приказа Министерства образования и науки РФ "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" от 30 августа 2013 г. № 1014;

В образовательном учреждении функционируют 13 групп:

- группа для детей раннего возраста от 2 лет до 3 лет
- группы для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет
- группы для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет
- группы для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет
- группы для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет

ГБДОУ №77 Приморского района работает в соответствии

- Уставом
- Годовым планом работы
- Программой развития на 2022 – 2023 г.г.
- действующими нормативно-правовыми документами.

### Цель деятельности ГБДОУ №77

- Обеспечение равенства возможностей для каждого ребенка в получении качественного общедоступного и бесплатного дошкольного образования (ФГОС ДО п. 1.5, 2.4);
- Создание условий, обеспечивающих возможности для позитивной социализации и всестороннего развития воспитанников в адекватных их возрасту детских видах деятельности, заложив основы физически и психологически здоровой, всесторонне развитой и активной личности в соответствии с индивидуальными особенностями и склонностями, формирование предпосылок учебной деятельности, необходимых для успешной адаптации выпускников при переходе на ступень начального общего образования.

Режим работы детского сада:

- с сентября по май – образовательный процесс;
- с июня по август – летняя оздоровительная кампания;
- рабочая неделя – пятидневная;
- длительность пребывания детей –12 часов;
- ежедневный график работы: с 7.00 до 19.00

Режим работы педагога-психолога на 1,25 ставку – 45 часов в неделю (согласно утвержденному графику)

## 1.2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дошкольный возраст является наиболее ответственным периодом жизни человека, когда формируются наиболее фундаментальные способности, определяющие дальнейшее развитие человека. В этот период складываются такие ключевые качества как познавательная активность, доверие к миру, уверенность в себе, доброжелательное отношение к людям, творческие возможности, общая жизненная активность и многое другое. Однако эти качества и способности не возникают автоматически, как результат физиологического созревания. Их становление требует адекватных воздействий со стороны взрослых, определённых форм общения и совместной деятельности с ребёнком.

Основным условием психического развития ребенка является его собственная деятельность. А.Н.Леонтьев подчеркивал, что «главным процессом, который характеризует психическое развитие ребенка, является специфический процесс усвоения или присвоения им достижений предшествующих поколений людей. Этот процесс осуществляется в деятельности ребенка по отношению к предметам и явлениям окружающего мира, в котором воплощены эти достижения человечества». Именно в активной мотивированной деятельности самого ребенка происходит формирование его личности. Причем это формирование происходит, прежде всего, под влиянием той деятельности, которая на данном этапе онтогенеза является ведущей, обуславливающей главные изменения в психических процессах в психологических особенностях личности ребенка (общение, игра, труд, учение).

Исследователи отмечают, что в годы дошкольного детства с их неуклонным подъемом по «возрастной лестнице» первостепенное значение имеет проблема взаимосвязи возрастных и индивидуальных особенностей, что возрастные особенности личности существуют обязательно в форме индивидуальных вариантов развития.

Объектом профессиональной деятельности педагога-психолога в ДОУ выступают феномены внутренней жизни ребенка в возрасте до 7 лет. А предмет его деятельности можно определить как психическое здоровье ребенка, охрана и укрепление которого происходит в ДОУ в соответствующих дошкольному возрасту видах деятельности (игре, изобразительной деятельности, конструировании, восприятии сказки и др.).

Своеобразие дошкольного детства состоит в том, что именно в данном возрасте в центре всей психической жизни ребенка находится взрослый как носитель общественных функций, смыслов, задач человеческой деятельности в системе общественных отношений. Вхождение ребенка в социальное бытие взрослых происходит в процессе освоения им образовательных областей.

Образовательные области не имеют узко предметный характер, а опосредуют все сферы общественного и индивидуального бытия ребенка. Их освоение, согласно ФГОС ДО, происходит на фоне эмоционального и морально-нравственного благополучия детей такого «фона» и направлена деятельность педагога-психолога ДОУ.

Моменты, ориентирующие воспитанника в образовательных областях, определяются его индивидуальным избирательным отношением к их содержанию, интересам и склонностям. Они первоначально являются недостаточно осознанными и связанными с ситуативными побуждениями ребенка. По мере взросления эти моменты входят в сферу осознания, подвергаются анализу, на основе чего происходит «отбор» мотивационных тенденций, определяющих личностную активность воспитанника и приобретающих прогностический характер.

В разные периоды дошкольного детства достижение цели охраны и укрепления психического здоровья детей предполагается развитие:

- побуждений, мотивов и интересов;

- сознательного отношения к деятельности на уровне постановки целей и их достижения;
- способов проявления самостоятельности, относительной независимости, автономии от взрослых, способов взаимодействия со взрослыми и сверстниками;
- результативности форм и видов детской активности, их созидательного характера;
- элементов творчества.

Рабочая программа педагога-психолога ГБДОУ №77 комбинированного вида, разработана на основании:

- Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования (ФГОС ДО) (Приказ Министерства образования и науки РФ "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Приказа Министерства образования и науки РФ "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" от 30 августа 2013 г. № 1014;
- СанПин 2.4.1.3049-13 Минюст России от 29 мая 2013 г. N 28564;
- Устава ГБДОУ №77;
- Основной образовательной программы ГБДОУ №77 комбинированного вида
- Положения о рабочей программе педагога ДОУ
- Должностной инструкции педагога – психолога;
- Нормативно - правовых актов, регулирующих деятельность педагога-психолога образовательного учреждения.
- От рождения до школы. Общеобразовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н.Е.Веракса, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2012.
- Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников «Цветик-Семицветик» под редакцией Н.Ю. Куражевой
- Роньжиной А.С. «Занятия психолога с детьми 2-4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению».
- «Приключения будущих первоклассников» под редакцией Н.Ю. Куражевой и Козловой И. А.

### **1.3. Особенности психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса**

**Цель программы:** создать условия разностороннего психического развития детей на протяжении всего дошкольного детства в условиях освоения и реализации ФГОС ДО

**Задачи программы:**

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение равных возможностей полноценного развития каждого ребёнка в период дошкольного детства независимо от места проживания, пола, нации, языка,

социального статуса, психофизиологических особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);

- обеспечение преемственности основных образовательных программ дошкольного и начального общего образования;
- создание благоприятных условий развития детей в соответствии с его возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями развития способностей и творческого потенциала каждого ребёнка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- формирование общей культуры личности детей, развитие их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребёнка, формирование предпосылок учебной деятельности;
- обеспечение вариативности и разнообразия содержания образовательных программ и организационных форм уровня дошкольного образования, возможности формирования
- образовательных программ различной направленности с учётом образовательных потребностей и способностей детей;
- формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей;
- определение направлений для систематического взаимодействия физических и юридических лиц, а также взаимодействия педагогических и общественных объединений.

**Основными направлениями психолого-педагогического сопровождения являются:**

- индивидуализация образования;
- реализация комплексного подхода;
- учёт индивидуальных возрастных и психологических особенностей воспитанников;
- формирование готовности воспитанников к регулярному обучению в школе в соответствии с индивидуальными особенностями и способностями;
- формирование установок на здоровый и безопасный образ жизни с целью сохранения и укрепления физического, психологического и социального здоровья;
- интеграция в общее образовательное пространство детей с ограниченными возможностями;
- мониторинг возможностей и способностей обучающихся, выявление и поддержка одаренных детей;
- использование средств психолого-педагогической поддержки воспитанников и развитие консультационной помощи способных и одаренных детей;
- диверсификацию уровней психолого-педагогического сопровождения (индивидуальный, групповой, уровень группы, уровень учреждения);
- вариативность форм психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса (профилактика, диагностика, консультирование, коррекционная работа, развивающая работа, просвещение, экспертиза);

- психолого-педагогическая поддержка участников конкурсов на разных уровнях;
- обеспечение осознанного и ответственного выбора дальнейшей личностной перспективы развития;
- формирование коммуникативных навыков в разновозрастной среде и среде сверстников;
- учет специфики возрастного психофизического развития воспитанников;
- формирование и развитие психолого-педагогической компетентности воспитанников, педагогических и административных работников, родительской общности.

#### **Формы психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса:**

- психодиагностика
- психопрофилактика
- коррекционно-развивающая работа
- консультационная работа
- просветительская работа
- методическая работа (экспертиза)

#### **Основные принципы формирования программы:**

1. Интеграция, обеспечивающая полноту и целостность отражения разнородных элементов действительности в сознании ребенка, что позволяет ему создавать новое знание, а не просто продуцировать готовые знания, полученные от взрослого. В рабочей программе принцип интеграции реализуется через взаимопроникновение разных видов деятельности на основе качественно нового проектирования педагогической деятельности, обеспечивающей взаимосвязь развивающих, обучающих и воспитательных задач в многообразных видах детской деятельности. Принцип интеграции основывается на положении об общности психических процессов, развитие которых необходимо для успешного осуществления любой деятельности, и на идеях о специфике развития ребенка-дошкольника (А.В. Запорожец, В.Т. Кудрявцев, Н.Н. Поддьяков, Д.Б. Эльконин). Интегрирование разного содержания, разных видов деятельности детей и форм организации образовательного процесса соответствует характеру восприятия, понимания, воспроизведения и преобразования действительности, свойственному дошкольникам.

2. Вариативность в отношении образовательных программ и свобода выбора образовательного маршрута, обеспечивающие индивидуализацию образовательного процесса, что создает психолого-педагогические основания для личностно-ориентированного взаимодействия взрослого и ребенка в образовательном процессе.

3. Открытость системы дошкольного образования для обогащения культуuroобразующими составляющими, что придает результатам образования культуросозидающий смысл. Обогащение содержания детского развития за счет освоения ребенком культурных практик, приобретающих для него культуросозидающий смысл и приводящих, по мнению Н.А. Коротковой, к «разламыванию» диффузной инициативы ребенка на разные ее направления (сферы), а именно: игра и родственные ей виды деятельности (продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность и коммуникативная практика), что противостоит традиционному разделению «игра – учебные занятия». Освоение детьми культурных практик приводит к дифференциации сфер инициативы ребенка: как созидющего волевого субъекта, творческого субъекта, исследователя, партнера по взаимодействию

и собеседника. Такой подход позволяет сформировать важное психологическое новообразование дошкольного возраста – субъектную позицию. Важным моментом является сохранение субкультуры детства.

Поле реализации принципов рабочей программы выстраивается в триаде: образовательная программа – образовательный маршрут – мониторинг качества образования (целевые ориентиры).

## 1.4. Возрастные особенности детей дошкольного возраста

Дошкольный возраст является периодом интенсивного формирования психики на основе тех предпосылок, которые сложились в раннем детстве.

По всем линиям психического развития возникают новообразования различной степени выраженности, характеризующиеся новыми свойствами и структурными особенностями. Происходят они благодаря таким факторам как речь и общение со взрослыми и сверстниками, различным формам познания и включению в различные виды деятельности (игровые, продуктивные, бытовые).

Наряду с новообразованиями, в развитии психофизиологических функций возникают сложные социальные формы психики, такие, как личность и ее структурные элементы (характер, интересы и др.), субъекты общения, познания и деятельности и их основные компоненты — способности и склонности. Одновременно происходит дальнейшее развитие и социализация ребенка, в наибольшей степени выраженные на психофизиологическом уровне, в познавательных функциях и психомоторике. Формируются новые уровни психических функций, которым становятся присущи новые свойства, позволяющие ребенку адаптироваться к социальным условиям и требованиям жизни.

При участии взрослых, которые организуют, контролируют и оценивают поведение и деятельность ребенка, выступают в роли источника многообразной информации происходит включение ребенка в социальные формы жизнедеятельности, в процессы познания и общения, в различные виды деятельности, включая игру и начальные формы труда. Взрослые, родители, воспитатели во многом определяют своеобразие и сложность психического развития дошкольника, поскольку они включают ребенка в разные сферы жизнедеятельности, корректируя процесс его развития. Развитие психической организации дошкольника в целом на всех ее уровнях и в ее различных формах создает психологическую готовность к последующему — школьному — периоду развития.

### Психологические особенности детей 2-3 лет

Показатели	Характеристика
Ведущая потребность	Потребность в любви.
Ведущая функция	Восприятие
Игровая деятельность	Партнерская со взрослыми; индивидуальная с игрушками, игровое действие.
Отношение со взрослыми	Ситуативно-деловое: взрослый – источник способов деятельности, партнер по игре и творчеству.
Отношения со сверстниками	Эмоционально-практическое: сверстник малоинтересен.
Эмоции	Восприимчивость к эмоциональным состояниям



	окружающих, «эффект заражения». Проявления положительных и отрицательных эмоций зависит от физического комфорта.
Способ познания	Предметно-манипулятивная деятельность, метод проб и ошибок.
Объект познания	Непосредственно окружающие предметы, их свойства и назначения.
Восприятие	Восприятие сенсорных эталонов (цвет, форма)
Внимание	Непроизвольное; быстро переключается с одной деятельности на другую. Удерживает внимание 5-10 мин. Объем внимания 3-4 предмета.
Память	Непроизвольная (эмоционально окрашенная информация), преобладает узнавание, а не запоминание; кратковременная. Объем памяти 3-4 предмета из 5.
Мышление	Наглядно-действенное: возникающие в жизни ребенка проблемные ситуации разрешаются путем реального действия с предметами
Воображение	Репродуктивное (воссоздание репродукции знакомого образа)
Условия успешности	Разнообразие окружающей среды; физический комфорт..
Новообразования возраста	Формирование Я-концепции

### Психологические особенности детей 3-4 лет

Показатели	Характеристика
Ведущая потребность	Потребность в общении, уважении, признании самостоятельности ребенка.
Ведущая функция	Восприятие
Игровая деятельность	Партнерская с взрослыми; индивидуальная с игрушками, игровое действие.
Отношение со взрослыми	Ситуативно-деловое: взрослый – источник способов деятельности, партнер по игре и творчеству.
Отношения со сверстниками	Эмоционально-практическое: сверстник малоинтересен.
Эмоции	Резкие переключения; эмоциональное состояние зависит от физического комфорта.
Способ познания	Экспериментирование. Конструирование.
Объект познания	Непосредственно окружающие предметы, их свойства и назначения.
Восприятие	Восприятие сенсорных эталонов (цвет, форма, размер)
Внимание	Непроизвольное; быстро переключается с одной деятельности на другую. Удерживает внимание 5-10 мин. Объем внимания 3-4 предмета.
Память	Непроизвольная (эмоционально окрашенная информация), преобладает узнавание, а не запоминание; кратковременная. Объем памяти 3-4 предмета из 5.
Мышление	Переход от наглядно-действенного к наглядно-образному мышлению (переход от действий с предметами к действию с

	образами: предметы – заместители, картинки)
Воображение	Репродуктивное (воссоздание репродукции знакомого образа)
Условия успешности	Разнообразие окружающей среды; партнерские отношения с взрослыми.
Новообразования возраста	Самопознание, усвоение первичных нравственных норм.

### Психологические особенности детей 4-5 лет

Показатели	Нормативы
Ведущая потребность	Потребность в общении, познавательная активность
Ведущая функция	Наглядно-образное мышление
Игровая деятельность	Коллективная со сверстниками, ролевой диалог, игровая ситуация
Отношения с взрослыми	Внеситуативно-деловое: взрослый – источник информации
Отношения со сверстниками	Ситуативно-деловое: сверстник интересен как партнер по сюжетной игре
Эмоции	Более ровные старается контролировать, проявляются элементы эмоциональной отзывчивости.
Способ познания	Вопросы, рассказы взрослого, экспериментирование.
Объект познания	Предметы и явления непосредственно не воспринимаемые
Восприятие	Восприятие сенсорных эталонов, свойств предметов.
Внимание	Внимание зависит от интереса ребенка, развиваются устойчивость и возможность произвольного переключения. Удерживает внимание 10-15 мин Объем внимания 4-5 предметов
Память	Кратковременная, эпизодическое запоминание зависит от вида деятельности. Объем памяти 4-5 предмета из 5, 2-3 действия.
Мышление	Наглядно-образное
Воображение	Репродуктивное, появление творческого воображения
Условия успешности	Кругозор взрослого и хорошо развитая речь
Новообразование возраста	Контролирующая функция речи: речь способствует организации собственной деятельности. Развитие способности выстраивать элементарные умозаключения.

### Психологические особенности детей 5-6 лет

Показатели	Нормативы
Ведущая потребность	Потребность в общении
Ведущая функция	Воображение
Игровая деятельность	Усложнение игровых замыслов, длительные игровые объединения.
Отношения со взрослыми	Внеситуативно-деловое + внеситуативно-личностное: взрослый – источник информации, собеседник.
Отношения со сверстниками	Ситуативно-деловое: углубление интереса как к партнеру по играм, предпочтении в общении.
Эмоции	Преобладание ровного оптимистичного настроения.
Способ познания	Общение со взрослым, сверстником, самостоятельная деятельность, экспериментирование
Объект познания	Предметы и явления непосредственно не воспринимаемые,

	нравственные нормы.
Восприятие	Знания о предметах и их свойствах (восприятие времени, пространства), организуются в систему и используются в различных видах деятельности.
Внимание	Начало формирования произвольного внимания. Удерживает внимание 15-20 мин. Объем внимание 8-10 предметов.
Память	Развитие целенаправленного запоминания. Объем памяти 5-7 предметов из 10, 3-4 действия.
Мышление	Наглядно-образное, начало формирования логического мышления.
Воображение	Развитие творческого воображения.
Условия успешности	Собственный широкий кругозор, хорошо развитая речь
Новообразования возраста	Планирующая функция речи. Предвосхищение результата деятельности. Начало формирования высших чувств (интеллектуальные, моральные, эстетические).

### Психологические особенности детей 6-7 лет

Показатели	Нормативы
Ведущая потребность	Потребность в общении и самоутверждение
Ведущая функция	Общение со сверстниками, осознания своего «Я»
Игровая деятельность	Усложнение игровых замыслов, длительные игровые объединения, групповые игры
Отношения со взрослыми	Ситуативно - деловое + ситуативно-личностное: взрослый – источник информации, собеседник.
Отношения со сверстниками	Ситуативно-деловое: углубление интереса как к партнеру по играм, предпочтении в общении.
Эмоции	Преобладание ровного оптимистичного настроения.
Способ познания	Общение со взрослым, сверстником, самостоятельная деятельность, экспериментирование
Объект познания	Предметы и явления непосредственно не воспринимаемые, нравственные нормы.
Восприятие	Знания о предметах и их свойствах расширяются (восприятие времени, пространства), организуются в систему и используются в различных видах деятельности.
Внимание	Умение направлять и удерживать внимание на предметах и объектах. Удерживает внимание до 30 мин. Объем внимание 10 предметов.
Память	Сформированность произвольной зрительной и слуховой памяти. Объем памяти 8-10 предметов из 10, 4-5 действия.
Мышление	Наглядно-образное, формируется логическое мышление, умение сравнивать, устанавливать причинно-следственные связи.
Воображение	Развитие творческого воображения стереотипности образов.
Условия успешности	Собственный широкий кругозор, хорошо развитая речь, развитие самосознания
Новообразования возраста	Планирующая функция речи. Предвосхищение результата деятельности. Формирования высших чувств (интеллектуальные, моральные, эстетические).

## 1.5. Планируемые результаты освоения программы в соответствии с образовательными областями

### **Физическое развитие:**

Сформированные точные, четкие и координированные мелкомоторные движения, как знакомые, так и новые, по показу и инструкции; умение последовательно выполнять сложные движения по образцу, словесной инструкции, плану, создавать творческое сочетание движений, контролировать и оценивать качество выполнения движения с точки зрения точности, правильности. Двигательное воображение. Целостное психосоматическое состояние.

### **Социально-коммуникативное развитие:**

Способность к осознанию своих эмоциональных состояний, настроения, самочувствия. Чувство защищенности, сформированные умения преодолевать психоэмоциональное напряжение. Чувство собственного достоинства. Сформированная потребность в проявлении ответственности, настойчивости, стремлении быть аккуратным, старательным; способность самостоятельно разрешать проблемы в деятельности, обращаясь за помощью в ситуациях реальных затруднений; адекватно реагировать на эмоциональное состояние других людей, сопереживать; подчинять свое поведение преимущественно не сиюминутным желаниям и потребностям, а требованиям со стороны взрослых и первичным ценностным представлениям о том, «что такое хорошо и что такое плохо»; самостоятельно ставить цели, в том числе общественно значимые; проявлять инициативу в разных видах деятельности, подчинять свою активность достаточно отдаленным целям, развернуто отражать цели в речи и планировать этапы и условия ее достижения; создавать условия, необходимые для успешного достижения цели; проявлять элементы прогнозировать, волевое усилие, противостоять отвлечениям, даже при выполнении не слишком интересной деятельности; удерживать цель деятельности без помощи взрослого и в его отсутствие; преодолевать трудности и помехи, не отказываясь от первоначальной цели.

### **Познавательное развитие:**

Умение планировать разные виды познавательной деятельности, развернуто отражать в речи впечатления, познавательные чувства, сделанные выводы; соотносить вопросы и ответы с системой имеющихся знаний, представлений и суждений. Стремление ставить познавательные задачи, экспериментировать, в том числе самостоятельно, для получения нового знания, решения проблемы; способность мысленно экспериментировать, рассуждать. Способность понимать эмоциональные состояния, мотивы и последствия поступков героев произведений; развернуто выражать в речи сопереживание героям произведений; давать эмоциональную оценку персонажам и мотивировать ее, исходя из логики их поступков; различать эмоциональную (красивый/некрасивый) и моральную (добрый/злой, хороший/плохой) оценку персонажей; предлагать варианты содействия персонажам; выражать интерес к душевным переживаниям героев, демонстрировать сопричастность к этому состоянию, находить аналогии в реальной жизни, улавливать эмоциональный подтекст произведения, проникать в авторский замысел, осознавать свое собственное эмоциональное отношение к героям; обращать внимание на язык произведения; уместно употреблять в своей речи эпитеты, сравнения, образные выражения из произведений художественной литературы.

### **Речевое развитие:**

Навыки диалогического общения. Уметь отражать в речи суть происходящего, устанавливать причинно-следственные связи, формулировать разнообразные вопросы причинно-следственного характера, осуществлять развернутое речевое планирование в разных видах деятельности, развернуто отражать в речи впечатления, эмоции, моральные и эстетические оценки.

### **Художественно-эстетическое развитие:**

Умение использовать критерии эмоционально-эстетической оценки произведений, высказывать свои эмоционально-эстетические суждения и аргументировать их; адекватно, ярко, глубоко реагировать на произведения.

Уметь определять жанр музыкального произведения; понимать и объяснять смену настроения в музыкальном произведении, динамику музыкального образа и средства его воплощения; выполнять движения, в том числе со сложным ритмическим рисунком, качественно, самостоятельно, технично, ритмично, выразительно; осуществлять контроль, создавать выразительные оригинальные музыкальные образы, передавать настроение, импровизировать с использованием специфического «языка музыки»; согласовывать свои действия с действиями других детей в коллективных формах музыкальной деятельности.

## **1.6. Ожидаемые результаты психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса**

Предполагается что:

1. Каждому воспитаннику будут предоставлены условия для полноценного личностного роста.
2. Хорошее состояние здоровья детей будет способствовать повышению качества их образования.
3. Обеспечение индивидуального педагогического и медико-социального сопровождения для каждого воспитанника ДОУ – залог успешной адаптации и обучения в школе.
4. Каждой семье будет предоставлена консультативная помощь в воспитании и развитии детей, право участия и контроля качества образовательной программы ДОУ, возможность выбора дополнительного образования.
5. Качество сформированности ключевых компетенций детей будет способствовать успешному обучению ребёнка в школе.
6. Реализация программы позволит сделать процесс развития ДОУ в большей степени социально ориентированным.

### **КРИТЕРИИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА ДОУ**

- психолого-педагогическое обеспечение преемственности содержания и форм организации образовательного процесса на разных возрастных этапах;

- обеспечение учета специфики возрастного психофизического развития воспитанников при реализации основной общеобразовательной программы;
- достижение необходимого уровня психолого-педагогической компетентности педагогических и административных работников, родительской общественности;
- сформированность у воспитанников ценностных установок на здоровый и безопасный образ жизни при определении итоговых результатов;
- обеспечение дифференцированного и индивидуализированного обучения, в том числе реализация индивидуальных образовательных маршрутов и психологического сопровождения образовательного процесса;
- функционирование системы мониторингов возможностей и способностей воспитанников, выявления и поддержки одаренных детей, детей с особыми образовательными потребностями;
- сформированность коммуникативных навыков воспитанников;
- вариативность уровней и форм психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса (профилактика, диагностика, консультирование, коррекционная, развивающая работа, просвещение, экспертиза).

## 2. Содержательный раздел

### 2.1. Психологическое сопровождение образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»

Группа	Развивающие задачи
<b>Младшая группа</b>	<p>Стимулировать положительное самоощущение. Насыщать жизнь ребенка положительными переживаниями. Стабилизировать эмоциональный фон. Развивать осознание своих потребностей и способов их удовлетворения, уверенность в своих силах. Повышать чувство защищенности. Стимулировать стремления пожалеть, успокоить, порадовать, поделиться. Развивать представления ребенка о себе, своей жизнедеятельности; способность осознавать и выражать свои потребности и предпочтения; умения понимать положительные и отрицательные последствия поступков, ставить и достигать предметно-практические и игровые цели, определять некоторые средства и создавать отдельные условия для их достижения, достигать результата, проявляя целенаправленность, действенную самостоятельность. Поощрять стремление к совместным со сверстниками играм. Стимулировать привязанность ко взрослому, стремление участвовать в совместной со взрослым практической и игровой деятельности, адекватно реагировать на указания и оценку взрослого, интерес к действиям ровесника, желание принимать в них участие, проявление положительных эмоций в общении с другими детьми.</p>
<b>Средняя группа</b>	<p>Стимулировать положительное самоощущение. Насыщать жизнь ребенка положительными переживаниями. Стабилизировать эмоциональный фон. Развивать у ребенка осознание своих потребностей и способов их удовлетворения, уверенность в своих силах. Повышать чувство защищенности. Вызывать стремление содействовать взрослому и сверстнику в преодолении трудностей, проявлять сострадание, желание содействовать, успокоить, порадовать, помочь, проявлять положительное отношение к требованиям взрослого, готовность выполнять их. Развивать способность замечать разнообразные эмоциональные состояния других людей, а также нюансы переживаний; чувствительность к педагогической оценке; стремление улучшать свои достижения, гордиться ими, демонстрировать свои успехи взрослому, давать себе оценку «хороший», пытаться ее мотивировать; развивать положительную самооценку. Побуждать к самостоятельному выполнению основных правил поведения и элементарных моральных норм в бытовых ситуациях, на занятиях, в свободной деятельности. Стимулировать проявления целенаправленности; потребность улучшать качество своей деятельности; проявление в играх положительных эмоций, доброжелательного отношения к сверстникам, добрых чувств к игрушкам, бережного отношения к игровому материалу; стимулировать стремление исправлять ошибки, проявлять социально одобряемое поведение в конкретной ситуации и избегать социально неодобряемых действий.</p>

	<p>Формировать поведение в соответствии с гендерными различиями; умения самостоятельно или с незначительной помощью взрослых преодолевать затруднения в деятельности, ставить предметно-практические, игровые, элементарные коммуникативные и познавательные цели и достигать их, определять средства и создавать условия для их достижения; достигать результата, проявляя действенную самостоятельность; развернуто отражать в речи цели, намерения, средства, условия и этапы их реализации, результат; называть выполняемые действия и их последовательность, предшествующие и последующие действия, отдельные эмоциональные состояния, как положительные, так и отрицательные; узнавать эмоции людей, с которыми общается; интерпретировать эмоции персонажей литературных и фольклорных произведений, а также людей, изображенных на картинах, эмоции, отраженные в музыкальных произведениях; называть некоторые средства эмоциональной выразительности, замечать нарушения правил и норм другими детьми, понимать положительные и отрицательные последствия своих поступков; на пути достижения цели противостоять отвлечениям, помехам.</p> <p>Развивать выразительность средств общения, диалогическое общение.</p> <p>Формировать внеситуативно-познавательную форму общения со взрослым, ситуативно-деловую форму общения со сверстниками.</p>
<p><b>Старшая группа</b></p>	<p>Стабилизировать эмоциональный фон.</p> <p>Развивать способность к осознанию своих эмоциональных состояний, настроения, самочувствия.</p> <p>Повышать чувство защищенности, формировать приемы преодоления психоэмоционального напряжения.</p> <p>Создавать условия для осознания ребенком собственных переживаний, снижения отчужденности. Содействовать проявлению взаимопонимания, освоению позитивных средств самовыражения.</p> <p>Вызывать инициирование поддержки, помощи, сопереживание и стремление содействовать, понять причины эмоциональных состояний, радовать других, быть полезным.</p> <p>Развивать понимание важности нравственного поведения, осознание последствий нарушения/соблюдения норм и правил.</p> <p>Стимулировать самостоятельное преодоление трудностей в деятельности, стремление выполнять нормы и правила, относить содержащиеся в них требования к себе, организовывать в соответствии с ними свое поведение; стимулировать желание исправиться при нарушении норм и правил поведения.</p> <p>Формировать умения устанавливать продуктивные контакты со взрослыми и сверстниками, как со знакомыми, так и с незнакомыми, выражая содержание общения разнообразными способами; вступать в диалогическое общение, понимать разнообразные инициативные обращения и адекватно на них реагировать, передавать содержание диалога в инициативных репликах; вступать в речевое общение разными способами: сообщать о своих впечатлениях, переживаниях, задавать вопросы, побуждать партнера к совместной деятельности; дифференцированно, выразительно использовать вербальные и невербальные средства в разных ситуациях, говорить спокойно, с умеренной громкостью, доброжелательно; проявлять доброжелательность, неконфликтность; самостоятельно разрешать</p>



	<p>конфликтные ситуации, используя конструктивные способы и прибегая к помощи взрослых только в исключительных случаях; договариваться, изменять стиль общения со взрослым или сверстником в зависимости от ситуации, проявлять уважение и внимание к собеседнику, обосновывать свое согласие и несогласие с действиями партнера, соблюдать нормы речевого этикета, использовать индивидуализированные формулы речевого этикета за счет приращения к ним мотивировок.</p> <p>Развивать внеситуативно-познавательную форму общения со взрослыми и формировать внеситуативно-деловую форму общения со сверстниками.</p>
<p><b>Подготовительная группа</b></p>	<p>Стабилизировать эмоциональный фон.</p> <p>Развивать способность к осознанию своих эмоциональных состояний, настроения, самочувствия.</p> <p>Повышать чувство защищенности, формировать приемы преодоления психоэмоционального напряжения.</p> <p>Развивать чувство собственного достоинства.</p> <p>Создавать условия для осознания собственных переживаний, снижения отчужденности.</p> <p>Стимулировать взаимопонимание, содействовать освоению позитивных средств самовыражения.</p> <p>Развивать потребность в проявлении ответственности, настойчивость, стремление быть аккуратным, старательным; способность самостоятельно разрешать проблемы в деятельности, обращаясь за помощью в ситуациях реальных затруднений; адекватно реагировать на эмоциональные состояния других людей, сопереживать.</p> <p>Формировать четкие, обобщенные, информативные представления об эмоциях и чувствах; умения анализировать и оценивать свои поступки и поступки других людей, результаты своей деятельности; замечать и исправлять ошибки для повышения качества результата; замечать и называть эмоциональные состояния людей, нюансы их переживания и выражения, отражая в развернутой речи; понимать и объяснять причины их возникновения и приемы преодоления отрицательных переживаний, опираясь на свой опыт, опыт литературных персонажей, мнение и рассказы взрослого; самостоятельно различать эмоциональные особенности и состояния людей по фотографии, описанию в тексте, наблюдению; понимать важность эмпатии, применять приемы поддержания родственных связей, точно следовать образцу, обследовать его перед началом деятельности, задавать взрослому уточняющие вопросы, добиваться соответствия результата образцу, ориентироваться на способ действия в соответствии с требованиями взрослого («как надо делать»), оценивать результат на основе соответствия с образцом, замечать и исправлять ошибки; проявлять самоконтроль повсеместно как в практической, так и в умственной деятельности; объяснять необходимость самоконтроля, использовать разнообразные приемы самоконтроля в зависимости от задач или содержания, условий деятельности; мотивировать свою самооценку, ориентируясь на представления о себе.</p> <p>Развивать адекватную дифференцированную устойчивую самооценку, адекватный уровень притязаний.</p>

## 2.2. Психологическое сопровождение образовательной области «Познавательное развитие»

Группа	Развивающие задачи
<p><b>Вторая младшая</b></p>	<p>Формировать умения использовать в деятельности собственный опыт, действовать по аналогии в сходных ситуациях, применять предметы-орудия в игровых и бытовых ситуациях, пользоваться различными приемами для решения проблемно-практических задач, выделять сенсорные признаки, использовать разные перцептивные действия в соответствии с выделяемым признаком или качеством объектов, выделять существенные признаки предметов.</p> <p>Формировать умение отличать «добрых» («хороших») и «злых» («плохих») персонажей; стремление содействовать добрым, выражать к ним положительное отношение, переживать победу положительных персонажей, негативно оценивать поступки отрицательных персонажей, выражая свои эмоции</p>
<p><b>Средняя группа</b></p>	<p>Поощрять стремление объяснять мир; исследовательскую активность; желание задавать вопросы познавательного характера, направленные на установление причинно-следственных связей в мире физических явлений, участвовать в экспериментировании, самостоятельно инициировать экспериментирование.</p> <p>Стимулировать радость познания; познавательный интерес не только к непосредственно воспринимаемым объектам, но и к тому, что ранее увидел, услышал, узнал; стремление наблюдать для приобретения новых знаний об окружающем; попытки разрешить противоречия, используя свой жизненный опыт, наблюдая и экспериментируя, привлекая взрослого к содействию.</p> <p>Развивать способность замечать противоречия в повседневной практике, в мире физических явлений, проявлять к ним интерес.</p> <p>Формировать устойчивый интерес к слушанию художественной литературы; умения проявлять эмоциональное отношение к героям, давать им эмоциональную оценку и мотивировать ее, опираясь на причинно-следственные связи описанных событий.</p> <p>Вызывать сочувствие и сопереживание положительным персонажам; поддерживать стремление содействовать им, радоваться победе добра над злом.</p>
<p><b>Старшая группа</b></p>	<p>Развивать разнообразные познавательные интересы; стремление понять суть происходящего, установить причинно-следственные связи; способность замечать несоответствия, противоречия в окружающей действительности, самостоятельно их разрешать, использовать и изготавливать карты-модели, классифицировать объекты по нескольким критериям: функции, свойствам, качествам, происхождению; объяснять некоторые зависимости, например, свойств материала, из которого изготовлен предмет, и функции предмета, назначение бытовых предметов, облегчающих труд человека, обеспечивающих передвижение, создающих комфорт; выделять существенные признаки, лежащие в основе родовых обобщений.</p> <p>Развивать адекватное эмоциональное реагирование на события, описанные в тексте; способность давать эмоциональную оценку персонажам и мотивировать ее, исходя из логики их поступков; самостоятельно предлагать варианты содействия персонажам; различать эмоциональную (красивый/некрасивый) и моральную (добрый/злой, хороший/плохой) оценку персонажей; с помощью взрослого проникать в сферу переживаний</p>

	<p>и мыслей героев, объяснять мотивы поступков персонажей; использовать в речи сравнения, эпитеты, элементы описания из текстов в повседневной жизни, игре; соотносить содержание прочитанного взрослым произведения с иллюстрациями, своим жизненным опытом.</p> <p>Стимулировать переживания, разнообразные по содержанию в процессе слушания произведений художественной литературы.</p>
<b>Подготовительная группа</b>	<p>Поощрять проявления разнообразных познавательных интересов, стремление при восприятии нового понять суть происходящего, установить причинно-следственные связи.</p> <p>Стимулировать вопросы причинно-следственного характера.</p> <p>Формировать умения планировать разные виды познавательной деятельности; развернуто отражать в речи впечатления, познавательные чувства, сделанные выводы; соотносить вопросы и ответы с системой имеющихся знаний, представлений и суждений.</p> <p>Развивать стремление ставить познавательные задачи, экспериментировать, в том числе самостоятельно, для получения нового знания, решения проблемы; способность к мысленному экспериментированию, рассуждениям, выдвижению и проверке гипотез; способность применять самостоятельно усвоенные знания и способы деятельности для решения новых задач (проблем), поставленных как взрослым, так и самим ребенком, творчески их преобразовывать; замечать и пытаться разрешить несоответствия, противоречия в окружающей действительности; самостоятельно использовать систему обследовательских действий для выявления свойств и качеств предметов в процессе решения задач.</p> <p>Развивать способность понимать эмоциональные состояния, мотивы и последствия поступков героев произведений; развернуто выражать в речи сопереживание героям произведений; давать эмоциональную оценку персонажам и мотивировать ее, исходя из логики их поступков; различать эмоциональную (красивый/некрасивый) и моральную (добрый/злой, хороший/плохой) оценку персонажей; предлагать варианты содействия персонажам; выражать интерес к душевным переживаниям героев, демонстрировать сопричастность к этому состоянию, находить аналогии в реальной жизни. Улавливать эмоциональный подтекст произведения, проникать в авторский замысел, осознавать свое собственное отношение к героям; обращать внимание на язык произведения, авторские приемы создания образов; уместно употреблять в своей речи эпитеты, сравнения, образные выражения из произведений художественной литературы.</p>

### 2.3. Психологическое сопровождение образовательной области «Речевое развитие»

<b>Группа</b>	<b>Развивающие задачи</b>
<b>Вторая младшая</b>	Развивать навыки диалогического общения.
	Развивать навыки диалогического общения. Учить отражать в речи жизненные ситуации, целостные сюжетные, изображенные на картинках, происходящие в повседневной жизни,

<b>Средняя группа</b>	описанные в тексте, причинно-следственные связи и зависимости между объектами и явлениями, противоречия в повседневной практике, в мире физических явлений, эмоциональное отношение к героям; давать эмоциональную оценку героям литературных произведений и мотивировать ее, опираясь на причинно-следственные связи описанных событий, выражать в речи сочувствие и сопереживание положительным героям.
<b>Старшая группа</b>	Развивать навыки диалогического общения. Учить объяснять некоторые зависимости, задавать вопросы причинно-следственного характера, формулировать выводы, отражать в речи эмоциональные состояния, моральные и этические оценки. Формировать умение точно выражать свои мысли.
<b>Подготовительная группа</b>	Развивать навыки диалогического общения. Учить отражать в речи суть происходящего, устанавливать причинно-следственные связи, формулировать разнообразные вопросы причинно-следственного характера, осуществлять развернутое речевое планирование в разных видах деятельности, развернуто отражать в речи впечатления, эмоции, моральные и эстетические оценки; формировать в речи познавательные задачи.

#### **2.4. Психологическое сопровождение образовательной области «Художественно-эстетическое развитие»**

<b>Группа</b>	<b>Развивающие задачи</b>
<b>Вторая младшая</b>	Вызывать радость при восприятии произведений изобразительного искусства, художественных произведений, поддерживать стремление интересоваться ими, любоваться красивым. Формировать умения замечать отдельные средства художественной выразительности, давать простые эмоциональные оценки, замечать данные произведения в повседневной жизни, непосредственном окружении. Развивать способность принимать задачу взрослого создать что-то определенное, подчинять ей свои усилия; до начала деятельности определять, что будет создавать; реализовывать замысел. Вызывать радость при восприятии музыкальных произведений. Поддерживать интерес к разным видам музыкальной деятельности, стремление участвовать в ней, действовать под музыку в соответствии с ее настроением, обыгрывать музыкальные образы, подражать действиям взрослого под музыку. Формировать умения ритмично двигаться, топать, хлопать в ладоши под музыку, реагировать движениями на изменение громкости, темпа и ритма музыки.
<b>Средняя группа</b>	Формировать устойчивый интерес к прекрасному; умение отражать в речи свои переживания, соотносить воспринятое со своим опытом, знаниями, переживаниями, представлениями, любоваться красивым, замечать средства художественной выразительности, давать эмоционально-эстетические оценки, мотивировать их, замечать прекрасное в повседневной жизни, в непосредственном окружении, общаться по поводу воспринятого, принимать задачу взрослого создавать что-то определенное, подчинять ей свои усилия, до начала деятельности достаточно развернуто формулировать замысел, развивать замысел в

	<p>процессе деятельности, реализовывать замысел.          Стимулировать чувство радости, удовольствия при восприятии прекрасного.          Формировать устойчивый интерес ко всем видам музыкальной деятельности; умения внимательно и заинтересованно слушать музыкальное произведение, замечать его настроение, следить за динамикой музыкального образа, самостоятельно рассуждать, отвечая на вопросы о содержании и средствах выразительности музыкального произведения, образно передавать музыкальные образы в музыкально-ритмических движениях и пении, передавать музыкальный ритм.</p>
<b>Старшая группа</b>	<p>Стимулировать яркие, глубокие переживания при восприятии художественных произведений.          Формировать умения выразительно отражать образы художественных произведений, творчески используя речевые и неречевые средства, в том числе эпитеты, сравнения, метафоры, движения, позы, мимику, интонацию; рассказывать о своих эмоциональных переживаниях. Замечать и понимать эмоциональные проявления в разных жанрах произведений; понимать средства выразительности, используемые авторами произведений для передачи эмоций.          Развивать творческое отношение к действительности; способность создавать и воплощать замысел, развернуто формулировать его до начала деятельности, совершенствоваться в процессе изображения, отбирать средства в соответствии с замыслом.          Развивать устойчивый интерес к разным видам музыкальной деятельности; творческое отношение к исполнительству; умения создавать выразительные оригинальные образы, передавать настроение, импровизировать в разных видах музыкальной деятельности.          Формировать умения понимать и развернуто объяснять смену настроения в музыкальном произведении, динамику музыкального образа и средства его воплощения; выполнять движения качественно, самостоятельно, технично, ритмично, выразительно; осуществлять самоконтроль.</p>
<b>Подготовительная группа</b>	<p>Формировать умения использовать критерии эмоционально-эстетической оценки произведений, подробно анализировать произведения, высказывать свои эмоционально-эстетические суждения и аргументировать их; адекватно, ярко, глубоко реагировать на произведения; рассказывать о своих эмоциональных переживаниях; понимать средства выразительности, используемые авторами произведений для передачи эмоций; создавать оригинальные замыслы, выразительно отражать художественные образы в разных видах деятельности; развернуто формулировать замысел до начала деятельности, совершенствоваться в процессе изображения, отбирать средства в соответствии с замыслом, воплощать его в соответствии с содержанием запланированного, творчески преобразовывать знакомые способы художественно-творческой деятельности.          Стимулировать потребность в творческом самовыражении.          Развивать устойчивый интерес к разным видам музыкальной деятельности.          Формировать умения определять жанр музыкального произведения; понимать и объяснять смену настроения в музыкальном произведении, динамику музыкального образа и средства его воплощения; выполнять движения, в том числе со сложным ритмическим рисунком, качественно, самостоятельно, технично, ритмично, выразительно; осуществлять самоконтроль, создавать выразительные оригинальные музыкальные</p>

	<p>образы, передавать настроение, нюансировать музыкальные произведения, импровизировать с использованием специфического «языка музыки»; согласовывать свои действия с действиями других детей в коллективных формах музыкальной деятельности.</p> <p>Поощрять стремление совершенствовать свое исполнительство; получать знания в отношении жанров, средств выразительности, композиторов и исполнителей; задавать соответствующие вопросы взрослому.</p>
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 2.5. Психологическое сопровождение образовательной области «Физическое развитие»

Группа	Развивающие задачи
<b>Вторая младшая</b>	<p>Развивать целенаправленность движений.</p> <p>Формировать умения выполнять движения точно, координировано; управлять своим телом; подражать движениям, которые демонстрирует взрослый; принимать задачу научиться движению, понимать простые речевые инструкции.</p> <p>Создавать и закреплять целостное психосоматическое состояние.</p> <p>Создавать условия для удовлетворения сенсомоторной потребности.</p>
<b>Средняя группа</b>	<p>Формировать умения совершать точные прицельные движения руками, дифференцировать движения правой и левой руки, дифференцировать ведущую руку; точно выполнять мелкомоторные движения, действуя с предметами, в том числе мелкими; согласовывать свои движения с движениями других детей, ориентироваться на заданный темп движений, менять темп движения по сигналу, передавать в движении заданный ритм.</p> <p>Развивать элементы контроля за своими движениями и движениями сверстников.</p> <p>Стимулировать стремление качественно выполнять действия.</p> <p>Создавать и закреплять целостное психосоматическое состояние.</p> <p>Создавать условия для удовлетворения сенсомоторной потребности.</p>
<b>Старшая группа</b>	<p>Формировать умения точно выполнять разнообразные прицельные движения, действовать сопряжено и поочередно правой и левой рукой.</p> <p>Создавать и закреплять целостное психосоматическое состояние.</p> <p>Создавать условия для удовлетворения сенсомоторной потребности.</p>
<b>Подготовительная группа</b>	<p>Формировать точные, четкие и координированные мелкомоторные движения, как знакомые, так и новые, по показу и инструкции; умения последовательно выполнять сложные движения по образцу, словесной инструкции, плану, создавать творческое сочетание.</p> <p>Развивать двигательное воображение. Создавать и закреплять целостное психосоматическое состояние.</p> <p>Создавать условия для удовлетворения сенсомоторной потребности.</p>

### 3. Организационный раздел

#### 3.1. Направления психолого-педагогической деятельности

##### 1. Направление «Психологическая диагностика»:

Согласно ФГОС ДО в ДОО может проводиться оценка развития детей, его динамики, в том числе измерение их личностных образовательных результатов. Такая оценка производится педагогом совместно с педагогом-психологом в рамках психолого-педагогической диагностики (или мониторинга). Психолого-педагогическая диагностика понимается как оценка развития и его динамики у детей дошкольного возраста. Обязательным требованием является связь такой оценки с оценкой эффективности педагогических действий и дальнейшим планированием образовательной работы.

Участие ребенка в психолого-педагогической диагностике (мониторинге) допускается только с согласия его родителей (законных представителей).

Результаты психолого-педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения образовательных задач, а именно:

- индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей развития);
- оптимизации работы с группой детей.

**Цель диагностической деятельности педагога-психолога ДОО:** получение полных информативных данных об индивидуальных особенностях психического развития детей, которые будут положены в основу разработки индивидуальных образовательных маршрутов воспитанников.

##### **Психологическая диагностика - Младшая группа**

*Оценка развития детей, его динамики, измерение их личностных образовательных результатов.*

Образовательная область	Диагностируемые параметры	Цель методики	Источник
Физическое развитие	Психомоторное развитие	Определить особенности развития зрительно-моторной регуляции действий, моторной координации, ловкости	Комплексная оценка результатов освоения программы «От рождения до школы» Вторая мл. группа / авт.-сост. Ю.А. Афонькина. Волгоград: Учитель, 2011
	Психомоторное благополучие	Изучить проявления психомоторного благополучия	
Социально-коммуникативное развитие	Самостоятельность	Изучить проявления самостоятельности	Афонькина Ю.А. Комплексная оценка развития ребенка. Программа «Успех». Вторая мл. гр. Волгоград: Учитель, 2012.
	Потребности	Изучить проявления потребностей	
	Представления о себе	Изучить содержание и осознанность представлений о себе	

	Эмоционально-волевая сфера	Изучить особенности эмоционально-волевой сферы	Комплексная оценка результатов освоения программы «От рождения до школы». Вторая мл. гр./ авт.-сост. Ю.А. Афонькина. Волгоград, Учитель, 2011.
		Изучить особенности эмоционально-волевой регуляции в разных видах деятельности	
	Игровая деятельность	Изучить сформированность структуры сюжетно-ролевой игры	
	Моральное развитие	Изучить эмоциональное отношение к нравственным нормам	
	Общение	Изучить навыки общения	
		Выявить ведущую форму общения ребенка со взрослыми	
<b>Познавательное развитие</b>	Внимание и память	Изучить особенности зрительного внимания и памяти	Афонькина Ю.А. Комплексная оценка развития ребенка. Программа «Успех». Вторая мл. гр. Волгоград: Учитель, 2012. Комплексная оценка результатов освоения программы «От рождения до школы». Вторая мл. гр./ авт.-сост. Ю.А. Афонькина. Волгоград, Учитель, 2011.
		Изучить особенности слухового внимания и памяти	
	Восприятие	Изучить уровень сформированности предметности восприятия и перцептивных действий: взаимосвязь зрительного и осязательного обследования предметов	
		Изучить уровень развития действий восприятия и степень их интериоризации	
		Изучить эмоциональное поведение при восприятии литературного произведения	
	Мышление	Изучить особенности наглядного моделирования	
		Изучить аналитико-синтетические умения	
		Изучить умение решать предметно-практические задачи, ориентируясь на образец	
Воображение	Изучить умение устанавливать ассоциативные связи и интерпретировать их в речи		
<b>Речевое развитие</b>	Функции речи	Изучить функции речи как проявление речевых способностей	
	Проявление творческих способностей	Изучить проявления творческих способностей в разных видах	Афонькина Ю.А. Комплексная оценка развития ребенка.



<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Изобразительная деятельность	Изучить способность к созданию замысла путем внесения в рисунок дополнений	Программа «Успех». Вторая мл. гр. Волгоград: Учитель, 2012. Комплексная оценка результатов освоения программы «От рождения до школы». Вторая мл. гр./ авт.-сост. Ю.А. Афонькина. Волгоград, Учитель, 2011.
	Музыкальная деятельность	Изучить способность понимать и выражать музыкальный образ	

### Психологическая диагностика - Средняя группа

*Оценка развития детей, его динамики, измерение их личностных образовательных результатов.*

<b>Образовательная область</b>	<b>Диагностируемые параметры</b>	<b>Цель методики</b>	<b>Источник</b>
<b>Физическое развитие</b>	Психомоторное развитие	Определить особенности развития зрительно-моторной регуляции действий, моторной координации, ловкости	Комплексная оценка результатов освоения программы «От рождения до школы» Средняя группа / авт.-сост. Ю.А. Афонькина. Волгоград: Учитель, 2012
	Психомоторное благополучие	Изучить проявления психомоторного благополучия	
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Самостоятельность	Изучить проявления самостоятельности	Афонькина Ю.А. Комплексная оценка развития ребенка. Программа «Успех». Средняя группа. Волгоград: Учитель, 2012. Комплексная оценка результатов освоения программы «От рождения до школы». Средняя группа/ авт.-сост. Ю.А. Афонькина. Волгоград, Учитель, 2012
	Потребности	Изучить проявления потребностей	
	Мотивационная сфера	Изучить особенности развития мотивационной сферы	
	Самооценка	Изучить особенности самооценки в разных видах деятельности	
	Представления о себе	Изучить содержание и осознанность представлений ребенка о себе	
		Изучить особенности самоотношения, самооценки и половой идентичности	
Эмоционально-волевая сфера	Изучить особенности эмоционально-волевой сферы		

		Изучить особенности эмоционально-волевой регуляции в разных видах деятельности, в ситуации борьбы мотивов	
		Изучить особенности осознания эмоциональных процессов	
		Изучить проявления волевой активности	
	Игровая деятельность	Изучить сформированность структуры сюжетно-ролевой игры	
	Моральное развитие	Изучить эмоциональное отношение к нравственным нормам	
	Общение	Изучить навыки общения	
		Выявить ведущую форму общения ребенка со взрослыми	
<b>Познавательное развитие</b>	Внимание и память	Изучить особенности зрительного внимания и памяти	Афонькина Ю.А. Комплексная оценка развития ребенка. Программа «Успех». Средняя группа. Волгоград: Учитель, 2012. Комплексная оценка результатов освоения программы «От рождения до школы». Средняя группа/ авт.-сост. Ю.А. Афонькина. Волгоград, Учитель, 2012
		Изучить особенности слухового внимания и памяти	
	Восприятие	Изучить сформированность предметности восприятия и перцептивных действий	
		Изучить уровень развития действий восприятия и степень их интериоризации	
		Изучить особенности сенсорных эталонов и степень интериоризации действий восприятия	
		Изучить эмоциональное поведение при восприятии литературного произведения	
	Мышление	Изучить особенности наглядного моделирования	
		Изучить аналитико-синтетические умения	
		Изучить умение решать предметно-практические задачи, ориентируясь на образец	

	Воображение	Изучить умение устанавливать ассоциативные связи и интерпретировать их в речи	
<b>Речевое развитие</b>	Функции речи	Изучить функции речи как проявление речевых способностей	
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Проявление творческих способностей	Изучить проявления творческих способностей в разных видах	Афонькина Ю.А. Комплексная оценка развития ребенка. Программа «Успех». Средняя группа. Волгоград: Учитель, 2012. Комплексная оценка результатов освоения программы «От рождения до школы». Средняя группа/ авт.-сост. Ю.А. Афонькина. Волгоград, Учитель, 2012.
	Изобразительная деятельность	Изучить способность к созданию замысла путем внесения в рисунок дополнений	
	Музыкальная деятельность	Изучить способность понимать и выразить музыкальный образ	

### Психологическая диагностика - Старшая группа

*Оценка развития детей, его динамики, измерение их личностных образовательных результатов.*

<b>Образовательная область</b>	<b>Диагностируемые параметры</b>	<b>Цель методики</b>	<b>Источник</b>
<b>Физическое развитие</b>	Психомоторное развитие	Определить особенности развития зрительно-моторной регуляции действий, моторной координации, ловкости	Комплексная оценка результатов освоения программы «От рождения до школы» Старшая группа / авт.-сост. Ю.А. Афонькина. Волгоград: Учитель, 2011
	Психомоторное благополучие	Изучить проявления психомоторного благополучия	
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Самостоятельность	Изучить проявления самостоятельности	Афонькина Ю.А. Комплексная оценка развития ребенка. Программа «Успех». Старшая группа. Волгоград: Учитель, 2012. Комплексная оценка результатов освоения программы «От рождения до школы». Старшая группа/ авт.-сост. Ю.А. Афонькина. Волгоград, Учитель, 2011
	Потребности	Изучить проявления потребностей	
	Мотивационная сфера	Изучить особенности развития мотивационной сферы	
		Изучить особенности мотивов	
		Изучить осознание временной перспективы и мотивационных предпочтений	

		Изучить желания и предпочтения, представления о прошлых и будущих событиях	
	Самооценка	Изучить особенности самооценки в разных видах деятельности Изучить уровень притязаний	
	Представления о себе	Изучить содержание и осознанность представлений ребенка о себе	
		Изучить особенности самоотношения, самооценки и половой идентичности	
		Изучить оценку себя во времени	
		Изучить особенности осознания действий	
		Изучить особенности Я-концепции	
	Эмоционально-волевая сфера	Изучить особенности эмоционально-волевой сферы	
		Изучить особенности эмоционально-волевой регуляции в разных видах деятельности, в ситуации борьбы мотивов	
		Изучить особенности осознания эмоциональных процессов	
		Изучить проявления волевой активности	
		Изучить проявления воли в разных видах деятельности	
		Изучить представления об эмоциональных состояниях и социальных переживаниях сверстника и своих	
		Игровая деятельность	Изучить сформированность структуры сюжетно-ролевой игры
	Моральное развитие	Изучить эмоциональное отношение к нравственным нормам	
	Общение	Изучить навыки общения	
		Выявить ведущую форму общения ребенка со взрослыми	
	Внимание и память	Изучить особенности зрительного внимания и памяти	Афонькина Ю.А. Комплексная оценка развития ребенка. Программа «Успех». Старшая

<b>Познавательное развитие</b>		Изучить особенности слухового внимания и памяти	<p>группа. Волгоград: Учитель, 2012.</p> <p>Комплексная оценка результатов освоения программы «От рождения до школы». Старшая группа/ авт.-сост. Ю.А. Афонькина. Волгоград, Учитель, 2011</p>
	Восприятие	Изучить сформированность предметности восприятия и перцептивных действий	
		Изучить уровень развития действий восприятия и степень интериоризации действий восприятия	
		Изучить особенности сенсорных эталонов и степень интериоризации действий восприятия	
		Изучить сформированность перцептивного действия зрительного рассматривания	
		Изучить эмоциональное поведение при восприятии литературного произведения	
		Мышление	
	Изучить аналитико-синтетические умения		
	Изучить умение решать предметно-практические задачи, ориентируясь на образец		
	Изучить умение решать проблемные ситуации		
	Изучить умение одновременно учитывать несколько наглядных признаков, что служит показателем уровня овладения логическими операциями		
	Изучить умение устанавливать логические отношения		
	Изучить познавательную активность		
	Изучить умение понимать функции моделей и умение использовать простейшую модель для воспроизведения образца		

		Изучить способность соотносить в умственном плане контурную схему объекта с деталями определенной формы и величины	
	Воображение	Изучить умение устанавливать ассоциативные связи и составлять творческие рассказы	
		Изучить особенности воображения на словесном материале	
		Изучить уровень развития вербального воображения	
<b>Речевое развитие</b>	Функции речи	Изучить функции речи как проявление речевых способностей	
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Проявление творческих способностей	Изучить проявления творческих способностей в разных видах	Афонькина Ю.А. Комплексная оценка развития ребенка. Программа «Успех». Старшая группа. Волгоград: Учитель, 2012. Комплексная оценка результатов освоения программы «От рождения до школы». Старшая группа/ авт.-сост. Ю.А. Афонькина. Волгоград, Учитель, 2011.
	Изобразительная деятельность	Изучить способность к созданию замысла путем внесения в рисунок дополнений	
	Музыкальная деятельность	Изучить способность понимать и выражать музыкальный образ	
		Изучить проявления творчества средствами музыки	

### Психологическая диагностика - Подготовительная группа

*Оценка развития детей, его динамики, измерение их личностных образовательных результатов.*

<b>Образовательная область</b>	<b>Диагностируемые параметры</b>	<b>Цель методики</b>	<b>Источник</b>
<b>Физическое развитие</b>	Психомоторное развитие	Определить особенности развития зрительно-моторной регуляции действий, моторной координации, ловкости	Комплексная оценка результатов освоения программы «От рождения до школы» Подгот. группа / авт.-сост. Ю.А. Афонькина. Волгоград: Учитель, 2011
	Психомоторное благополучие	Изучить проявления психомоторного благополучия	

<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Самостоятельность	Изучить проявления самостоятельности	Афонькина Ю.А. Комплексная оценка развития ребенка. Программа «Успех». Подгот. группа. Волгоград: Учитель, 2012. Комплексная оценка результатов освоения программы «От рождения до школы». Подгот. группа/ авт.-сост. Ю.А. Афонькина. Волгоград, Учитель, 2012
	Потребности	Изучить проявления потребностей	
	Мотивационная сфера	Изучить особенности развития мотивационной сферы	
		Изучить особенности мотивов	
		Изучить осознание временной перспективы и мотивационных предпочтений	
		Изучить желания и предпочтения, представления о прошлых и будущих событиях	
	Самооценка	Изучить особенности самооценки в разных видах деятельности	
		Изучить уровень притязаний	
	Представления о себе	Изучить содержание и осознанность представлений ребенка о себе	
		Изучить особенности самоотношения, самооценки и половой идентичности	
		Изучить оценку себя во времени	
		Изучить особенности осознания действий	
		Изучить особенности Я-концепции	
	Эмоционально-волевая сфера	Изучить особенности эмоционально-волевой сферы	
		Изучить особенности эмоционально-волевой регуляции в разных видах деятельности, в ситуации борьбы мотивов	
		Изучить особенности осознания эмоциональных процессов	
		Изучить проявления волевой активности	
Изучить проявления воли в разных видах деятельности			
Изучить представления об эмоциональных состояниях и социальных переживаниях сверстника и своих			
Игровая деятельность		Изучить сформированность структуры сюжетно-ролевой игры	
Моральное развитие	Изучить эмоциональное отношение к нравственным нормам		
Общение	Изучить навыки общения		
	Выявить ведущую форму общения ребенка со взрослыми		
Внимание и память	Изучить особенности зрительного внимания и памяти	Афонькина Ю.А. Комплексная оценка развития ребенка. Программа	
	Изучить особенности слухового внимания и памяти		

<b>Познавательное развитие</b>	Восприятие	Изучить сформированность предметности восприятия и перцептивных действий	«Успех». Подгот. группа. Волгоград: Учитель, 2012. Комплексная оценка результатов освоения программы «От рождения до школы». Подгот. группа/ авт.-сост. Ю.А. Афонькина. Волгоград, Учитель, 2011
		Изучить уровень развития действий восприятия и степень интериоризации действий восприятия	
		Изучить особенности сенсорных эталонов и степень интериоризации действий восприятия	
		Изучить сформированность перцептивного действия зрительного рассматривания	
		Изучить эмоциональное поведение при восприятии литературного произведения	
	Мышление	Изучить особенности наглядного моделирования	
		Изучить аналитико-синтетические умения	
		Изучить умение решать предметно-практические задачи, ориентируясь на образец	
		Изучить умение решать проблемные ситуации	
		Изучить умение одновременно учитывать несколько наглядных признаков, что служит показателем уровня овладения логическими операциями	
		Изучить умение устанавливать логические отношения	
		Изучить познавательную активность	
		Изучить умение понимать функции моделей и умение использовать простейшую модель для воспроизведения образца	
	Воображение	Изучить способность соотносить в умственном плане контурную схему объекта с деталями определенной формы и величины	
Изучить умение устанавливать ассоциативные связи и составлять творческие рассказы			
Изучить особенности воображения на словесном материале			
Функции речи	Изучить уровень развития вербального воображения		
	Изучить функции речи как проявление речевых способностей		
<b>Речевое развитие</b>			



<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Проявление творческих способностей	Изучить проявления творческих способностей в разных видах	Афонькина Ю.А. Комплексная оценка развития ребенка. Программа «Успех». Подгот. группа. Волгоград: Учитель, 2012. Комплексная оценка результатов освоения программы «От рождения до школы». Подготов. группа/ авт.-сост. Ю.А. Афонькина. Волгоград: Учитель, 2012
	Изобразительная деятельность	Изучить способность к созданию замысла путем внесения в рисунок дополнений	
	Музыкальная деятельность	Изучить способность понимать и выражать музыкальный образ Изучить проявления творчества средствами музыки	

## **2. Направление «Развивающая работа и психологическая коррекция»:**

В контексте ФГОС ДО деятельность педагога-психолога, направленная на изменения во внутренней, психологической, сфере воспитанников, рассматривается как развивающая.

Психокоррекционные технологии включаются в контекст развивающей работы с дошкольниками. Предметом деятельности педагога-психолога по данному направлению становится не исправление недостатков воспитанников, а выработка у них способов саморегуляции в разнообразных образовательных ситуациях, которые помогут им стать успешными, достигнуть требуемого уровня освоения образовательной программы, и как следствие, приведут к позитивным изменениям в сфере имеющихся трудностей развития.

В технологическом аспекте данное направление деятельности педагога-психолога предполагает широкое использование разнообразных видов игр, в том числе психотехнических, раскрепощающих; проблемных ситуаций, разрешаемых в процессе экспериментов, дискуссий, проектов; творческих заданий, связанных с созданием различных продуктов деятельности на основе воображения; этюдов, в том числе психогимнастических; свободной недирективной деятельности воспитанников. Ведущими выступают игровые технологии, создающие, согласно Л.С. Выготскому, условия для спонтанно-реактивной деятельности детей. При отборе психологического инструментария ведущим является принцип целостного воздействия на личность ребенка.

### **Направления коррекционной работы психолога:**

<b>Коррекционно-развивающая работа</b>		
<b>Сфера развития</b>	<b>Диагностический критерий</b>	<b>Задачи коррекционно-развивающей работы</b>
Моторная	Произвольная регуляция движений	Развитие умений: - выполнять задания на ограниченной плоскости; - создавать образ посредством движений, стимулировать

		двигательное воображение; - действовать в ограниченном временном отрезке; - снимать мышечное напряжение.
Коммуникативная	Компоненты Структуры общения (перцепция, коммуникация, интеракция)	1. Развитие умения использовать речевые и неречевые средства адекватно ситуации общения. 2. Развитие представлений о другом человеке, о разнообразных характеристиках разных людей: внешнем облике, манере поведения, особенностях речи, поступках и их мотивах. 3. Развитие умений: - устанавливать интерактивное взаимодействие - начать разговор, привлечь внимание собеседника, поддержать разговор или сменить тему, проявлять взаимопонимание, высказывать пожелания, согласие, завершить разговор; - вступать в продуктивный коммуникативный контакт с отличившимися по возрасту, полу, другим индивидуальным особенностям партнерами; - конструктивно разрешать конфликты.
Навыки деятельности	Навыки самоорганизации и в обучающей ситуации	Развитие умений: - действовать по алгоритму, следуя указаниям на правила выполнения задачи; - осуществлять пошаговый, итоговый и перспективный самоконтроль; - составлять план выполнения задачи, создавать условия, оптимальные для ее выполнения; - выполнять последовательность действий в соответствии с речевой инструкцией и намеченным планом.
Личностная	Саморегуляция эмоций	1. Развитие эмоций - отражать в речи суждения, эмоции, побуждения, мотивы, интересы; - прогнозировать возможные последствия своих поступков. 2. Стимулирование способности к волевому усилию. 3. Оптимизация эмоционального фона: - развитие саморегуляции эмоций; - преодоление негативных эмоциональных переживаний.
Познавательная	Восприятие: зрительный анализ и синтез	1. Развитие зрительного рассматривания, зрительного анализа и синтеза. 2. Развитие умений определять, характеризовать и сопоставлять свойства и признаки знакомых объектов как на основе непосредственного восприятия, так и с использованием готовых моделей
	Внимание: самоконтроль	1. Развитие самоконтроля как произвольного внимания. 2. Преодоление импульсивности.
	Память: мнемичес. прием	Развитие умения использовать в мнемические приемы, приемы ассоциации, аналогии, сравнения, классификации, обобщения.
	Мышление: логические формы	1. Развитие умений выделять существенные признаки, лежащие в основе родовых обобщений. 2. Осуществление преобразования объектов в процессе как практического, так и мысленного экспериментирования.

	Воображение: операции воображения	Развитие умений: - устанавливать и объяснять с помощью взрослого ассоциативные связи между предметами; - дорисовывать начатое взрослым изображение, дополнять его деталями; - использовать незаконченную фигуру; - как деталь сюжетной композиции; передавать эмоциональное состояние героев, их характерные движения; - импровизировать в разных видах творческой деятельности.
Речевая	Связь мышления и речи	1. Развитие умений: логически рассуждать, объяснять, описывать, доказывать, делать выводы, обобщать сказанное; объяснять значение понятий. 2. Развитие семантической точности высказывания.

## **Программа коррекционно-развивающих занятий для первой младшей группы**

В первой младшей группе (адаптационной) занятия ведутся со всей группой детей по программе А. С. Ронжиной «Занятия психолога с детьми 2-4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению».

### **Пояснительная записка**

При поступлении в дошкольное образовательное учреждение все дети переживают адаптационный стресс. Адаптивные возможности ребенка ограничены, поэтому резкий переход малыша в новую социальную ситуацию и длительное пребывание в стрессовом состоянии могут привести к эмоциональным нарушениям или замедлению темпа психофизического развития. Психологу необходимо помочь детям преодолеть стресс поступления и успешно адаптироваться в дошкольном учреждении. Дети раннего возраста впечатлительны и эмоциональны. Им свойственно быстро заражаться сильными, как положительными, так и отрицательными эмоциями взрослых и сверстников, подражать их действиям. Эти особенности и легли в основу построения цикла занятий. **Основной направленностью программы является** помощь детям в преодолении стрессовых состояний в период адаптации к условиям детского сада. **Актуальность.** Программа позволяет решать задачи комплексного развития детей:

1. Снятие эмоционального и мышечного напряжения;
2. Снижение импульсивности, излишней двигательной активности, тревоги, агрессии;
3. Развитие навыков взаимодействия детей друг с другом;
4. Развитие внимания, восприятия, речи, воображения;
5. Развитие чувства ритма, общей и мелкой моторики, координации движений;
6. Развитие игровых навыков, произвольного поведения.

**Цель программы:** Помощь детям в адаптации к условиям дошкольного образовательного учреждения.

**Задачи:**

- Преодоление стрессовых состояний у детей раннего возраста в период адаптации к детскому саду;
- Обучение воспитателей методам проведения групповых занятий в адаптационный период;
- Формирование активной позиции родителей по отношению к процессу адаптации детей.

**Сроки реализации программы:** март-июнь

#### **Форма и режим занятий.**

Каждое занятие проводится в 2-3 этапа. Комплектование и количество модулей варьируются. Психолог может сокращать занятие, чтобы избежать переутомления детей, изменить последовательность частей в соответствии с настроением детей. Занятия длительностью 10-20 минут проводятся 1 раз в неделю. Каждое занятие повторяется по 2-3 раза, чтобы дети запомнили слова потешек и песенок, правила игр. Активное участие в занятиях принимает воспитатель. Он перенимает методы и приемы, применяемые психологом в различных ситуациях.

#### **Ожидаемые результаты**

- Успешная адаптация детей раннего возраста к условиям детского сада;
- Развитие у воспитателей навыков проведения групповых занятий в адаптационный период;

#### **Оборудование и материалы для занятий:**

1. Различные игрушки (мяч, божья коровка, зайчик, медвежонок и т.д.);
2. CD-проигрыватель;
3. Диски с записью (спокойной и ритмичной музыки шума дождя, пения птиц и т. д.);
4. Гуашь, цветные карандаши
5. Набор для выдувания мыльных пузырей;
6. Игрушечные музыкальные инструменты;
7. Колокольчик.

#### **Содержание программы**

Занятие начинается с упражнений, требующих согласованности действий всей группы: дети дружно шагают, бегают, хлопают ладошками по мячу, выполняют другие задания в соответствии с ритмом и словами стихотворения. Эти упражнения создают положительный эмоциональный фон, повышают речевую и двигательную активность детей, помогают настроиться на совместную групповую работу. В основную часть занятия входят игры и упражнения, которые дают детям возможность интенсивно двигаться, свободно выразить свои эмоции, активно взаимодействовать со сверстниками.

#### **Методическое обеспечение**

Психолог приступает к проведению занятий сразу после прихода детей в детский сад. Именно в этот момент малыши находятся в стрессовом состоянии, вызванном расставанием с родителями. Чтобы уменьшить воздействие стрессирующих факторов, возможно проведение первых занятий с участием родителей, т.к. в присутствии

родителей дети охотнее идут на контакт со взрослыми, взаимодействуют со сверстниками, участвуют в совместных подвижных играх, активнее интересуются окружающей обстановкой и игрушками. Заканчивается занятие спокойными малоподвижными играми и упражнениями.

### Примерное тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий в I младшей группе

№	название	источник	цель	материалы
1	<b>Божья коровка</b>	Роньжина А.С. Занятия психолога с детьми 2-4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению, с.7	Создание положительного эмоционального настроения в группе, развитие умения действовать соответственно правилам игры, развитие координации движений, общей и мелкой моторики, ориентации в собственном теле, развитие зрительного восприятия (цвет, форма, размер), внимания, речи, воображения.	Игрушечная божья коровка, большие и маленькие машинки, матрешки, куклы, кубики и т.п.
2	<b>Мячик</b>	Роньжина А.С. Занятия психолога с детьми 2-4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению, с.14	Сплочение группы, развитие умения взаимодействовать со сверстниками, повышение эмоционального тонуса, развитие чувства ритма, координации движений, ориентации в пространстве, обучение отражению в речи своего местонахождения, местонахождения других детей, предметов, развитие зрительного и тактильного восприятия, речи и воображения.	Большой мяч, матерчатый мешочек, маленький пластмассовый мяч и пластмассовый кубик.

3	<b>Веселый петрушка</b>	Роньжина А.С. Занятия психолога с детьми 2-4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению, с.20	Развитие умения согласовывать свои действия с действиями других детей, с правилами игры, с ритмом стиха, закрепление знаний детей о принадлежности к полу, пространственных представлений («вверх», «вниз»), развитие общей и мелкой моторики, восприятия, речи, воображения.	Игрушка «Петрушка», паровозик, с привязанной лентой, бельевая прищепка синего (для мальчиков) и желтого цвета (для девочек), обруч, с привязанными синими и желтыми лентами.
4	<b>Мячики</b>	Роньжина А.С. Занятия психолога с детьми 2-4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению, с.29	Развитие коммуникативных навыков, снятие эмоционального и мышечного напряжения, развитие умения согласовывать свои действия с ритмом и текстом стиха, развитие ориентации в собственном теле, общей и мелкой моторики, зрительного восприятия, речи и воображения.	Большой красный мяч и маленький синий мяч, мячи среднего размера, магнитофон, спокойная и ритмичная музыка, лист бумаги, цветные карандаши, большой красный и маленький синий круг.
5	<b>Мыльные пузыри</b>	Роньжина А.С. Занятия психолога с детьми 2-4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению, с.35	Снятие эмоционального напряжения и агрессии, снижение излишней двигательной активности, импульсивности, обучение установлению контакта друг с другом, сплочение группы, развитие чувства ритма, общей и мелкой моторики, внимания, речи, воображения.	Набор для выдувания мыльных пузырей, плавная мелодия, мячи для подскоков.

6	<b>Зайка</b>	Роньжина А.С. Занятия психолога с детьми 2-4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению, с.32	Создание положительного эмоционального настроения в группе, развитие умения подражать движениям взрослого, развитие координации движений, общей и мелкой моторики, умения подчиняться правилам игры, отработка быстроты реакции, снижение излишней активности, импульсивности, развитие тактильного восприятия, внимания, речи, воображения.	Игрушки: заяц, лиса, веселая плясовая музыка, мешочек с набором пластиковых овощей.
7	<b>Музыканты</b>	Роньжина А.С. Занятия психолога с детьми 2-4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению, с.40	Создание положительной эмоциональной обстановки, сплочение группы, отработка умения согласовывать свои действия с действиями других, с ритмом и текстом, развитие образности слухового восприятия, слуховой и зрительной памяти, общей и мелкой моторики, внимания, речи, воображения.	Ширма, игрушки: заяц, медведь, муз.инструменты.
8	<b>Мишка</b>	Роньжина А.С. Занятия психолога с детьми 2-4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению, с.47	Сплочение группы, развитие эмпатии, снятие эмоционального и мышечного напряжения, тревожности, развитие умения согласовывать свои действия с действиями других детей, с ритмом стиха, с правилами игры, развитие координации движений, общей и мелкой моторики, внимания, речи, воображения.	Медвежонок, запись пения птиц, гуашь желтого цвета, кисточки

9	<b>Непослушные мышата</b>	Роньжина А.С. Занятия психолога с детьми 2-4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению, с.50	Преодоления упрямства, негативизма, а период кризиса трех лет, формирование положительной самооценки, развитие умения подчиняться правилам игры, действовать в соответствии с ролью, преодолевать двигательный автоматизм, развитие слухового внимания, быстроты реакций, общей и мелкой моторики, чувства юмора, речи и воображения.	Мышка, розовый и черный косметические карандаши, большие игрушечные часы, плясовая музыка.
10	<b>Колобок</b>	Роньжина А.С. Занятия психолога с детьми 2-4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению, с.56	Сплочение группы, развитие эмпатии, обучение навыкам сотрудничества, снятие страхов перед сказочными героями, развитие мелкой и общей моторики, координации движений, развитие восприятия, пространственных представлений, внимания, речи ,воображения.	Куклы бибабо к сказке «Колобок», мешочек, фрукт, овощ, пластилиновый шарик, дидактический набор «Мисочки», деревянные игрушки: грибок, шарик, кубик, дорожки с разнофактурной поверхностью, гимнастические бревна, скамейка, обруч.
11	<b>Котята</b>	Роньжина А.С. Занятия психолога с детьми 2-4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению, с.61	Формирование положительной самооценки, развитие стремления сопереживать, помогать, поддерживать друг друга, снятие мышечного напряжения, развитие умения выражать эмоции, развитие слухового восприятия, умения воспроизводить услышанные звуки, развитие моторики, координации движений, пространственных представлений, внимания, речи, воображения.	Запись голосов птиц и животных, желтые, красные, синие, зеленые бабочки размером с детскую ладошку, предметные картинки желтого, красного, синего, зеленого цветов.



12	Итоговое		упражнения, которые понравились детям или вызвали трудности	
----	----------	--	-------------------------------------------------------------	--

## Программа коррекционно-развивающих занятий «Радуга-дуга» для детей 3-4 лет II младшая группа

Содержание и наполнение курса определяется психологическими особенностями данного возраста детей.

В данном возрасте ребенок переживает значимый для его развития и социализации возрастной кризис. Маленький дошкольник впервые начинает осознавать свою автономность и индивидуальность, стремится к самостоятельности, понимает то, что может многое сделать сам, без помощи взрослого. У детей появляется интерес к совместной игровой деятельности, происходит переход от «игры рядом» к «игре вместе». Активно развиваются эмоциональная и сенсорно-перцептивная сфера ребенка. Основным видом деятельности детей является игра.

### Все эти особенности развития и определяют основные задачи курса:

1. Создавать условия для проявления всех видов активности ребенка.
2. Создавать условия для развития восприятия, внимания, памяти, мышления, воображения.
3. Способствовать освоению разных способов взаимодействия со взрослым и сверстником в игре и повседневном общении.
4. Развивать способность подчинять свои действия правилам.
5. Способствовать проявлению эмоциональной отзывчивости, восприимчивости.
6. Развивать первые «нравственные эмоции»: хорошо – плохо.
7. Способствовать формированию позитивной самооценки.

### Примерное тематическое планирование курса «Радуга-дуга» для детей 3-4 лет

Тема занятия	Цель занятия	Содержание	Материалы
Занятие 1. Знакомство	1. Познакомить детей друг с другом. 2. Создать благоприятную атмосферу на занятии.	Этап I. Приветствие. Этап II. 1. Появление персонажа. 2. Игра «Карусели» Этап III. 1. Динамическая пауза «Зайчики» 2. Игра «Солнышко и дождик» 3. Упражнение «Давай знакомиться»	Игрушка Зайчик (кукла Бибабо), обруч, зонт, диск с веселой музыкой, мяч, заготовка «Цветочная поляна», бумажные цветы, клей карандаш, зеленый маркер, мыльные пузыри.

		<p>4. Игра «Зайка»</p> <p>5. Коллективная работа «Цветочная поляна»</p> <p>6. Игра «Раздувайся, пузырь!»</p> <p>Этап IV. 1. Динамическая пауза</p> <p>2. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания</p>	
<p><b>Занятие 2.</b> Давай тебе дружить</p>	<p>1. Продолжить знакомство детей друг с другом.</p> <p>2. Сплотить группу.</p> <p>3. Сформировать положительное отношение к содержанию занятия.</p>	<p>Этап I. Приветствие.</p> <p>Этап II. 1. Подвижная игра «Паровозик дружбы».</p> <p>2. Появление Ушастика</p> <p>Этап III. 1. Динамическая пауза «Звериная зарядка»</p> <p>2. Задание «Прятки»</p> <p>3. Пальчиковая гимнастика «Дружба»</p> <p>4. Задание «Лабиринт»</p> <p>5. Игра «карусели»</p> <p>6. Игра «Раздувайся, пузырь!»</p> <p>Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания</p>	<p>Игрушка Заяц, мяч, цветные карандаши, рабочие тетради, сердечки разного размера и цвета.</p>
<p><b>Занятие 3.</b> Правила поведения на занятиях.</p>	<p>1. Продолжить знакомство детей друг с другом.</p> <p>2. Развитие коммуникативных навыков, необходимых для общения.</p> <p>3. Развитие навыков культурного общения.</p> <p>4. Развитие произвольности (умения слушать инструкцию взрослого, соблюдать правила игры)</p>	<p>Этап I. Приветствие.</p> <p>Этап II. 1. Появление куклы Свинки.</p> <p>Этап III. 1. Игра «Давай поздороваемся»</p> <p>2. Динамическая пауза «Танец в кругу»</p> <p>3. Игра «Кто позвал?»</p> <p>4. Подвижная игра «Пожалуйста»</p> <p>5. Пальчиковая гимнастика «Дружба»</p> <p>6. Задание «Что хорошо, что плохо»</p> <p>7. Задание «Загадки»</p> <p>8. Игра «Вежливый мостик»</p> <p>Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания</p>	<p>Игрушка свинка (кукла бибабо), мяч, игра «Давай поздороваемся!»*, настольно-печатная игра «Что хорошо, что плохо», музыкально сопровождение, спортивный мостик, рабочие тетради</p>
<p><b>Занятие 4.</b> Я и моя группа</p>	<p>1. Познакомить детей друг с другом, сплотить группу.</p> <p>2. Включить детей в ситуации взаимодействия для решения проблемных практических задач.</p> <p>3. Создать</p>	<p>Этап I. Приветствие.</p> <p>Этап II. 1. Появление куклы зайца Ушастика.</p> <p>Этап III. 1. Игра «Прятки»</p> <p>2. Экскурсия по кабинету</p> <p>3. Игра «Если нравится тебе, то делай так» (на ковре)</p> <p>4. Пальчиковая гимнастика «Дружба»</p> <p>5. Задание «Художники»</p> <p>6. Задание «Найди отличия»</p> <p>7. Игра «Волшебная палочка»</p>	<p>Игрушка Заяц (кукла бибабо), мяч, игрушечные зайцы по количеству детей, «волшебная палочка», рабочие тетради, цветные карандаши</p>

	условия для активного восприятия детьми эмоционально насыщенного материала.	Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	
<b>Занятие 5.</b> Радость.	1. Знакомство детей с эмоцией «радость». 2. Создание благоприятной атмосферы на занятии. 3. Привлечение внимания детей к эмоциональному миру человека.	Этап I. Приветствие «Улыбка» Этап II. Мотивация Этап III. 1.Беседа «Я радуюсь, когда...» 2. Упражнение «Гномик» 3. Динамическая пауза «Солнышко» 4. Пальчиковая гимнастика «Веселый гном» 5. Задание «Радостная страничка» 6. Музыкальное задание «Веселый мишка» Этап IV. 1. Динамическая пауза. 2. Психомышечная гимнастика. Упражнение «Буратино» 3.Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	Рабочие тетради, Гномик-настроение*, радостные рожицы (каждому ребенку), клей, фломастеры или цветные карандаши, муз.сопровождение (песня «Облака»; веселое и грустное муз. произведения), картинки с изображением веселых, грустных, сердитых героев; заготовка солнышко с лучиками.
<b>Занятие 6.</b> Грусть.	1. Знакомство с эмоцией «грусть». 2. Создание благоприятной атмосферы на занятии. 3. Привлечение внимания детей к эмоциональному миру человека.	Этап I. Приветствие. Этап II. 1. Игра «Загадочные билеты». 2. Игра «Аплодисменты» Этап III. 1.Сказка «курочка Ряба» 2. Беседа «Мне грустно, когда...» 3. Упражнение «Гномик» 4. Задание «Грустный утенок» 5. Музыкальный момент 6. Задание «Ребята в поезде» 7. Игра «Угадай эмоцию» 8. Подвижная игра «Грустный-веселый» 9. Пальчиковая гимнастика «Грустный гном». 10. Задание «Грустная страничка». 11. Упражнение «Найди утят» Этап IV. 1. Психомышечная гимнастика. Упражнения «Бабочка», «Буратино» 2.Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	Герои сказки «Курочка Ряба», Гномик-настроение, клей, цветные и простые карандаши, бмилеты с изображением различных фигур, веселые и грустные рожицы, рабочие тетради, картинки с изображением сказочных героев, детей, взрослых (игра «Угадай эмоцию»); грустные рожицы на всех участников, простые и цветные карандаши; картинки с изображением Колобка и Винни-Пуха; музыкальное сопровождение
<b>Занятие 7.</b> Гнев.	1. Знакомство с эмоцией «гнев». 2. Развитие умения распознавать это эмоциональное состояние и	Этап I. Приветствие. Этап II. 1. Игра «Зеркало». Этап III. 1. Беседа «Я сержусь, когда...» 2. Игра «Гномик» 3. Психогимнастическое упражнение «Король-боровик»	Гномик-настроение, картинки с изображением сказочных героев, детей, взрослых в разных эмоциональных состояниях для игры «Угадай эмоцию»; яркая коробка, газеты, «мешочек Гнева», подушка-колотушка, «Сердитые рожицы», клей, картинки для

	учитывать его в процессе общения с другими людьми.	4. Музыкальное задание. 5. Задание «Проведи дорожку» 6. Игра «Угадай эмоцию» 7. Задание «Найди хозяйку» 8. Работа с гневом 9. Пальчиковая гимнастика «Сердитый гном». 10. Задание «Сердитая страница». 11. Задание «Найди сердитого зверя» Этап IV. 1. Психомышечная гимнастика. Упражнения «Бяка-Бука», «Бабочка», «Буратино» 2. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	задания «Найти хозяйку»*, рабочие тетради, простые и цветные карандаши, музыкальное сопровождение.
<b>Занятие 8.</b> Словарик эмоций.	1. Привлечь внимание к эмоциональному миру человека. 2. Обучение распознаванию и выражению эмоций: радость, грусть, гнев. 3. Закрепление мимических навыков.	Этап I. Приветствие. Этап II. 1. Появление персонажа Мишутка Этап III. 1. Игра «Угадай эмоцию» 2. Пальчиковая гимнастика «Веселый гном» 3. Задание «Найди маски героям» 4. Игра «Слушай внимательно» 5. Игра «Замри» 6. Задание «Собери картинку» 7. Настольно-печатная игра «Найди различия» 8. Музыкальное задание 9. Психомышечная тренировка «Медвежата в берлоге» Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	Картинки с изображением сказочных героев, детей, взрослых в разных эмоциональных состояниях для игры «Угадай эмоцию», муз. задание, рабочие тетради, цветные и простые карандаши, разрезные картинки*, большая картинка на сравнение*, кубик настроения, стих-е Облака, игра «найди паруоблачку»*
<b>Занятие 9.</b> Мальчишки-одуванчики	1. Развивать умение различать индивидуальные особенности (пол, внешность, лицо, походка). 2. развивать невербальное и вербальное общение. 3. Развивать навыки самоконтроля.	Этап I. Приветствие Этап II. Появление персонажей Мальчика - одуванчика и Девочки - припевочки 2. Игра «Угадай, кто это?» Этап III. 1. Упражнение «Попади в цель» 2. Подвижная игра «Транспорт» 3. Пальчиковая гимнастика «Пальчик-мальчик», объяснение правил поведения за столом 4. Задание «Профессии» 5. Задание «Открытка» Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	Дартс*, черно-белые заготовки открыток для каждого, цветные карандаши, карточки с изображением транспорта, муз. сопровождение, призы для детей, две куклы, рабочие тетради.
<b>Занятие 10.</b> Девочки	1. Развивать умение различать индивидуальные	Этап I. Приветствие Этап II. Появление персонажей Мальчика - одуванчика и Девочки	Две куклы, муз. сопровождение, карточки для задания «Уборка», муляжи фруктов и овощей, 2 корзинки или кастрюли, цветы

ки-припевочки	особенности (внешность, лицо, походка, пол). 2. Развивать невербальное и вербальное общение. 3. Развивать чувство потребности у детей радовать своих близких добрыми делами и заботливым отношением к ним.	- припевочки 2. Игра «Угадай, кто это?» Этап III. 1.Игра «Уборка» 2. Игра «Поварята» 3. Игра «Подарки» 4. Пальчиковая гимнастика «Цветки» 5. Задание «Кукла» 6. Задание «Бусы» 7. Игра «Наряд» Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	двух-трех видов для бус, магниты, бусы, косынка, сумочка и др., для того, чтобы нарядить девочек
<b>Занятие 11.</b> Итоговая диагностика-1	1. Диагностика коммуникативной сферы детей. 2. Диагностика мышления (исключение, классификация). 3. Диагностика внимания (устойчивость, распределение). 4. Диагностика зрительной памяти.	Этап I. Приветствие «Как живешь?» Этап II. Появление персонажа Мишутка Этап III. 1.Задание «Запомяйка» 2. Задание «Ежики» 3. Динамическая пауза «Танец в кругу» 4. Задание «Раздели на группы» 5. Задание «Лабиринт» 6. Игра «Съедобное – несъедобное» 7. Задание «грибочки» 8. Упражнение «Передай по кругу» 9. Игра «Угадай эмоцию» Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	Рабочие тетради, простые и цветные карандаши, карточки с заданием на классификацию, мяч, задание «Угадай эмоцию»
<b>Занятие 12.</b> Итоговая диагностика-2	1. Диагностика коммуникативной и эмоциональной сфер детей. 2. Диагностика мышления (анализ, исключение). 3. Диагностика внимания (слуховое, концентрация).	Этап I. Приветствие «Как живешь?» Этап II. Появление персонажа Мишутка Этап III. 1.Задание «Запомяй-ка» 2. Задание «Прятки» 3. Задание «Пустой квадрат» 4. Динамическая пауза «Танец в кругу» 5. Задание «Назови одним словом» 6. Задание «Флажки» 7. Задание «Чашка» 8. Игра «Медведь в берлоге» 9. Игра «Угадай эмоцию» Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	Рабочие тетради, простые и цветные карандаши, карточки с заданием на обобщение, мяч, карточки с заданием «Соотнеси эмоцию со схемой».

## Программа коррекционно-развивающих занятий «Радуга-дуга» для детей 4-5 лет

### Средняя группа

Программа курса учитывает все основные особенности развития, свойственные данному возрасту.

1. Повышение познавательной активности. В занятие включены темы посвященные свойствам предметов и исследовательской деятельности детей.
2. Совершенствование сенсорной функции. К этому возрасту ребенок:
  - Правильно дифференцирует цвета и оттенки
  - Называет названия шести основных цветов
  - Различает и называет основные геометрические фигуры, включая прямоугольник и овал
  - Различает пространственные отношения: около, рядом, между, перед
  - Умеет соотносить предметы по длине, ширине и высоте
  - Узнает бытовые предметы на ощупь
  - Улучшается слуховое внимание и восприятие

Поэтому на занятиях дети знакомятся с «помощниками»: глазками, носиком, ротиком, ушками, ножками и ручками.

3. Активное развитие всех сфер психики ребенка (восприятие, внимание, память, мышление, воображение, речь, коммуникации, эмоции). В развивающих играх даются задания на развитие наглядно-образного мышления (картинки-нелепицы), эмоциональной сферы (добавляется знакомство с эмоциями страха и удивления), воображения (дорисовать рисунок, придумать название).
4. Занятие дополняются активными совместными играми, динамическими паузами, во время которых дети учатся принимать сюжет и правила игры.

#### Задачи курса:

1. Создавать условия для проявления познавательной активности.
2. Способствовать самопознанию ребенка.
3. Совершенствовать коммуникативные навыки.
4. Способствовать проявлениям эмоциональной восприимчивости, отзывчивости.
5. продолжать формировать умение подчинять свои действия правилам, усложняя деятельность через увлечение количества правил.
6. создавать условия для дальнейшего развития памяти, восприятия, мышления, внимания, воображения.
7. Формировать умение подчинять свое поведение нравственным нормам.

#### Примерное тематическое планирование курса «Радуга-дуга» для детей 4-5 лет

Тема занятия	Цель занятия	Содержание	Материалы
Занятие 1. Знакомство	1. Познакомить детей друг с другом. 2. Создать благоприятную	Этап I. Приветствие. Этап II. 1. Подвижная игра «Паровозик дружбы» 2. Появление персонажа Ушастика Этап III. 1.Динамическая пауза	Игрушка Зайчик (кукла Бибабо), муз.сопровождение, мяч, бумажные лепестки цветов, клей-карандаш для каждого участника,

	атмосферу на занятии.	«Дует, дует ветер» 2. Игра «Собери цветочек» 3. Игра «Давай знакомиться» 4. Игра «Кто к нам пришел» 5. Коллективная работа «Цветочная полянка» 6. Игра «Раздувайся, пузырь!» Этап IV. 1. Динамическая пауза 2. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	зеленый маркер, заготовка поляны с образцом цветка*
<b>Занятие 2.</b> Давайте дружить	1. Продолжить знакомство детей друг с другом. 2. Сплотить группу. 3. Сформировать положительное отношение к содержанию занятия.	Этап I. Приветствие. Этап II. 1. Подвижная игра «Паровозик дружбы». 2. Появление персонажа Ушастика Этап III. 1.Игра «Незнайка» 2. Динамическая пауза «Покажи отгадку» 3. Пальчиковая гимнастика «Дружба» 4. Задание «Прятки» 5. Задание «Лабиринт» 6. Игра «Замри» 7. Игра «Раздувайся, пузырь» Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	Игрушка Заяц, мяч, цветные карандаши, рабочие тетради, колокольчик.
<b>Занятие 3.</b> Волшебные слова	1. Продолжить знакомство детей друг с другом. 2. Развивать навыки культурного общения.. 3. Создать условия для активного восприятия детьми эмоционально насыщенного материала.	Этап I. Приветствие. Этап II. 1. Послание. 2. Беседа «Зачем нужно быть вежливым?» Этап III. 1.Игра «Театр» 2. Игра «Пожалуйста» 3. Пальчиковая гимнастика 4. Задание «Помоги белочке» 5. Задание «Найди лишнее» 6. Игра «Вежливо-невежливо» 7. Игра «Вежливый мячик» Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	Мяч; резиновые или мягкие игрушки: белочка, зайчик, кошка; написанное на бумаге послание от зверят, рабочие тетради, простые карандаши.
<b>Занятие 4.</b> Правила поведения на занятиях.	1. Продолжить знакомство детей друг с другом. 2. Развивать коммуникативные навыки, необходимые для общения. 3. Развивать навыки культурного общения.	Этап I. Приветствие. Этап II. Появление персонажа Буратино. Этап III. 1.Игра «Размышляй-ка» 2. Игра «Давай здороваемся» 3. Динамическая пауза «Танец в кругу» 4. Игра «Кто позвал?» 5. Подвижная игра «Пожалуйста» 6. Пальчиковая гимнастика 7. Задание «Что хорошо, что плохо» 8. задание «Дорисуй»	Игрушка Буратино, карточки с изображением разных поведенческих ситуаций «что хорошо, что плохо», рабочие тетради, цветные карандаши.

	4. Развивать произвольность (умение слушать инструкцию взрослого, соблюдать правила игры).	9. Игра «Мячик правил» Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	
<b>Занятие 5.</b> Радость и грусть.	1. Создание благоприятной атмосферы на занятии. 2. Развитие коммуникативных умений и навыков, умения работать в группе. 3. Привлечь внимание детей к эмоциональному миру человека. 4. Обучить выражению радости и их распознаванию.	Этап I. Приветствие «Облако» Этап II. Мотивация Этап III. 1.Задание «Я радуюсь, когда...» 2. Задание «Притворщик» 3. Динамическая пауза «Веселые мартышки» 4. Игра «Как доставить радость?» 5. Задание «Радость и грусть» 6. Задание «Притворщик» 7. Задание «Радостное и грустное облачко» 8. Игра «Найди» 9. Пальчиковая гимнастика «Облака» 10. Музыкальное задание Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	Рабочие тетради, цветные и простые карандаши, карандашники настроения*, игрушка слоненок, игрушка Притворщик*, пиктограммы с разными эмоциями, картинки с изображением веселых и грустных персонажей, пейзажи в разной цветовой гамме, радостное и грустное облака, муз.сопровождение.
<b>Занятие 6.</b> Гнев.	1. Развитие коммуникативных умений и навыков. 2. Знакомство с эмоцией «гнев». 3. Привлечение внимания детей к эмоциональному миру человека.	Этап I. Приветствие. Этап II. Мотивация Этап III. 1.Задание «Я сержусь, когда...» 2. Задание «Притворщик» 3. Психогимнастика «Король Боровик» 4. Задание «Раздели на группы» 5. Подвижная игра «Вулкан» 6. Задание «Больше не сержусь» 7. Задание «Сердитое облачко» 8. Пальчиковая гимнастика «Облака» 9. Задание «Злой волк» 10. Музыкальное задание Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	Сердитое облако, сердитый карандаш, рабочие тетради, цветные и простые карандаши, игрушка Притворщик*, пиктограммы с разными эмоциями, картинки с изображением веселых, грустных и сердитых персонажей, пособие «Угадай эмоцию»*, муз.сопровождение, «подушка-колотушка», «мешочек для крика», «коробочка гнева»
<b>Занятие 7.</b> Удивление	1. Развитие коммуникативных навыков, преодоление тактильных барьеров. 2. Привлечение внимания к эмоциональному миру человека.	Этап I. Приветствие «Облако» Этап II. Мотивация Этап III. 1. Задание «Я удивляюсь, когда...» 2. Задание «притворщик» 3. Подвижная игра «Удивительная газета» 4. Задание «Удивленное облачко» 5. Пальчиковая гимнастика «Облака» 6. Задание «Удивительные картинки»	Удивленное облако, удивительный карандаш*, рабочие тетради, цветные и простые карандаши, игрушка Притворщик*, пиктограммы с разными эмоциями, газета, муз. сопровождение..



	3. Обучение распознаванию и выражению эмоций: радость, грусть, гнев, удивление.	7. Музыкальное задание Этап IV Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания «облака»	
<b>Занятие 8.</b> Испуг.	1. Развитие коммуникативных навыков, наблюдательность и. 2. Обучение распознаванию и выражению испуга, страха, радости, грусти, удивления. 3. Профилактика и коррекция страхов у детей: животных, сказочных персонажей.	Этап I. Приветствие. Этап II. Мотивация Этап III. 1.Задание «Я боюсь (мне страшно), когда...» 2. Задание «Притворщик» 3. Подвижная игра «Совушка - сова» 4. Задание «Испуганное облачко» 5. Пальчиковая гимнастика «Облака» 6. Задание «Испуганное дерево» 7. Музыкальное задание «Испуганный зайчик» 8. Конкурс «Боюсек» Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания «Облака»	Испуганное облако, «испуганный» карандаш*, рабочие тетради, цветные и простые карандаши, игрушка Притворщик*, пиктограммы с разными эмоциями, муз.сопровождение.
<b>Занятие 9.</b> Спокойствие.	1. Развитие коммуникативных навыков. 2. Привлечение внимания к эмоциональному миру человека.	Этап I. Приветствие. Этап II. Мотивация Этап III. 1.Беседа 2. Задание «Я спокоен, когда...» 3. Задание «Притворщик» 4. Спокойная игра 5. Задание «Логический квадрат» 6. Задание «Спокойное облачко» 7. Пальчиковая гимнастика «Облака» 8. Задание «Поле эмоций» 9. Музыкальное задание «Спокойный ежик» Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания «Облака»	«Спокойное» облако, «спокойный» карандаш*, рабочие тетради, цветные и простые карандаши, игрушка Притворщик*, пиктограммы с разными эмоциями, муз.сопровождение, задание «Логический квадрат» формата А3
<b>Занятие 10.</b> Словарик Эмоций	1. Привлечение внимания к эмоциональному миру человека 2. Обучение распознаванию и выражению эмоций: радость, грусть, гнев, удивление, испуг.	Этап I. Приветствие. Этап II. Мотивация. Облака. Этап III. 1.Задание «Найди друга» 2. Задание «Собери облачко» 3. Задание «Сказочные герои» 4. Пальчиковая гимнастика «Облака» 5. Задание «Оживи облачка» 6. Задание «Мое настроение» 7. Подвижная игра «Замри» 8. Музыкальное задание Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания «Облака»	Рабочие тетради, простые и цветные карандаши, муз.сопровождение, облака с разными эмоциями, пары облаков с одинаковыми эмоциями, разрезные картинки «Цветные облака» (по числу детей), сказочные герои с разными настроениями.
<b>Занятие</b>	1. Диагностика и	Этап I. Приветствие «Как живешь?»	Игрушка Медвежонок,

<p><b>11.</b> Диагностика-1</p>	<p>развитие коммуникативных навыков детей. 2. Диагностика мышления (исключение, мыслительные операции, анализ, обобщение). 3. Диагностика внимания (концентрация, распределение). 4. Диагностика зрительной памяти.</p>	<p>Этап II. Появление персонажа Мишутки Этап III. 1.Задание «Запомянай - ка» 2. Задание «Узор» 3. Подвижная игра «Мы играем» 4. Задание «Оживи фигурки» 5. Задание «Назови одним словом» (настольно – печатный вариант) 6. Задание «Цветок» Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания</p>	<p>рабочие тетради, цветные и простые карандаши, карточки - пособия для диагностики мыслительных операция обобщение, исключение; самостоятельно подготовить картинку с изображением групп предметов: одежда, обувь, посуда, мебель, фрукты, овощи, животные.</p>
<p><b>Занятие 12.</b> Диагностика-2</p>	<p>1. Диагностика слуховой памяти. 2. Диагностика мышления (исключение, зрительный синтез, установление причинно-следственных связей). 3. Диагностика внимания (слуховая инструкция, концентрация, переключение). 4. Диагностика и развитие коммуникативных навыков.</p>	<p>Этап I. Приветствие Этап II. Появление персонажа Мишутка Этап III. 1.Задание «Запомянай-ка» 2. Задание «Бусы» 3. Задание «Прятки» 4. Подвижная игра «Не зевай» 5. Задание «Наведи порядок» 6. Задание «Заплата для коврика» 7. Подвижная игра «Мы играем» Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания</p>	<p>Игрушка Медвежонок; рабочие тетради; цветные и простые карандаши, магнитофон, бубен.</p>

## Программа коррекционно-развивающих занятий «Радуга-дуга» для детей 5 - 6 лет

### Старшая группа

В этом возрасте у детей активно развиваются и начинают приобретать произвольный характер. Проявляются зачатки ответственности за порученное дело. Поэтому длительность занятия увеличивается на 10 минут.

При общении ребенок обращает внимание на нравственные качества и черты характера сверстников, совершенствуется эмоционально-личностная сфера. В связи с этим каждое занятие начинается с обмена новостями, помимо этого такое начало

занятий развивает умение выступать публично. Игры, проводимые во время динамических пауз, становятся более сложными, по сравнению с занятиями для более раннего возраста, занятия насыщаются вербальным и невербальным общением. Много занятий в данной части программы посвящены осознанию собственной личности и личности других, также общению.

Однако ведущий тип деятельности в этом возрасте – игра, поэтому все занятия насыщены играми, присутствуют персонажи и соблюдается игровой сюжет и мотивация.

В данном возрасте ребенок уже может подчинять свои желания требованиям коллектива, поэтому несколько занятий в данной программе посвящены этикету.

Коллективные занятия по психологии учитывают активное развитие всех психических процессов, свойств и состояний (восприятие, внимание, мышление, память, воображение, речь, эмоции). В развивающих играх даются задания на развитие наглядно-образного и словесно-логического мышления (разрезные картинки, сюжетные картинки), эмоциональной сферы (расширение представлений об эмоциях: радость, Грусть, злость, удивление, страх, спокойствие), памяти, внимания, воображения, пространственной ориентировки (графические диктанты, рисунки по клеточкам) и саморегуляции.

#### **Задачи психологического курса:**

1. создавать условия для формирования элементов произвольности психических процессов у детей во всех видах деятельности.
2. Поддерживать и создавать условия для развития творческого потенциала ребенка.
3. Побуждать детей к проявлению инициативы и самостоятельности мышления во всех видах деятельности.
4. Способствовать самопознанию ребенка.
5. Развивать саморегуляцию эмоциональных реакций.
6. Совершенствовать коммуникативные навыки дошкольников, развивать совместную деятельность детей.
7. организовывать совместную деятельность с целью развития навыков сотрудничества.

#### **Примерное тематическое планирование курса «Радуга-дуга» для детей 5-6 лет**

<b>Тема занятия</b>	<b>Цель занятия</b>	<b>Содержание</b>	<b>Материалы</b>
<b>Занятие 1.</b> Знакомство	1. Познакомить детей друг с другом, сплотить группу. 2. Развивать невербальное и вербальное общение. 3. Снять телесное и эмоциональное напряжение.	Этап I. Приветствие. Этап II. 1. Появление персонажа Петрушка 2. Игра «Клубочек имен» 3. Упражнение «Искра» Этап III. 1. Упражнение «Я – сказочный герой» 2. Подвижная игра «Паровозик имен, или в страну Дружбы» 3. Релаксация «Цветок дружбы» 4. Пальчиковая гимнастика «Дружба» 5. Рисование цветов Этап IV. 1. Подведение итогов,	Игрушка Петрушка, клубок ниток, «волшебная» палочка, карандаши, бумага, скотч, изображение поляны, музыкальное сопровождение.

		рефлексия 2. Игра «Мостик дружбы» 3. Ритуал прощания «Эстафета дружбы»	
<b>Занятие 2.</b> Наша группа. Что мы умеем.	1. Продолжить знакомство детей друг с другом, делать группу сплоченной, обогащать знания детей друг о друге. 2. Способствовать осознанию ребенком своих положительных качеств; совершенствовать умение выступать перед группой. 3. Развивать вербальное и невербальное общение. 4. Формировать отношения доверия, умение сотрудничать. 5. Снять телесное и эмоциональное напряжение. 6. Развивать внимание, память, мышление, воображение. 7. Развивать мелкую и общую моторику. 8. Развивать навыки самосознания.	Этап I. Приветствие, организационный момент. Этап II. 1. Сообщение темы занятия 2. Игра «Делай как я» Этап III. 1. Беседа с психологом. 2. Конкурс «Хвастунов» 3. Упражнение «Найди отличия» 4. Игра «Пересядьте те, кто...» 5. Упражнение «Помоги другу, или Самая дружная пара» 6. Беседа – релаксация под музыку «Каким я буду, когда вырасту?» 7. «Я хочу подружиться ...» 8. Пальчиковая гимнастика «В гости» 9. Упражнение «Совместное рисование» Этап IV. 1. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания 2. «Доброе животное»	Игрушка Петрушка, магнитофон, разрезанные картинки, 2 картинки для игры «Найди 10 отличий», мяч, указка, игрушки (кегли), карандаши, бумага, платок.
<b>Занятие 3.</b> Правила поведения на занятиях.	1. Познакомить детей с правилами поведения в группе. 2. Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, вежливого обращения. 3. Развивать внимание, память, наглядно – образное и словесно – логическое мышление. 4. Развивать мелкую и общую моторику. 5. Снятие	Этап I. Приветствие, организационный момент Этап II. 1. Появление Петрушки. Этап III. 1. Разгадывание первой тайны: «Приветствие с улыбкой» 2. Разгадывание второй тайны: «Обращение друг к другу по имени» 3. Игра «Подарок» 4. Разгадывание третьей тайны: «Говорите спокойно, вежливо, глядя в глаза» 5. Разгадывание четвертой тайны: «Не бегать во время занятия, не драться, не мешать другим» 6. Разгадывание пятой тайны: «Внимательно слушать; говорит	Игрушка Петрушка, шкатулка, нарисованные ключи, письмо от ФЕИ, магнитофон карандаши, рабочие тетради, мяч, картинки со схематическим изображением правил.

	эмоционального и телесного напряжения.	<p>тот, у кого мяч»</p> <p>7. Игра «Кто кем будет?»</p> <p>8. Пальчиковая гимнастика «Замок». Объяснение правил поведения за столом</p> <p>9. Задание «Дорисуй ключик»</p> <p>10. Задание «Ключики»</p> <p>11. Разгадывание шестой тайны: «Хочешь сказать – дай нам об этом знать, например, подними руку»</p> <p>12. Разгадывание седьмой тайны: «Прощание»</p> <p>Этап IV.</p> <p>1. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания</p> <p>2. Упражнение «Доброе тепло»</p>	
<b>Занятие 4.</b> Страна «ПСИХОЛОГИЯ»	<p>1. Познакомить детей друг с другом, сплотить группу.</p> <p>2. Развивать вербальное и невербальное общение.</p> <p>3. Снять телесное и эмоциональное напряжение.</p>	<p>Этап I. Приветствие.</p> <p>Этап II. 1. Игра «горячо – холодно»</p> <p>2. Изучение карты</p> <p>Этап III. 1. Город дружбы. Игра «Болото»</p> <p>2. Игра «Пересядьте те, кто ...»</p> <p>3. Город помощников</p> <p>4. Пальчиковая гимнастика «Помощники»</p> <p>5. Задание «Коврик»</p> <p>6. Задание «Раскрась коврик»</p> <p>7. Город Настроения. Игра «Театр Настроения»</p> <p>8. Город Смышленьшей Игра «Топ – хлоп»</p> <p>9. Задание «Логический квадрат»</p> <p>Этап IV.</p> <p>Город впечатлений. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания</p>	<p>Игрушка Петрушка, карта страны «Психология», смайлики, рабочие тетради, цветные, простые карандаши, демонстрационный материал к заданию «Раскрась коврик»*, настольно – печатная игра «Театр настроения»*, 3 пары следов.</p>
<b>Занятие 5.</b> Радость. Грусть.	<p>1. Знакомство детей с чувством радости, грусти.</p> <p>2. Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию.</p> <p>3. Формирование</p>	<p>Этап I. Приветствие «Страна Настроений»</p> <p>Этап II. 1. Приглашение в путешествие</p> <p>2. Динамическая пауза «Путешествие в лес»</p> <p>Этап III. 1. Задание «Ягоды»</p> <p>2. Организация беседы по пиктограмме «Радость»</p> <p>3. Организация беседы по пиктограмме «Грусть»</p> <p>4. Задание «Сказочные персонажи»</p> <p>5. Задание «Веселый - грустный»</p>	<p>Магнитофон, аудиозаписи*, магнитная доска; сюжетные картинки «Радость», «грусть»; муляжи или карточки с изображением разных ягод*; картины с изображением радостных и грустных сказочных персонажей и животных для задания «Веселый – грустный»,</p>

	<p>навыков адекватного эмоционального реагирования На совершенное действие или поступок.</p> <p>4. Учить детей выражать чувство радости в рисунке</p>	<p>6. Пальчиковая гимнастика «Дружба»</p> <p>7. Задание «Моя радость»</p> <p>8. Задание «Гусеница»</p> <p>9. Игра «Будь внимателен»</p> <p>Этап IV.</p> <p>Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания «Страна Настроения»</p>	<p>«Сказочные персонажи»; набор цветных карандашей, рабочие тетради; герои сказки Веселинка и Грустинка, пиктограммы «радость» и «грусть» для каждого ребенка..</p>
<p><b>Занятие 6.</b> Гнев.</p>	<p>1. Познакомить детей с чувством гнева.</p> <p>2. Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию.</p> <p>3. Формирование навыков адекватного эмоционального реагирования на совершенное действие или поступок.</p> <p>4. Учить детей выражать чувство гнева в рисунке.</p>	<p>Этап I. Приветствие «Страна Настроений»</p> <p>Этап II. Сказка</p> <p>Этап III. 1. Организация беседы по пиктограмме «Гнев»</p> <p>2. Упражнение «Избавление от гнева»</p> <p>3. Пальчиковая гимнастика «Помиримся»</p> <p>4. Задание «Мой гнев»</p> <p>5. Задание «Сказочные герои»</p> <p>6. Подвижная игра «Дракон кусает свой хвост»</p> <p>Этап IV.</p> <p>.Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания «Страна настроений»</p>	<p>Магнитофон, аудиозаписи музыки Ботлярова «Драчун» и Гаврилина «Крот и червяк»; магнитная доска; Сюжетная картина «гнев»; персонажи Веселинка, Грустинка, Злинка; игрушки бибабо, белочка и зайчик; мишень; большая картонная труба, наполненная поролоном для погашения звука; два воздушных шарика; набор для выдувания мыльных пузырей; мешочек с фасолью или горохом; набор цветных карандашей и рабочие тетради.</p>
<p><b>Занятие 7.</b> Удивление.</p>	<p>1. Познакомить детей с чувством удивления.</p> <p>2. Обучить различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию.</p> <p>3. Формировать навыки адекватного эмоционального реагирования на совершенное действие или поступок.</p> <p>4. Учить детей выражать чувство</p>	<p>Этап I. Приветствие «Страна Настроений»</p> <p>Этап II. Сказка</p> <p>Этап III. 1. Приглашение в путешествие</p> <p>2. Организация беседы по пиктограмме «Удивление»</p> <p>3. Упражнение «Удивительные запахи»</p> <p>4. Пальчиковая гимнастика «Удивительно»</p> <p>5. Задание «Мое удивление»</p> <p>6. Задание «Настроение сказочного героя»</p> <p>7. Подвижная игра «Есть или нет?»</p> <p>8. Фокус со стаканом</p> <p>Этап IV.</p> <p>Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания «Страна</p>	<p>Магнитофон, аудиозапись музыки из серии «Наедине и природой»; магнитная доска; сюжетная картина «Удивление»; коробочки с веществами и предметами, обладающими выраженным запахом*; набор цветных карандашей и рабочие тетради; персонаж Удивилка.</p>

	удивления в рисунке.	Настроений»	
<b>Занятие 8.</b> Испуг.	1. Познакомить детей с эмоцией испуг. 2. Учить детей узнавать эмоцию испуг по его проявлениям. 3. Развивать умение справляться с чувством страха. 4. Учить детей выражать чувство страха в рисунке.	Этап I. Приветствие «Страна Настроений» Этап II. Сказка Этап III. 1. Организация беседы по пиктограмме «Испуг» 2. Упражнение «Страшные звуки» 3. Пальчиковая гимнастика «Храбрые моряки» 4. Задание «Мой страх» 5. Задание «Страшно веселая история» 6. Игра «Я страшилок не боюсь, в кого хочешь – превращусь» 7. Упражнение «У страха глаза велики» Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания «Страна Настроений»	Магнитофон, аудиозапись музыки Э. Грига «Шествие гномов» или «В пещере горного короля» и музыки Ф. Бургмюллера «Баллада», аудиокассеты из серии «Звуки. Голоса. Шумы окружающего мира», «Транспорт. Боевые действия», «Звуковые фрагменты. Театр.»; магнитная доска; сюжетная картина «Страх»; набор цветных карандашей и рабочие тетради; персонаж Путлинка.
<b>Занятие 9.</b> Спокойствие	1. Познакомить детей с чувством спокойствия. 2. Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию 3. Формирование навыков адекватного эмоционального реагирования на совершенное действие или поступок. 4. Снятие эмоционального напряжения.	Этап I. Приветствие Этап II. Путешествие в лес Этап III. 1. Задание «Спокойная картина» 2. Организация беседы по пиктограмме «Спокойствие» 3. Упражнение «Медвежата в берлоге» 4. Пальчиковая гимнастика «Спокойные цветки» 5. Задание «Мое спокойствие» 6. Задание «Спокойные вещи» 7. Упражнение «Спокойные игрушки» Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания «Страна Настроений»	Магнитофон, аудиозапись музыки П. Чайковского «Сладкая греза №21» магнитная доска; сюжетная картина «Отдых»; пиктограмма «Спокойствие»; набор цветных карандашей и рабочие тетради; игрушки из кукольного театра или из «киндер-сюрпризов»
<b>Занятие 10.</b> Словарик эмоций	1. Закрепление и обобщение знаний о чувствах радости, грусти, гнева, удивления, испуга, спокойствия. 2. Развитие способности понимать и выражать эмоциональное	Этап I. Приветствие «Страна Настроений» Этап II. Сказка – задание «Азбука настроений» Этап III. 1. Игра «Кубик настроения» 2. Игра «Азбука эмоций» 3. Пальчиковая гимнастика «Прогулка» 4. Задание «Мое настроение»	Магнитная доска; сюжетная картинка «Беспорядок»; карточки с изображением пиктограмм: «Радость», «Грусть», «Гнев», «Удивление», «Спокойствие» для каждого участника; «кубик

	состояние другого человека. 3. Обогащение и активизация словаря детей за счет слов, обозначающих различные эмоции, чувства, настроение, их оттенки.	5. Задание «Нарисуй эмоции» 6. Упражнение «Остров настроений» 7. Задание «Угадай музыкальное настроение» 8. Игра «Что изменилось?» Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	настроения»; набор цветных карандашей и рабочие тетради; разрезанные на несколько частей пиктограммы эмоциональных состояний, диск «Сказки для самых маленьких. Чижик – пыжик»
<b>Занятие 11.</b> Итоговая диагностика -1	1. Диагностика коммуникативной и эмоциональной сферы детей. 2. Диагностика мышления (исключение, обобщение, зрительный синтез, конкретизация). 3. Диагностика внимания (устойчивость, концентрация, слуховое, зрительное, переключение, распределение). 4. Диагностика зрительной памяти.	Этап I. Приветствие «Здравствуйте!» Этап II. Появление персонажа Ежика 2. Полоса препятствий Этап III. 1.Пальчиковая гимнастика «Колючий клубок» 2. Задание «Запоминай-ка» 3. Задание «Путаница» 4. Задание «Фигуры» 5. Игра «Кубик настроения» 6. Подвижная игра «Газета» 7. Пальчиковая гимнастика «Колючий клубок» 8. Задание «Повтори узор» 9. Задание «недорисованные картинки» 10. Игра «Нос, пол, потолок» 11. Задание «Волшебное дерево» Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	Рабочие тетради, простые и цветные карандаши, карточки с заданием на исключение. Модули, кубик настроения. Газеты, мяч.»
<b>Занятие 12.</b> Итоговая диагностика -2	1. Диагностика коммуникативной и эмоциональной сфер детей. 2. Диагностика мышления (анализ, исключение). 3. Диагностика внимания (слуховое, концентрация, устойчивость, переключение). 4. Диагностика слуховой памяти.	Этап I. Приветствие «Помощники» Этап II. Карта дороги к лесной школе Этап III. 1.Пальчиковая гимнастика «Колючий клубок» 2. Задание «Запоминай-ка» 3. Задание «Дерево» 4. Задание «Лабиринт» 5. Игра «парные картинки» 6. Подвижная игра «Урок – перемена» 7. Задание «Что лишнее?» Этап IV. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	Рабочие тетради, простые и цветные карандаши, карта с маршрутом, приглашения.

### **3. Направление «Психологическое консультирование»:**



Цель консультирования состоит в том, чтобы помочь человеку в разрешении проблемы, когда он сам осознал ее наличие. В условиях ДОО педагог-психолог осуществляет возрастное-психологическое консультирование – консультирование по вопросам психического развития ребенка.

Задачи психологического консультирования родителей и воспитателей решаются с позиции потребностей и возможностей возрастного развития ребенка, а также индивидуальных вариантов развития. Такими задачами выступают:

- преодоление дидактогений, оптимизация возрастного и индивидуального развития ребенка;
- оказание психологической помощи в ситуации реальных затруднений, связанных с образовательным процессом или влияющих на эффективность образовательного процесса в ДОО;
- обучение приемам самопознания, саморегуляции, использованию своих ресурсов для преодоления проблемных ситуаций, реализации воспитательной и обучающей функции;
- помощь в выработке продуктивных жизненных стратегий в отношении трудных образовательных ситуаций;
- формирование установки на самостоятельное разрешение проблемы.

### **Возрастно-психологическое консультирование:**

Задачи:

- ориентация родителей, педагогов в проблеме возрастных индивидуальных особенностей психического развития ребенка;
- своевременное первичное выделение детей с различными отклонениями и нарушениями психического развития, направление их к специалистам;
- предупреждение вторичных психологических осложнений у детей с ослабленным соматическим или нервно-психическим здоровьем, рекомендации по психогигиене и психопрофилактике;
- составление рекомендаций по Психолого-педагогической коррекции трудностей обучения, воспитания и общения для педагогов и родителей;
- составление рекомендаций по воспитанию детей в семье;
- коррекционная работа в специальных группах с детьми, родителями, педагогами.

Консультативная работа в ДОУ включает в себя также консультирование администрации образовательного учреждения по вопросам управления педагогическим коллективом, а также консультирование администрации учреждения при составлении плана учебно-воспитательных мероприятий с учетом, как возрастных особенностей детей, так и тех, что обусловлены организацией жизни, обучения и воспитания в ДОУ.

Темы для психологического консультирования:

- адаптация и дезадаптация к ДОУ
- страхи
- агрессивность
- психологическое неблагополучие
- непослушание
- кризис 3-х лет

- спонтанная двигательная активность
- тревожность
- левшество
- недостаточное развитие мелкой моторики
- низкий уровень развития познавательных процессов
- нарушения в сфере общения
- к школе
- энурез
- застенчивость
- нестабильность эмоционального состояния
- гиперактивность
- отсутствие самостоятельности
- непослушание
- психологические проблемы детей с ОНР
- психологическая поддержка семьи
- роль игры в подготовке к школе
- система работы воспитателя с детьми, имеющими отклонения в поведении
- психологическая готовность

#### **4. Направление «Психопрофилактика и психологическое просвещение»:**

Психопрофилактика в контексте идей ФГОС ДО выступает как приоритетное направление деятельности педагога-психолога ДОО (И.А. Бурлакова и Е.К. Ягловская).

**Цель психопрофилактики** состоит в том, чтобы обеспечить раскрытие возможностей возраста, снизить влияние рисков на развитие ребенка, его индивидуальности (склонностей, интересов, предпочтений), предупредить нарушения в становлении личностной и интеллектуальной сфер через создание благоприятных психогигиенических условий в образовательном учреждении. Психогигиена предполагает предоставление субъектам образовательного процесса психологической информации для предотвращения возможных проблем.

**Психологическая профилактика** предусматривает деятельность по: разработке, апробации и внедрению развивающих программ для детей разных возрастов с учетом задач каждого возрастного этапа; контролю за соблюдением психологических условий общения и развития детей в образовательных учреждениях и семье, обеспечением грамотного, психологического развития и формирования личности детей на каждом возрастном этапе; элиминированием неблагоприятных психологических факторов в образовательной среде, семье; обеспечению условий оптимального перехода детей на следующую возрастную ступень, предупреждению возможных осложнений в психологическом развитии и становлении личности детей в процессе непрерывной социализации; своевременному предупреждению возможных нарушений психосоматического и психического здоровья детей;

#### **Обязательно:**

Работа по адаптации субъектов образовательного процесса (детей, педагогов, родителей) к условиям новой социальной среды:

- анализ медицинских карт вновь поступающих детей для получения информации о развитии и здоровье ребенка, выявление детей группы риска, требующих повышенного внимания психолога;
- групповые и индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей;
- информирование педагогов о выявленных особенностях ребенка и семьи, с целью оптимизации взаимодействия участников воспитательно-образовательного процесса.

Выявление случаев психологического неблагополучия педагогов и разработка совместно с администрацией путем устранения причин данного состояния в рабочей ситуации.

#### **Дополнительно:**

1. Отслеживание динамики социально-эмоционального развития детей.
2. Содействие благоприятному социально-психологическому климату в ДОО.
3. Профилактика профессионального выгорания у педагогического коллектива.

При введении новшеств в ДОО психолог может выступать помощником администрации в планировании, организации и проведении психологического сопротивления инновациям.

В рамках реализации данного направления психолог заботится о создании психологически благоприятного климата в ДОО, комфортных условий для участников образовательно-воспитательного процесса: детей и педагогов. Особое внимание уделяют стилю взаимодействия взрослых и детей, изучение которое включает и

личностные особенности педагогов. Но также важным является и изучение особенностей взаимодействия в коллективе сотрудников. Естественно, что разобщение, конфликтность, отсутствие взаимовыручки будет негативно сказываться на самочувствии педагогов, что может косвенно или на прямую способствовать снижению эффективности взаимодействия с детьми родителями. Основным условием эффективного общения с родителями является взаимное уважение и открытость ДОУ.

В психологической профилактике выделяют три уровня:

I уровень – первичная профилактика. Психолог работает с детьми, имеющими незначительные эмоциональные, поведенческие и образовательные проблемы и осуществляет заботу о психическом здоровье и психических ресурсах практически для всех детей. На этом уровне в центре внимания психолога находятся все дети, как «нормальные», так и с проблемами.

II уровень – вторая профилактика. Она направлена на так называемую «группу риска», т.е. на тех детей, у которых проблему уже начались. Вторая профилактика подразумевает ранее выявление у детей трудностей в поведении. Основная ее задача – преодолеть эти трудности до того, как дети станут социально или эмоционально неуправляемыми. Здесь психолог работает уже не со всеми детьми, а примерно с 3 из 10. Вторая профилактика включает консультацию с родителями и воспитателями, обучение их стратегии для преодоления различного рода трудностей и т.д.

III уровень – третичная профилактика. Внимание психолога концентрируется на детях с ярко выраженными образовательными или поведенческими проблемами, его основная задача – коррекция или преодоление серьезных психологических трудностей и проблем. Психолог работает с отдельными детьми (примерно с 1 из 10), направленными к нему для специального изучения.

Для реализации этих задач педагог-психолог проводит в случае необходимости психологическое обследование ребенка с целью определения хода его психологического развития, соответствия развития возрастным нормам:

диагностирует психологические причины отклонений в интеллектуальном и личностном и развитии детей разного возраста, причины нарушения поведения, уровень овладения необходимыми навыками и умениями;

проводит диагностику общения детей со взрослыми и сверстниками, выявляет психологические причины нарушения общения.

### Примерный перечень профилактической деятельности

Родители	Педагоги
«Понимаете ли вы своего ребенка?»	Обсуждение итогов прохождения детьми периода адаптации к ДОУ, определение степени сложности адаптационного периода каждого ребенка, пути решения возникающих проблем.
«Что такое хорошо и что такое плохо»,	«Индивидуальные психологические особенности детей».
«Безопасн	«Безопасная песочница».

ость на летней площадке ».	
Адаптаци я ребенка к новым условиям.	Индивидуальные беседы по результатам психологической диагностики в начале и конце учебного года, в течение года – беседы по поводу трудностей в развитии ребенка.
«Итоги диагности ки по результат ам обследова ния у детей уровня развития познавате льных способнос тей»	«Психологическая готовности ребенка к школе»: итоги диагностики. Совместное обсуждение уровня психологической готовности к обучению в школе каждого ребенка
Тренинг «Психоло гические проблемы детей»	Консультации по результатам психологической диагностики детей группы с нарушением речи
«Итоги диагности ки обследова ния у детей социально - эмоциона льного развития»	Тренинг «Профилактика эмоционального выгорания педагогов»
	Тренинг «Сплочение педагогического коллектива»
	Наблюдение занятий педагогов с детьми, их психологический анализ.

**Психологическое просвещение** в условиях детского учреждения носит профилактический и образовательный характер. В первом речь идет о предупреждении отклонений в развитии и поведении посредством информирования родителей и воспитателей. Предметом информирования являются причины возникновения отклонений, признаки, свидетельствующие об их наличии, а также возможные для дальнейшего развития ребенка, во втором случае имеется в виду ознакомление родителей и воспитателей с различными областями психологических знаний,

способствующих самопознанию, познанию окружающих людей и сферы человеческих взаимоотношений

**Обязательно:**

1. Проведение систематизированного психологического просвещения педагогов.
2. Проведение систематизированного психологического просвещения родителей в форме родительских собраний, круглых столов и пр. с обязательным учетом в тематике возраста детей и актуальности рассматриваемых тем для родителей.

**Дополнительно:**

1. Создание информационного уголка по типу «Рекомендации психолога».

Просветительская работа охватывается в основном групповыми формами воздействий. Прежде всего, это лекции, диспуты с организацией дискуссий, семинары, психологические погружения и некоторые виды тренингов. Данные формы просветительских воздействий обеспечиваются вербально-коммуникативными средствами, т.е. построены с учетом возможностей монологического (лекции), диалогического (дискуссии) и группового (диспуты) общения.

Тематическое содержание просветительской работы определяется как по запросам родителей и воспитателей, так и по инициативе психолога. Обсуждение некоторых проблемных вопросов заранее планируется психологом. Для родителей это темы, связанные с адаптацией к дошкольному учреждению, готовностью к школе, технологическими, информационными и игровыми средствами (телевидение, видео, компьютер, игровые компьютерные приставки, пейджеры). Для воспитателей – реализация основной общеобразовательной программы дошкольного образования, систематика и отклонение в развитии детей, общие и специальные способности (детская одаренность). Данная тематика обусловлена анализом наиболее часто встречающихся запросов.

Наряду с вербально-коммуникативными средствами в психологическом просвещении широко используется и невербальные (наглядные) средства. В условиях дошкольного учреждения они представлены стендовой информацией, специально оформленными брошюрами и распечатками рекомендательных текстов, развивающих игр и упражнении, мини-тестов и анкет.

Примерный перечень  
Младший возраст

<b>Родители</b>	<b>Педагоги</b>
«Как подготовить ребенка к ДОУ»	«Рекомендации по оптимизации взаимодействия с детьми».
«Как помочь ребенку в период адаптации»	«Зависимость развития психики ребенка и его физических показателей»
«Как играть с ребенком»	«Кризис трех лет»
«Как справиться с детскими капризами»	«Возрастные особенности детей 2-4 лет»
«Поощрение и наказание»	«Речь и мышление»
«Если ребенок кусается, грызет ногти»	«Адаптация ребенка в ДОУ»
«Как провести с ребенком выходной день»	«Роль развивающих игр для детей 2-4 лет»
«Рекомендации родителям по формированию у детей навыков»	«Пальчиковые игры – зачем они нужны?»

самообслуживания»	
«Воспитание бережного отношения к вещам»	«Пальчиковая гимнастика» как средство развития тонкой моторики дошкольников.
«Читаем вместе»	«Индивидуальные психологические особенности детей»

### Средний возраст

<b>Родители</b>	<b>Педагоги</b>
«Мальчики и девочки – два разных мира»	«Возрастные особенности детей 4-5 лет»
«Секреты общения с ребенком в семье»	«Роль взрослого в формировании у детей отзывчивого отношения к сверстнику в ситуации игрового взаимодействия и в повседневной жизни»
«Поощрение и наказания ребенка в семье»	«Коммуникативность в общении с коллегами, детьми»
«Если в семье один родитель»	«Методы активного слушания»
«Условия поло-ролевого воспитания ребенка»	«Эффективное педагогическое общение»
«Влияние родительских установок на развитие»	«Рекомендации педагогам по оптимизации взаимодействия с детьми»
«Взаимодействие с трудными детьми»	«Эмоциональное состояние взрослого как опосредствующий фактор эмоционального состояния детей»
«Как надо вести себя родителям с гиперактивным ребенком»	
«Роль отца в воспитании детей»	«Пальчиковая гимнастика как средство развития тонкой моторики дошкольников»
«Как предупредить отклонения в поведении ребенка»	«Проблема воспитания культуры поведения старших дошкольников средствами художественной литературы»
	«Детский онанизм» причины и профилактика его возникновения
	Эмоциональное развитие дошкольников, по средствам сказкотерапии»
«Проблема детского онанизма»	«Здоровье и эмоциональное благополучие ребенка»
«Пальчиковая гимнастика как средство развития тонкой моторики дошкольников»	«Безопасность на летней площадке»

### Старший возраст

<b>Родители</b>	<b>Педагоги</b>
«Социально-эмоциональное развитие детей старшего дошкольного возраста»	«Рекомендации по формированию адекватной самооценки у старших дошкольников в физкультурной деятельности»
«Психологические особенности детей старшего дошкольного возраста»	«конфликты между детьми»
«Детский рисунок - ключ к внутреннему	«Формирование социально-адаптированного

миру ребенка»	поведения у детей старшего дошкольного возраста»
«Тревожный ребенок»	«Решаем проблемы, играя с детьми»
«Гиперактивный ребенок»	«Привычка трудится»
«Агрессивный ребенок»	«Развитие познаний активности у детей дошкольного возраста»
«Воспитываем усидчивость»	«Развитие абстрактно-логического мышления у детей старшего дошкольного возраста в процессе занятий математикой»
«Радетельский авторитет»	«Учимся общаться с детьми»
«Развитие речи дошкольников 5-6 лет через чтение художественной литературы»	«Как привить любовь к книге»
«Воспитание культуры поведения старших дошкольников средством художественной литературы»	«Сказки как источник творчества детей»
«Влияние музыки на психику ребенка»	«Использование музыки в режимных моментах»

#### Подготовительный возраст

<b>Родители</b>	<b>Педагоги</b>
«Развития тонкой моторики дошкольников»»	«Здоровье педагога как компонент профессиональной самореализации»
«Психологические особенности детей 6-7 лет»	«Психологическое здоровье детей как критерии успешности работы дошкольного учреждения»
«Психологическая готовность ребенка к школе»	«Система работы воспитателя с детьми, имеющим отклонения в поведении»
«Эмоционально-волевая готовность ребенка к школе»	«Развитие логических операций «классификация», «обобщение», «абстагирование-конкреттизация» у детей старшего дошкольного возраста»
«Кризис семи лет»	Психологическая безопасность ребенка»
«Стили взаимодействия взрослых с детьми»	«Гиперактивность ребенка – опасность для его будущего»
«Десять заповедей для родителей бдующих первоклассников»	«Детские конфликты»
«Почему он не хочет учиться»	«Приобщите ребенка к миру взрослых»
«Воспитательные возможности художественной литературы»	«Общение - это искусство»
«Развитие творчества в изобразительной деятельности»	«Влияние сказки на развитие ребенка»
	«Музыка и душевное состояние слушателя»



### 3.2. Объем образовательной нагрузки

Продолжительность упражнений для снятия мышечного и психологического напряжения во время НОД – 2-3 мин.

Продолжительность коррекционных и развивающих занятий:  
 I и II младшая группы – 8-10 минут в день  
 Средняя группа – 15 минут в день  
 Старшая группа – 20 минут в день  
 Подготовительная группа – 20-25 минут в день

### 3.3. Перспективный план работы педагога-психолога

Категории	Содержание работы	Группы	Сроки выполнения
<b>Психологическая диагностика</b>			
Работа с детьми	1. Диагностика нервно-психического развития.		Сентябрь – Октябрь
	2. Диагностика готовности к школьному обучению	Подготовительная	Октябрь Декабрь
	3. Диагностика личностных особенностей детей. (Самооценка О.В.Хухлаева).	Подготовительная, старшая, средняя	Октябрь Апрель
	4. Диагностика психических процессов. Павлова, Руденко	Старшая, подготовительная, средняя	Сентябрь Апрель
	5. Диагностика эмоциональной сферы. (Методика Л.П.Стрелковой).	По запросу родителей, педагогов	В течении года  В течении года
	6. Изучение психологических особенностей детей, при использовании психолого-диагностических методик: наблюдение, тестирование, анкетирование, опрос, беседа и другие.		
Работа	1. Лист оценки профессиональной деятельности и личности воспитателя.	Педагогический состав  Все сотрудники	Сентябрь

с педагогами	<p>2. Анкета «Психологический климат в коллективе».</p> <p>3. Психодиагностика личности педагога.</p> <p>4. Психодиагностика педагогического коллектива.</p>	<p>По запросу</p> <p>По запросу</p>	<p>Октябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>
Работа с родителями	<p>1. Анкетирование родителей, вновь прибывших детей.</p> <p>2. Анкета «Ваш ребёнок скоро станет школьником».</p> <p>3. Анкетирование «Удовлетворённость работой ДОУ».</p> <p>4. Диагностика.</p>	<p>1-я младшая</p> <p>Подготовительная</p> <p>Все группы</p> <p>По запросу родителей, педагогов, администрации</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Февраль</p> <p>Май</p> <p>В течение года</p>
<b>Развивающая работа и психологическая коррекция</b>			
Работа с детьми	<p>1. Психологическое сопровождение процесса адаптации. (А.С. Роньжина).</p> <p>2. Психогимнастика (Е.А. Алябьева, М.И. Чистякова).</p> <p>3. Коррекционно-развивающие занятия по развитию познавательной сферы (В.Л. Шарохина, Л.И. Катаева).</p> <p>4. Коррекционно-развивающие занятия по эмоционально-волевой сфере. (Программа «В стране эмоций»).</p> <p>5. Индивидуальные развивающие занятия с «трудными» детьми, в сфере общения и поведения (Р.Р.Калинина).</p> <p>6. Сказко терапия с детьми, имеющими проблемы в личностном развитии (Т.Д. Зинкевич-Евстигнеева, О.Ю. Епанчинцева)</p> <p>7. Индивидуальные развивающие</p>	<p>1-я младшая</p> <p>2-я младшая, средняя</p> <p>Средняя, старшая</p> <p>Старшая, подготовительная</p> <p>Индивидуально</p> <p>Индивидуально</p> <p>По запросу родителей, педагогов.</p>	<p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>Октябрь-Апрель 1 раз в неделю</p> <p>Ноябрь-Апрель В течении года, согласно циклограммы</p> <p>В течении года, согласно циклограмме</p> <p>В течении года</p>

	занятия с детьми.		
Работа с педагогами	1. Занятия по развитию рефлексии.	Все сотрудники	В течении года
Работа с родителями	Психолого-педагогические встречи. Родительский клуб «За руку в семье».		Сентябрь Декабрь Май  Октябрь
<b>Психологическое консультирование</b>			
Работа с педагогами	1. Консультации по вопросам адаптации детей к детскому саду.	По запросу	В течении года
	2. Консультации по результатам психодиагностики.	Все сотрудники	В течении года
	3. «Эмоциональное благополучие ребенка в детском саду»	Все сотрудники	Сентябрь Декабрь Май
	4. «Наглядные формы с родителями»		
	5. Консультации по проблемам обучения, воспитания, развития детей и личным вопросам.	Все сотрудники  Все сотрудники  Индивидуально	Ноябрь  Февраль  В течении года
Работа с родителями	1. Беседы-консультации с родителями вновь поступивших детей.	Индивидуально	Сентябрь-Май В течении года

дети те ля ми	<p>2. Консультация «Основные направления деятельности взрослых в семье» (познавательное развитие).</p> <p>3. Индивидуальные консультации родителей по различным проблемам психологического содержания.</p> <p>4. Консультации с родителями по результатам диагностики интеллектуального, психического развития и эмоциональной сферы.</p>	<p>Информационный стенд</p> <p>Индивидуально Стенд</p> <p>Индивидуально</p>	<p>Декабрь</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p>
	Консультации для родителей «Психолого-педагогическая поддержка родителей в воспитание детей».	Индивидуально Стенд	В течении года
<b>Психопрофилактика и психологическое просвещение</b>			
Работа с педагогами	<p>Дискуссия «Психолого-педагогическое сопровождение профессиональной деятельности педагогических работников ДОУ»</p> <p>Практический семинар «Способы выхода из конфликтных ситуаций в работе с семьей»</p> <p>Тренинг для релаксации и снятия напряжения у сотрудников.</p> <p>Участие в семинарах, педагогических советах, проводимых в ДОУ.</p> <p>Оформление информационно-просветительской папки для воспитателей всех групп «Страничка психолога».</p> <p>Выдача книг психологической библиотеки (по запросу).</p>	<p>Все педагоги</p> <p>Все сотрудники</p> <p>Все педагоги</p> <p>Все сотрудники</p> <p>Все сотрудники</p> <p>Индивидуально</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Март</p> <p>Согласно годовому плану ДОУ</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p>
Работа с родителями	<p><u>Родительский клуб:</u></p> <p>1. «Психологические особенности детей дошкольного возраста».</p> <p>2. «Маленький человек в новой среде» (проблема адаптации).</p>	<p>Во всех возрастных группах</p> <p>1-я младшая</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Октябрь</p>

<p>те ля ми</p>	<p>3. «Капризы и упрямства детей дошкольного возраста».</p> <p>4. «Готовность к школе».</p> <p>5. Оформление стенда «Советы психолога» и групповые родительские уголки в группах по темам:          «Как сделать период адаптации малыша к новым условиям наиболее мягким? Как вести себя родителям, что стоит объяснить малышу заранее?»          «Как бороться с детской истерикой»          « Как правильно хвалить ребенка»          «Ребёнок у экрана»          «Как родителям помочь застенчивому ребенку»          «Ребёнок с синдромом гиперактивности»          «Агрессивный ребёнок»          «Возрастные кризисы 3-х и 7-ми лет»          «Скоро в школу».</p> <p>6. Составление и распространение памяток и рекомендаций.</p>	<p>2-я младшая</p> <p>Подготовительная</p> <p>Все группы</p> <p>По запросу</p>	<p>Ноябрь</p> <p>Май</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p>
-------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------

### 3.4. Оснащение кабинета педагога-психолога

Кабинет педагога-психолога оборудован таким образом чтобы способствовать реализации основным функциям: диагностической, коррекционно-развивающей .

Созданная пространственно – предметная среда, позволяет обеспечить психологический комфорт для каждого ребёнка, создать возможности для развития познавательных процессов, речи и эмоционально – волевой сферы.

### 3.5. Взаимодействие педагога-психолога со специалистами ДОУ в условиях реализации ФГОС

С руководителем ДОУ:

1. Участвует в обсуждении актуальных направлений работы образовательного учреждения, совместно с администрацией планирует свою деятельность с целью достижения поставленных педагогическим коллективом целей и задач.
2. Уточняет запрос на психологическое сопровождение воспитательно-образовательного процесса, на формы и методы работы, которые будут эффективны для данного образовательного учреждения.
3. Осуществляет поддержку в разрешении спорных и конфликтных ситуаций в коллективе.
4. Принимает участие в расстановке кадров с учетом психологических особенностей педагогов и воспитателей.
5. Предоставляет отчетную документацию.
6. Проводит индивидуальное психологическое консультирование (по запросу).
7. Участвует в комплектовании групп с учетом индивидуальных психологических особенностей детей.
8. Обеспечивает психологическую безопасность всех участников воспитательно-образовательного процесса.
9. Оказывает экстренную психологическую помощь в нештатных и чрезвычайных ситуациях.

**Со старшим воспитателем:**

1. Участвует в разработке основной общеобразовательной программы ДОУ в соответствии с ФГОС.
2. Составляет индивидуальные образовательные маршруты (содержание психолого-педагогической работы по организации взаимодействия взрослых и детей в освоении образовательных областей).
3. Анализирует психологический компонент в организации воспитательной работы в учреждении и вносит предложения по повышению эффективного психологического сопровождения воспитательно-образовательного процесса.
4. Участвует в разработках методических и информационных материалов по психолого- педагогическим вопросам.
5. Разрабатывает программы по повышению психологической компетентности участников образовательного процесса (педагогический коллектив, родители).
6. Участвует в комплектовании кружков и творческих объединений с учетом индивидуальных особенностей дошкольников. В рамках консультативной помощи родителям участвует в выборе дополнительного обучения и его направленности.
7. Участвует в деятельности педагогического и иных советов образовательного учреждения, психолого-педагогических консилиумов, творческих групп.
8. Вносит предложения по совершенствованию образовательного процесса в дошкольном учреждении с точки зрения создания в нем психологического комфорта.
9. Выступает консультантом по вопросам создания предметно-развивающей среды.
10. Оказывает поддержку в развитии ИКТ.
11. Представляет документацию установленного образца (план работы, аналитические справки, анализ работы за год).
12. Проводит психологическое сопровождение конкурсов (профессиональных, детских, конкурсов для родителей и т.д.), организованных на базе ДОУ.
13. Участвует во внедрении и адаптации новых программ работы (ФГОС, мультимедийные технологии, ИКТ-технологии).
14. Участвует в организации и проведении Дня открытых дверей.

**С воспитателями:**

1. Содействует формированию банка развивающих игр с учетом психологических особенностей дошкольников.
2. Участвует совместно с воспитателем в организации и проведении различных праздничных мероприятий
3. Участвует в проведении мониторинга по выявлению уровня сформированности предпосылок учебной деятельности у дошкольников на основании анализа представленных воспитателю рекомендаций по образовательной траектории развития ребенка (в конце учебного года)
4. Оказывает консультативную и практическую помощь воспитателям по соответствующим направлениям их профессиональной деятельности.
5. Составляет психолого-педагогические заключения по материалам исследовательских работ и ориентирует воспитателей в проблемах личностного и социального развития воспитанников.
6. Организует и проводит консультации (индивидуальные, групповые, тематические, проблемные) по вопросам развития детей, а также практического применения психологии для решения педагогических задач, тем самым повышая их социально-психологическую компетентность.
7. Оказывает помощь воспитателям в разработке индивидуального образовательного маршрута дошкольника.
8. Проводит консультирование воспитателей по предупреждению и коррекции отклонений и нарушений в эмоциональной и когнитивной сферах у детей.
9. Осуществляет психологическое сопровождение образовательной деятельности воспитателя.
10. Осуществляет психологическое сопровождение воспитателя в процессе самообразования.
11. Оказывает психологическую профилактическую помощь воспитателям с целью предупреждения у них эмоционального выгорания.
12. Проводит обучение воспитателей навыкам бесконфликтного общения друг с другом (работа в паре).
13. Содействует повышению уровня культуры общения воспитателя с родителями.
14. Организует психопрофилактические мероприятия с целью предупреждения психоэмоционального напряжения у детей (психологические аспекты организации детского сна, питания, режима жизнедеятельности детей).
15. Участвует во внедрении здоровьесберегающих технологий (подготовка руки к письму, правильная осанка и т. д.).
16. Участвует в деятельности по формированию универсальных предпосылок учебной деятельности (активизация внимания и памяти), просвещает воспитателей по данной тематике.

**С музыкальным руководителем:**

1. Оказывает помощь в рамках психологического сопровождения деятельности музыкального руководителя.
2. Помогает в создании эмоционального настроения, повышении внимания.
3. Участвует в подборе музыкального сопровождения для проведения релаксационных упражнений на музыкальных занятиях.
4. Проводит совместные занятия со старшими дошкольниками с целью развития творческого воображения, фантазии, психологического раскрепощения каждого ребенка.
5. Учит детей определять, анализировать и обозначать словами свои переживания, работая над их эмоциональным развитием, в ходе прослушивания различных музыкальных произведений (для комплексных занятий).

6. Оказывает консультативную помощь в разработке сценариев, праздников, программ развлечений и досуга, распределении ролей.
7. Осуществляет сопровождение на занятиях, при подготовке и проведении праздников, досуга развития памяти, внимания, координации движений.
8. Участвует в проведении музыкальной терапии.
9. Участвует в организации и проведении театрализованных представлений.
10. Обеспечивает психологическую безопасность во время проведения массовых праздничных мероприятий.

#### **С инструктором по физической культуре:**

1. Участвует в составлении программы психолого-педагогического сопровождения по физическому развитию в рамках ФГОС.
2. Участвует в выполнении годовых задач детского сада по физическому развитию.
3. Формирует у детей, родителей и сотрудников детского сада осознание понятия «здоровья» и влияния образа жизни на состояние здоровья.
4. Оказывает помощь в подборе игровых упражнений с учетом возрастных и психофизиологических особенностей детей, уровня их развития и состояния здоровья.
5. Способствует развитию мелкомоторных и основных движений.
6. Формирует потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.
7. Способствует взаимодействию детей разных возрастов (например, при организации соревнований между возрастными группами: старшей и подготовительной).
8. Участвует в поиске новых эффективных методов и в целенаправленной деятельности по оздоровлению.
9. Систематизирует результаты диагностики для постановки дальнейших задач по физическому развитию.
10. Участвует в организации взаимодействия с лечебно-профилактическими учреждениями и центрами (при наличии договора с ними).
11. Способствует внедрению в работу здоровьесберегающих технологий.
12. Способствует формированию у детей волевых качеств (настрой на победу и т. д.).
13. Помогает адаптироваться к новым условиям (спортивные соревнования, конкурсы вне детского сада).
14. Организует психопрофилактические мероприятия с целью предупреждения психоэмоционального напряжения у детей (психопрофилактические прогулки, физкультурная терапия).

### **3.6. Взаимодействие с семьями воспитанников**

При анализе контингента семей выявлено, что дети МК ДОУ воспитываются в семьях различного социального статуса, имеющих разный уровень образования. Эти данные учитываются при организации взаимодействия педагога-психолога с родителями воспитанников, которое направлено на создание доброжелательной, психологически комфортной атмосферы в ДОУ, установление взаимопонимания и создание условий для сотрудничества с родителями.

#### **Основные формы взаимодействия с семьей:**

1. Знакомство с семьей: анкетирование, консультирование
2. Информирование родителей о ходе образовательного процесса: дни открытых дверей, индивидуальные и групповые консультации, родительские собрания, оформление информационных стендов, организация выставок детского творчества, создание памяток.



3. Совместная деятельность: привлечение родителей к организации гостиных, к участию в детской исследовательской и проектной деятельности.

### **Содержание направлений работы с семьей по образовательным областям Образовательная область «Физическое развитие»:**

- Объяснять родителям, как образ жизни семьи воздействует на сохранение психического
- Информировать родителей о факторах, влияющих на психическое здоровье ребенка.
- Помогать родителям сохранять и укреплять психическое здоровье ребенка.
- Ориентировать родителей на совместное с ребенком чтение литературы, посвященной сохранению и укреплению здоровья, просмотр соответствующих художественных и мультипликационных фильмов
- Совместно с родителями создавать индивидуальные программы сохранения и укрепления психического здоровья детей и поддерживать семью в их реализации.

### **Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»:**

- Знакомить родителей с достижениями и трудностями общественного воспитания в детском саду.
- Показывать родителям значение матери, отца, а также дедушек и бабушек, воспитателей, детей (сверстников, младших и старших детей) в развитии взаимодействия ребенка с социумом, понимания социальных норм поведения. Подчеркивать ценность каждого ребенка для общества
- вне зависимости от его индивидуальных особенностей и этнической принадлежности.
- Заинтересовывать родителей в развитии игровой деятельности детей, обеспечивающей успешную социализацию, усвоение тендерного поведения.
- Помогать родителям осознавать негативные последствия деструктивного общения в семье, исключая родных для ребенка людей из контекста развития. Создавать у родителей мотивацию к сохранению семейных традиций и зарождению новых.
- Поддерживать семью в выстраивании взаимодействия ребенка с незнакомыми взрослыми и детьми в детском саду (например, на этапе освоения новой предметно-развивающей среды детского сада, группы-при поступлении в детский сад, переходе в новую группу, смене воспитателей и других ситуациях), вне его (например, входе проектной деятельности).
- Направлять внимание родителей на развитие у детей способности видеть, осознавать и избегать опасности.
- Привлекать родителей к активному отдыху с детьми, расширяющему границы жизни дошкольников и формирующему навыки безопасного поведения во время отдыха. Помогать родителям планировать выходные дни с детьми, обдумывая проблемные ситуации, стимулирующие формирование моделей позитивного поведения в разных жизненных ситуациях.
- Подчеркивать роль взрослого в формировании поведения ребенка. Побуждать родителей на личном примере демонстрировать детям соблюдение правил безопасного поведения на дорогах, бережное отношение к природе и т.д.

- Изучать особенности общения взрослых с детьми в семье. Обращать внимание родителей на возможности развития коммуникативной сферы ребенка в семье и детском саду.
- Рекомендовать родителям использовать каждую возможность для общения с ребенком, поводом для которого могут стать любые события и связанные с ними эмоциональные состояния, достижения и трудности ребенка в развитии взаимодействия с миром и др.
- Показывать родителям ценность диалогического общения с ребенком, открывающего возможность для познания окружающего мира, обмена информацией и эмоциями. Развивать у родителей навыки общения, используя коммуникативные тренинги и другие формы
- взаимодействия. Побуждать родителей помогать ребенку устанавливать взаимоотношения со сверстниками, младшими детьми; подсказывать, как легче решить конфликтную (спорную) ситуацию.
- Привлекать родителей к сотрудничеству, способствующему развитию свободного общения взрослых с детьми в соответствии с познавательными потребностями дошкольников.

#### **Образовательная область «Познавательное развитие»:**

- Обращать внимание родителей на возможности интеллектуального развития ребенка в семье и детском саду.
- Ориентировать родителей на развитие у ребенка потребности к познанию, общению со взрослыми и сверстниками. Обращать их внимание на ценность детских вопросов. Побуждать находить на них ответы посредством совместных с ребенком наблюдений, экспериментов, размышлений, чтения художественной и познавательной литературы, просмотра художественных, документальных видеofilьмов.
- Показывать пользу прогулок и экскурсий для получения разнообразных впечатлений, вызывающих положительные эмоции и ощущения (зрительные, слуховые, тактильные и др.).
- Привлекать родителей к совместной с детьми исследовательской, проектной и продуктивной деятельности в детском саду и дома, способствующей возникновению познавательной активности.

#### **Образовательная область «Речевое развитие»:**

- Рекомендовать родителям произведения, определяющие круг семейного чтения в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями ребенка.
- Ориентировать родителей в выборе художественных и мультипликационных фильмов, направленных на развитие ребенка.
- Побуждать поддерживать детское сочинительство.

#### **Образовательная область «Художественное – эстетическое развитие»:**

- Знакомить с возможностями детского сада, а также близлежащих учреждений дополнительного образования и культуры в художественном воспитании детей.

- Ориентировать родителей на совместное рассматривание зданий, декоративно-архитектурных элементов, привлечших внимание ребенка на прогулках и экскурсиях; показывать ценность общения по поводу увиденного и др.
- Раскрывать возможности музыки как средства благоприятного воздействия на психическое здоровье ребенка. На примере лучших образцов семейного воспитания показывать родителям влияние семейного досуга (праздников, концертов, домашнего музицирования и др.) на развитие
- личности ребенка, детско-родительских отношений

## Список используемой литературы

1. Альбаева Е. А. Занятия по психогимнастике с дошкольниками – М.: ТЦ Сфера, 2009
2. Альбаева Е. А. Коррекционно-развивающие занятия для детей старшего дошкольного возраста - – М.: ТЦ Сфера, 2003
3. Альбаева Е. А. Психогимнастика в детском саду – М.: ТЦ Сфера, 2003
4. Баркан А. И. Плохие привычки хороших детей – М.: Дрофа-Плюс, 2003
5. Безруких М. М., Филиппова Т. А. Ступеньки к школе. Тренируем пальчики
6. Гленн Вильсон, Диана Гриллз Узнай интеллектуальные возможности своего ребенка
7. Епинчинцева О. Ю. Роль песочной терапии в развитии эмоциональной сферы детей дошкольного возраста СПб.: «Детство – Пресс», 2010
8. Зикевич-Евстигнеева Т. Д. Волшебная страна внутри нас
9. Зикевич-Евстигнеева Т. Д. Чудеса на песке
10. Ильина М. В. Чувствуем-познаем-размышляем – М.: АРКТИ, 2004
11. Истратова О. Н. Практикум по детской психокоррекции: игры, упражнения, техники - Ростов н/Д: Феникс, 2009
12. Катаева Л. И. Коррекционно-развивающие занятия подготовительной группе – М.: Книголюб, 2005
13. Ковалева И. В. Профилактика агрессивного поведения у детей раннего возраста
14. Куражева Н. Ю. «Цветик-семицветик» и Программа интеллектуального, эмоционального и волевого развития детей 3-4 лет – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2012
15. . Куражева Н. Ю. «Цветик-семицветик» и Программа интеллектуального, эмоционального и волевого развития детей 4-5 лет – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2012
16. . Куражева Н. Ю. «Цветик-семицветик» и Программа интеллектуального, эмоционального и волевого развития детей 5-6 лет – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2012
17. Макляева Т. Г. Коррекционно-развивающие занятия в детском саду - М.: ТЦ Сфера, 2008
18. Макляева Т. Г. Тестируем детей – Ростов н/Д: Феникс, 2009
19. Малахова А. Н. Небесное путешествие – СПб.: Речь; М.: Сфера 2008
20. Миклеева Н. В. Энциклопедия педагогических ситуаций – М.: ТЦ Сфера, 2011
21. Орехова О. А. Цветовая диагностика эмоций. Типология развития. – СПб.: Сфера, 2008
22. Пазухина И. А. Давай познакомимся! Тренинговое развитие и коррекция эмоционального мира дошкольников 4-6 лет – СПб.: «Детство – Пресс», 2010
23. Пазухина И. А. Давай познакомимся! Тренинговое развитие мира социальных взаимоотношений детей 3-4 лет – СПб.: «Детство – Пресс», 2010
24. Романов А. А. Игротерапия: как преодолеть агрессивность у детей – М.: Школьная пресса, 2003
25. Романов А. А. Направленная игротерапия агрессивности у детей – М.: «Романов», 2001
26. Роньжина А. С. Занятия психолога с детьми 2-4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению
27. Семенака С. И. Уроки добра
28. Стребелева Е. А., Мишина Г. А., Разенкова Ю. А. , Орлова А. Н., Шматко Н. Д. Психолого-педагогическая диагностика развития детей раннего и дошкольного возраста – М.: Провещение, 2007
29. Царькова О. В. Первый блин с начинкой из сказки
30. Чернецкая Л. В. Психологические игры и тренинги в детском саду - Ростов н/Д: Феникс, 2006

31. Чернокова Т. Е., Каданкова Н. Н. диагностика познавательного развития детей младшего дошкольного возраста – Арх., 2002
32. Шипицына Л. М., Защиринская О. В., Воронова А. П., Нилова Т. А. Азбука общения СПб.: «Детство – Пресс», 2008

## Приложение

### Блок диагностической поддержки освоения образовательных областей

#### Диагностический минимум

Возрастная группа	Изучаемые параметры	
	Интегративные качества	Деятельностные характеристики
2-я мл группа	Половозрастная идентификация Притязание на признание	Игра Моторика Коммуникативные навыки
Средняя 4-5 лет	Самосознание	Игра Моторика Коммуникативные навыки
Старшая 5-6 лет	Самооценка Статус в группе	Игра Моторика Коммуникативные навыки
Подготовительная	Мотивация Самооценка Произвольность	Игра Моторика Коммуникативные навыки

#### Используемый диагностический комплекс

Изучаемый параметр	Методика	Источник
1. Воображение, моторика	Дьяченко О.М «Дорисовывание фигур»	Психолог в ДОУ: методические рекомендации к практической деятельности / под ред. Т. В. Лаврентьевой. М, 1996
2. Самооценка	Хухлаева Л. «Лесенка»	Клюева Н.В. Касаткина Ю.В Учим детей общению. Ярославль, 1997
3. Статус в группе	«Два дома»	Агаева Е.И. Задачи и функции психолога в ДОУ. М, 1998
4. Мотивация	Банков. С.А. Тестовая беседа	Посевина Г.П., Король. Л.. Программа адаптации детей 6-7 лет к школьной жизни «Радость познания». Ростов-на-Дону, 2001
5. Произвольность	Гуткина Н.И. «Домик»	Гуткина .Н.И. Диагностическая программа по

		определению психологической готовности детей 6-7 лет к школьному обучению. М. 1993
6. Игра	Эльконин Д.Б. «Критерии развития игровой деятельности»	Коломинский Я.Л. Панько Е.А. Психология детей шестилетнего возраста. Минск 1999
7. Коммуникативные навыки	Степанова Г.Б. Индивидуальный профиль социального развития	Юдина Е.В. Степанова Г.Б. Педагогическая диагностика в д/с. М. 2002

### КАРТА дошкольниками усвоения социальных норм и правил

Возраст	Социальные нормы и правила
1	2
3-4	Ориентируется на требования взрослого, может (но не всегда) переносить эти требования в разные ситуации. Выделяет несоответствие поведения другого ребенка требованиям взрослого. Вежливо обращается к взрослым, здоровается и прощается, говорит «спасибо», «пожалуйста». По указанию взрослого убирает игрушки, доводит не очень интересное дело до конца, выполняет простейшие трудовые действия. По требованию взрослого или по просьбе сверстника может помочь последнему, пожалеть его, поделиться игрушкой. По просьбе взрослого может сдерживать агрессивные реакции.
4—5	В поведении сверстников и своем выделяет несоответствие нормам и правилам. Эмоционально переживает, когда поступает не так, «как надо». Усиливается взаимный контроль над поведением друг друга. Без напоминания взрослого может убрать игрушки, выполнять трудовые обязанности, доводить дело до конца. Однако в процессе самой деятельности может отвлекаться на более интересные занятия. Во взаимопонимании с другими может (но не всегда) проявлять социально одобряемые формы поведения. Формируются представления об особенностях полового поведения.
5-6	Может регулировать поведение на основе усвоенных норм и правил и несоответствие своих этических представлений, а не в ответ на требования других людей. Эмоционально переживает несоблюдение ими норм и правил и несоответствие поведения своим этическим представлениям. Без контроля со стороны взрослого, не отвлекаясь, может выполнять трудовые обязанности, доводить до конца малопривлекательную работу, наводить порядок в комнате. Поведение становится более сдержанным. Дружно играет, сдерживает агрессивные реакции, делится, справедливо распределяет роли, помогает во взаимодействии с друзьями.
6-7	Повышаются возможности саморегуляции поведения. Без напоминания взрослых, самостоятельно выполняют усвоенные

	нормы и правила, в том числе этические. Однако только некоторые дети могут регулировать свое поведение независимо от их отношения к другим участникам взаимодействия и от своих желаний и интересов; отстаивать усвоенные нормы и правила, свои этические представления перед ровесниками и взрослыми.
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Используемые психодиагностические комплекты

Перечень программ, технологий, пособий	Психо-педагогическая диагностика развития детей раннего и дошкольного возраста методическое пособие с приложением альбома «Наглядный материал для обследования детей» под редакцией Е.А.Стребелевой 2-ое издание, переработанное и дополненное М. Просвещение 2005.
	Экспресс-диагностика в детском саду Н.Н. Павлова, Л.Г. Руденко Генезис 2008г.
	Психодиагностический комплект «От диагностики к развитию» (авт. С. М. Забрамная)
	Психодиагностический комплект (авт. Рогов Е. И. «Настольная книга практического психолога в образовании»)
	Психодиагностический комплект (авт. Р. С. Немов «Психология, т.3)

### Используемые методики

№ п / п	Название методики	Цель	Группа
1	Графический диктант	Выявление уровня сформированности произвольности	Подготовительная к школе группа
2	Исследование восприятия	Определить уровень развития зрительного и слухового восприятия	Подготовительная к школе группа. Старшая группа
3	Четвертый лишний	Исследование уровня развития мышления /классификация, обобщение/;	Подготовительная к школе группа. Старшая группа
4	Последовательность событий	Исследование словесно-логического мышления	Подготовительная к школе группа. Старшая группа
5	Десять слов	Определение объема речеслуховой памяти	Подготовительная к школе группа. Старшая группа
6	Зрительная память	Определение объема зрительной памяти	Подготовительная к школе группа. Старшая группа
7	Кружки	Определение уровня развития внимания	Подготовительная к школе группа. Старшая группа
8	Мелкая моторика	Исследование уровня развития мелкой моторики	Подготовительная к школе группа. Старшая группа



9	Мотивационная готовность к обучению в школе	Определение сформированности мотивации к обучению	Подготовительная к школе группа
1	Методика экспресс-диагностики интеллектуальных способностей детей 6 - 7 лет Авторы адаптации: Е. И. Щепланова, И. С. Аверина, Е. Н. Задорина	Интеллектуальные способности детей	Подготовительная к школе группа
1	«Ориентировочный тест школьной зрелости» Авторы: А. Керн – Я. Йирасек.	Определение школьной зрелости	Подготовительная к школе группа
1	Методика «Беседа о школе» (разработана Т. А. Нежной)	Определение «внутренней» позиции школьника	Подготовительная к школе группа
1	Коммуникативная готовность: - со взрослыми - со сверстниками	Определение параметров развития общения	Подготовительная к школе группа
1	«Определение мотивов учения» М.Р.Гинзбург	Определение предпочтительных мотивов к учебной деятельности	Подготовительная к школе группа
1	Методика «отношение ребенка к школе»	Выявление отношения ребенка к школе через анкетирование	Подготовительная к школе группа
1	«Самое непохожее» Л.А.Венгер	Изучение мышления и восприятия детей	Подготовительная к школе группа
1	Тест «Бендер»	Изучение зрительно-моторной координации, произвольности, умения работать по образцу	Подготовительная к школе группа
1	Диагностика адаптации ребенка к ДОУ	Определение уровня успешности адаптации ребенка к условиям детского сада.	Младшая группа

### Методики психологической диагностики

№	Методики	Возраст	Назначение методики	Краткое описание методики
1.	«Лесенка»	с 3 – 7 лет	Методика изучает самооценку ребенка: как он оценивает свои личностные качества, свое здоровье, свою внешность, свою значимость в коллективе (группа детского сада, школьный класс), в семье.	Ребенку предлагается бланк с изображенными лестницами. Ребенку предлагают определить свое место на лестнице здоровья, красоты

				и т.д.
2.	Методика «Человек под дождем»	с 6 лет	Методика ориентирована на диагностику силы Эго человека, его способности преодолевать неблагоприятные ситуации, противостоять им. Она позволяет также осуществить диагностику личностных резервов и особенностей защитных механизмов. Методика позволяет определить, как человек реагирует на стрессовые, неблагоприятные ситуации, что он чувствует при затруднениях.	На чистом листе бумаги формата А 4, который вертикально ориентирован, испытуемому предлагается нарисовать человека, а потом, на другом таком же листе – человека под дождем.
3.	Методика «Два дома»	3,5 – 6 лет	Цель методики – определить круг значимого общения ребенка, особенности взаимоотношений в семье, в детской группе, выявление симпатий к членам группы, выявление скрытых конфликтов, травмирующих для ребенка ситуаций.	Ребенку предлагают поселить в нарисованные на листе красный и черный домики жильцов.
4.	Методика «Домики» Ореховой О. А.	4 – 12 лет	Методика изучает личностные отношения, социальные эмоции, ценностные ориентации; позволяет определить: <ul style="list-style-type: none"> <li>• степень дифференцированности – обобщенности эмоциональной сферы;</li> <li>• актуальные для ребенка ценности;</li> <li>• предпочтения определенных видов деятельности (по сути, тест является первой профессиограммой детей дошкольного возраста);</li> <li>• варианты личностного развития с рекомендациями коррекции.</li> </ul>	Методика включает в себя 3 задания: 1 – Раскрашивание цветовой дорожки, начиная с самого привлекательного цвета и заканчивая самым непривлекательным. 2 – Раскрашивание домиков, в которых живут человеческие чувства, где ребенку требуется подобрать каждому чувству свой цвет. 3 – Раскрашивание домиков, в каждом из которых живут различные занятия, где также требуется подобрать каждому занятию определенный цвет.
5.	Методика	с 5 лет	Методика направлена на изучение личностных особенностей ребенка,	Методика включает в себя три теста,

	ДДЧ (Дом-Дерево-Человек)		в том числе поведенческих особенностей, внутренних мотивов.	каждый из которых может использоваться отдельно, самостоятельно:
6.	Тест тревожност и Тэммл, Дорки, Амен	3,5 – 7 лет	Методика используется для исследования тревожности ребенка по отношению к ряду типичных для него жизненных ситуаций общения с другими людьми. Определение степени тревожности раскрывает внутреннее отношение ребенка к определенной ситуации, дает косвенную информацию о характере взаимоотношений ребенка со сверстниками и взрослыми в семье, детском саду, школе.	Ребенку последовательно предъявляют 14 рисунков. Каждый рисунок представляет некоторую типичную для жизни ребенка ситуацию. Лицо ребенка на рисунке не прорисовано, дан лишь контур головы. Каждый рисунок снабжен двумя дополнительными рисунками детской головы с прорисованным лицом (улыбающееся и печальное лицо), по размерам точно соответствующими контуру лица на рисунке. Ребенку предлагают подобрать к каждой ситуации подходящее лицо для изображенного ребенка. Рисунки выполнены в двух вариантах: для девочек и для мальчиков.
7.	Hand-тест (тест руки)	с 5 лет	Целью применения теста является прогнозирование явного агрессивного поведения.	Ребенку (взрослому ) последовательно предъявляются десять карточек с изображениями человеческой руки в различных

				положениях, причем последовательность и положение, в котором они даются, стандартны. При этом задается вопрос: «Что, по Вашему мнению, делает эта рука?»
--	--	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

8.	Рисуночный тест Сильвер  (техника стимульного рисования)	с 5 лет	Арт-терапевтическая методика позволяет оценить пространственное мышление, творческие способности, эмоциональное состояние и отношение к себе и другим.	Рисуночный тест включает три субтеста: «Задание на прогнозирование», «Задание на срисовывание с натуры» и «Задание на воображение и имеет два компонента: эмоциональный и когнитивный.
9.	Тест Сонди	с 6-7 лет	Методика предназначена для изучения содержания и структуры человеческих побуждений, оценки эмоционального состояния и качеств личности, прогнозирования вероятности профессиональных предпочтений.	Ребенку (взрослому) последовательно предъявляются 6 серий по 8 фотографий портретов людей. В каждой серии предлагается выбрать наиболее привлекательные, симпатичные лица и наименее привлекательные.
10.	Методика «Несуществующее животное»	С 6 лет	Методика изучает личностные особенности ребенка (взрослого): уровень его активности, самооценку, уровень тревожности, наличие страхов, уверенность в своем положении, агрессивные тенденции нападающего или оборонительного характера, творческие способности и т.д.	Ребенку предлагается на белом стандартном листе бумаги (А 4) придумать и изобразить несуществующее в природе животное, а также назвать его несуществующим названием.

11.	Методика «Контурный САТ-Н»	3 – 10 лет	Методика выявляет реальное состояние ребенка (эмоциональное, аффективное, мотивационное) через его ответы. Основная цель тестирования – раскрытие отношений между ребенком и окружающими его людьми(родителями) в наиболее важных или травматичных для ребенка жизненных ситуациях. Важно то, что результаты методики не зависят от культурных различий того или иного общества и уровня социального развития ребенка.	Стимульный материал состоит из 8-ми рисунков с контурными изображениями человеческих фигур (в одном сюжете присутствует изображение животного) на однотонном бледно-зеленом фоне. Такой фон является оптимальным для восприятия рисунков при работе с детьми с какими-либо нарушениями зрительного восприятия. Рисунки пронумерованы и предъявляются в определенном порядке.
12.	Методика «Автопортрет»	с 6-7 лет	Методика направлена на изучение личностных, индивидуально-типологических особенностей ребенка(взрослого), самовосприятия (представления о себе, своей внешности), самопрезентации человека; его эмоциональной сферы, коммуникативных способностей.	Ребенку предлагается на чистом белом листе бумаги нарисовать свой портрет.
13.	Цветовой тест Люшера	с 3,5 лет	Цветовой тест Люшера используется для оценки эмоционального состояния и уровня нервно-психической устойчивости; выявления внутриличностных конфликтов и склонности к депрессивным состояниям и аффективным реакциям.	Ребенку предъявляются восемь различных по цвету карточек, и предлагается сделать выбор наиболее привлекательных цветов на момент тестирования. Набор карточек предъявляется дважды.

14.	Методика «Кактус»	с 4 лет	Методика направлена на изучение состояния эмоциональной сферы ребенка, выявление наличия агрессии, ее направленности и интенсивности.	Ребенку предлагают на листе бумаги нарисовать кактус таким, как он его представляет. Затем проводится беседа.
15.	Рисунок семьи	с 4 лет	Методика направлена на изучение особенностей восприятия ребенком внутрисемейных отношений.	Ребенку предлагают нарисовать свою семью.
16.	Тест «Эмоциональные сферы»	с 6 лет	Дает возможность быстро и достаточно объективно выяснить эмоциональное состояние человека и преобладающих в его жизни поведенческих тенденций.	Вокруг каждого из нас находится некая защитная оболочка. Кто-то называет ее энергетическим полем, кто-то — аурой, мы же назовем ее сферой. Как вы представляете себе свою сферу? Изобразите ее на листе, используя цветные карандаши, простой карандаш и стирательную резинку там, если нужно. Величина сферы, ее расположение, используемые цвета — какие захотите.
17.	Тест «Сказка»	с 3,5 лет	Наблюдение спонтанно возникающих эмоциональных явлений; В зависимости от ответов ребенка можно сделать вывод об особенностях эмоциональных переживаний (прежде всего, тревожность, агрессивность) и источниках, которые, которые вызывают данные переживания.	Процедура исследования заключается в следующем: ребенку читают сказку, а он должен придумать ее продолжение.

18.	Методика «Аппликация»	с 6-7 лет	Диагностика психозэмоционального состояния. Диагностика психологического климата в семье.	Ребенку предлагают вырезать из цветной бумаги фигурки и изобразить по средствам аппликации себя или (и) свою семью. Могут предлагаться для выбора уже готовые, но разнообразные по цвету и форме фигуры.
19.	Методика Рене Жиля	с 5 лет	Цель методики – изучение социальной приспособленности ребенка(любопытность, стремление к доминированию, общительность, отгороженность, адекватность), а также его взаимоотношений с окружающими(отношение к семейному окружению, отношение к другу или подруге, к авторитетному взрослому...)	Методика является визуально-вербальной (зрительно-словесной), состоит из 42 картинок с изображением детей и взрослых, а также текстовых заданий.
20.	Методика «Два дома»	3,5 – 6 лет	Цель методики – определить круг значимого общения ребенка, особенности взаимоотношений в семье, в детской группе, выявление симпатий к членам группы, травмирующих для ребенка ситуаций.	Ребенку предлагают поселить в нарисованные на листе красный и черный домики жильцов.
21.	ЦТО - Цветовой тест отношений (А.Эткинд).	С 6 лет	Это невербальный компактный метод, отражающий как сознательный, так и частично неосознаваемый уровни отношений.	В ходе диагностики испытуемому предлагается при помощи цвета выразить свое отношение к партнеру.
22.	Методика "Мозаика"	С 6 лет	Изучаются особенности межличностных отношений между детьми в группе сверстников, в том числе: степень	В методике участвуют двое детей. Взрослый дает каждому из детей свое поле для выкладывания мозаики

			<p>эмоциональной вовлеченности ребенка в действия сверстника; характер участия в действиях сверстника, характер и степень выраженности сопереживания сверстнику, характер и степень проявления просоциальных форм поведения в ситуации, когда ребенок стоит перед выбором действовать "в пользу другого" или "в свою пользу".</p>	<p>и свою коробку с цветными элементами. Сначала одному из детей предлагается на своем поле выложить домик, а другому — наблюдать за действиями партнера. Здесь важно обращать внимание на интенсивность и активность внимания наблюдающего ребенка, его включенность и интерес к действиям сверстника. В процессе выполнения ребенком задания взрослый сначала порицает действия ребенка, а затем поощряет их. Здесь фиксируется реакция наблюдающего ребенка на оценку взрослого, обращенную к его сверстнику: выражает ли он несогласие с несправедливой критикой, или поддерживает негативные оценки взрослого, выражает ли протест в ответ на поощрения или принимает их. После того как домик завершен, взрослый дает аналогичное задание другому ребенку.</p>
23.	<p>Интервью "Волшебный мир" (Л. Д. Столяренко)</p>	С 5 лет	Эту диагностику можно отнести к методике катарсиса.	<p>В интервью ребенку предлагается идентифицировать себя со всемогущим волшебником, который может сделать все, что захочет, в волшебной стране и в нашем реальном мире: превратиться в любое существо, в любое</p>



				<p>животное, стать маленьким или взрослым, мальчику стать девочкой и наоборот, и т. п. По ходу интервью идентификация с всемогущим волшебником ослабевает, и в конце интервью психолог выводит ребенка из роли волшебника.</p>
24.	Тест животных Рене Заззо	С 5 лет	<p>Этот проективный тест французского психолога Рене Заззо применяется для определения основных тенденций и ценностей ребенка 5-12 лет, его позиции и эмоциональной реактивности.</p>	<p>Предлагается набор вопросов, устанавливающих, каким животным ребенок хотел бы стать, если бы он мог в него превратиться, каким бы он не хотел стать и почему. Ребенок сначала должен провести спонтанный выбор, а затем выразить симпатию или антипатию к животным, названия которых читает испытуемый. Каждую реакцию ребенок должен обосновать.</p>

## Приложение 2

### Показатели нормативно-возрастного и индивидуального развития детей дошкольного возраста

#### Блок (группа) I. Психологические показатели:

- 1) способов взаимодействия с реальностью (познавательные, коммуникативные и рефлексивные способности);
- 2) мотивационно-потребностные сферы;
- 3) возрастной компетентности (детские виды деятельности: продуктивные и процессуальные);
- 4) психомоторной сферы;
- 5) личностно-эмоциональных особенностей.

#### Блок (группа) II. Психофизиологические показатели психофизических особенностей (темп, стеничность, адаптивность, динамичность и лабильность нервной системы)

#### Блок (группа) III. Психолого-педагогические показатели:

- 1) обучаемости и предпосылок к учебной деятельности;
- 2) специальных способностей (музыкальные, художественные, математические и т.д.);
- 3) достижений (знания, умения, навыки).

#### *Показатели особенностей психолого-педагогического взаимодействия педагогического коллектива ДОУ с детьми:*

1. Показатели стиля взаимоотношений в возрастной группе (взрослый-ребенок).
2. Показатели воспитательной стратегии (соответствие концепции дошкольного воспитания).
3. Показатели образовательной стратегии (соответствие образовательной программе ДОУ)
4. Показатели психологической (личностно-эмоциональной) стабильности педагогических кадров (членов педагогического коллектива).

#### *Показатели особенностей семейных взаимодействий:*

1. Показатели стиля взаимоотношений в семье.
2. Показатели воспитательной стратегии родителей (лиц их заменяющих).
3. Показатели сформированности и активизации (актуализации) родительской позиции (негативной, позитивной)

4. Показатели психологической (личностно-эмоциональной) стабильности родителей ребенка (лиц их заменяющих).

### ***Процедура психологического обследования детей дошкольного возраста:***

#### *1. Подготовительный этап:*

- составление медицинского анамнеза на основе анализа специальной документации и беседы с медицинским работником (образец выписки из медицинской карты);
- составление социально-бытовой характеристики жизнедеятельности ребенка на основе анкетирования родителей;
- составление педагогического анамнеза (педагогической характеристики) на основе анкетирования и бесед с воспитателями и педагогами, взаимодействующих с ребенком;
- составление семейного анамнеза на основе бесед с родителями и значимыми взрослыми в жизни ребенка.

#### *2. Адаптационный этап:*

- знакомство с ребенком в процессе наблюдений, бесед с ним, анализ продуктов детского творчества.

#### *3. Основной этап:*

- тестирование

#### *4. Индивидуальный этап:*

- составление психологического заключения и сопутствующих документов на основе обработки и анализа диагностических данных (по запросу).

#### *5. Заключительный этап:*

- констатация результатов обследования в процессе беседы с родителями (воспитателями);
- *рекомендации родителям (воспитателям) в устной или письменной форме.*

#### *Обязательно:*

Обследование детей второй младшей группы (3 года) для определения уровня психологического развития и выстраивания индивидуальной траектории развития ребенка.

Диагностика воспитанников старшей группы с целью определения уровня психического развития для организации и координации работы в подготовительной группе.

Диагностика воспитанников групп для детей с нарушением речи в рамках психолого-медико-педагогического консилиума (ПМПк) ДООУ, согласно положению о ПМПк.

Диагностика психологической готовности к обучению в школе детей подготовительной группы.

Дополнительно:

По запросам родителей, воспитателей, администрации ДОУ и личным наблюдениям психолог проводит углубленную диагностику развития ребенка, детского, педагогического, родительского коллективов с целью выявления и конкретизации проблем участников воспитательно-образовательного процесса.

# Приложение 3

## Индивидуальная карта адаптации ребёнка

Фамилия, \_\_\_\_\_ имя \_\_\_\_\_ ребенка \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_ Дата поступления \_\_\_\_\_  
 Возраст при поступлении \_\_\_\_\_

Адаптационные данные	сентябрь																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Настроение																																
Познавательная и игровая деятельность (активность)																																
Взаимоотношения со взрослыми																																
Взаимоотношения со сверстниками																																
Сон: засыпание, длительность																																



## Приложение 4

### Перспективный план игровых тренингов педагога-психолога с детьми 1-ой младшей группы

месяц	недели	Тема игрового тренинга, цели, содержание	Игры и упражнения для совместной деятельности	Литература
сентябрь	1-я	<p><b>№1 «Зайка в гостях у детей»</b>  <b>Цели и задачи:</b> стимулировать детей выражать свои эмоции в подвижных играх, развивать умение ориентироваться «на себе».</p> <p><b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «Зайчик в норке»; «Зайчик и собака». 2) Дети спасают зайку от собаки. Знакомимся с зайчиком; 3) Музыкальная игра «Носик, где ты?...» (дети играют с Зайчиком); 4) Потанцуем вместе с зайкой.</p>	«Зайчики играют», «Кто живет в лесу»	«Занятия с малышами в детском саду», К. Белая; «Развивающие игры для детей от года до трех лет», Е.А. Бондаренко.
	2-я	<p><b>№2 «Шарики»</b>  <b>Цели и задачи:</b> развивать у детей интерес к подвижным играм, закреплять знания об основных цветах.</p> <p><b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «Шар и шарик»; 2) Музыкальная игра «Вот он шарик маленький смешной!»; 3) Шарик пригласил в гости друзей – веселые шарики. Дидактическая игра «Цветные шарики»; 4) Подвижная игра «Покатали и собрали».</p>	«Наташины игрушки», «Машины возят кубики на стройку»	«Развивающие игры для детей от года до трех лет», Е.А. Бондаренко, «Умные пальчики», Е. Синицина. «Поиграем, малыш!», И.П. Дайлидене.

	3-я	<p><b>№3 «Веселые игры»</b>  <b>Цели и задачи:</b>  заинтересовывать малышей фольклорными потешками и стимулировать к выражению положительных эмоций.  <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «Здравствуй солнце золотое»; 2) Игра «Петрушка знакомится с детьми»; 3) «Солнышко и дождик»; 4) «Потерялись ленточки»; 4) «Карусели».</p>	«Лохматый пес», «Чики-чики-чирикалки»	«Развивающие игры для детей от года до трех лет», Е.А. Бондаренко.
	4-я	<p><b>№4 «Прогулка в лес»</b>  <b>Цели и задачи:</b> поддерживать желание детей играть в подвижные игры и стимулировать их к двигательной активности.  <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «Вот летела муха»; 2) Игра «Идем по мостику»; 3) Подвижные игры «Солнышко и дождик», «Собираем грибочки», «Возвращаемся по мостику».</p>	«Поехали-поехали», «Лошадки»	«Занятия с малышами в детском саду», К. Белая; «Развивающие игры для детей от года до трех лет», Е.А. Бондаренко.

месяц	недели	Тема игрового тренинга, цели, содержание	Игры и упражнения для совместной деятельности	Литература
-------	--------	------------------------------------------	-----------------------------------------------	------------



октябрь	1-я	<p><b>№5 «Прогулка в парк»</b>  <i>Цели и задачи:</i> воспитывать заботливое отношение к птицам, закреплять двигательные умения в подвижных играх.  <i>Содержание:</i> 1) Пальчиковая гимнастика «Тетери»; детям предлагается покормить птичек разными способами; 2) Поход в парк – подвижная игра «Маленькие ноги шли по дороге...»; 3) Подвижная игра «Воробушки»; 4) «Карусели».</p>	Весёлые воробьи», «Птичка»	«Развивающие игры для детей от года до трёх лет», Е.А. Бондаренко, «Занятия с малышами в детском саду», К. Белая.
	2-я	<p><b>№6 «День рождения Петрушки»</b>  <i>Цели и задачи:</i> прививать детям желание оказывать помощь и внимание друзьям и сверстникам, закреплять знания об основных цветах.  <i>Содержание:</i> 1) Пальчиковая гимнастика «Этот пальчик хочет спать»; 2) Игра-шутка «Растворились ворота»; 3) Подвижная игра «Маленькие ноги шли по дороге...» - дети идут в гости к Петрушке; 4) Дидактическая игра «Поможем накрыть на стол» (соотнесение элементов по цвету (основные цвета); 5) Отмечаем День Рождения Петрушки – «Каравай».</p>	«Кукла ждёт гостей к обеду», «Магазин посуды», «Цветные тарелочки»	«Поиграем, малыш!», И.П. Дайлидене, «Умные пальчики», Е. Синицина.
	3-я	<p><b>№7 «Мишка в гостях у детей»</b>  <i>Цели и задачи:</i> стимулировать детей выражать свои эмоции через подвижные игры поддерживать инициативу детей в игре.  <i>Содержание:</i> 1) Пальчиковая гимнастика «Вот – дедушка, вот – бабушка...»; 2) Дети будят Мишку; 3) Песенка-игра «Ходит Мишка»; 4) Подвижная игра «Мишка косолапый по лесу идёт».</p>	«Карусель», «Паровозик»	«Поиграем, малыш!», И.П. Дайлидене.
	4-я	<p><b>№8 «Мы танцуем и поём – весело живём!»</b>  <i>Цели и задачи:</i> стимулировать к выражению положительных эмоций детьми, развивать слуховое восприятие детей (дифференциация различных шумов).  <i>Содержание:</i> 1) Пальчиковая гимнастика «Раз-два-три-четыре-пять вышли пальцы погулять!»; 2) Петрушка знакомит детей с шумовыми инструментами; 3) «Ну-ка Миша выходи!» (дети играют на шумовых инструментах и танцуют); 4) Поездка на теплоходе (поём и играем).</p>	«Кто как кричит?»	«Умные пальчики», Е. Синицина.

месяц	недели	Тема игрового тренинга, цели, содержание	Игры и упражнения для совместной деятельности	Литература
ноябрь	1-я	<p><b>№9 «В гостях у Зайки»</b>  <b>Цели и задачи:</b>  поддерживать доброжелательное отношение друг к другу, стимулировать детей к совместным подвижным играм.  <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «Зайка и ушки»; 2) Скажите зайке ласковое слово; 3) Идём в лес в гости к зайке «Маленькие ноги шли по дороге» Народная игра «Зайка».</p>	«Кого мы встретим в лесу?», «Кто кричит?»	«Поиграем, малыш!», И.П. Дайлидене
	2-я	<p><b>№10 «Научим Машу»</b>  <b>Цели и задачи:</b>  прививать детям умение заботиться о малышах и сверстниках, закреплять представление о навыках самообслуживания.  <b>Содержание:</b> Кто ещё не проснулся, не умылся, не сделал зарядку? Маша!  1) Пальчиковая гимнастика «Шар и шарик», «Наш малыш»-учим Машу; 2) Показываем Маше, как нужно умываться (потешка «Водичка-водичка умой моё личико»); 3) Музыкальная игра «Покажи-ка куколка...» - какая Маша чистая.; 4) Музыкальная игра «Кому надо кашки?» - Показываем в хороводе как нужно кушать; 5) Прогулка с Машей «Большие и маленькие ноги», «Воробьи»; 6) Маша устала - колыбельная для куклы.</p>	«Наша Маша маленька», «Уложим кукол спать»	«Умные пальчики», Е. Синицина

	3-я	<p><b>№11 «Маша гуляет»</b>  <b>Цели и задачи:</b>  воспитывать у детей стремление к заботе о сверстниках и малышах, стимулировать к двигательной активности (игры с мячом).  <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «Встали пальчики «УРА!», «Наш малыш»-учим Машу; 2) Маша идёт гулять. Дидактическая игра «Маша одевается». 3) Подвижные игры «Ножки шагают по дорожке», «Шарики», «Собери шарики в корзину».</p>	«Мячик и дети», «Бросай камушки»	«Развивающие игры для детей от года до трёх лет», Е.А. Бондарен
	4-я	<p><b>№12 «Погрустим и улыбнёмся»</b>  <b>Цели и задачи:</b>  обращать внимание детей на настроение и эмоции других людей, стимулировать выразить свои эмоции в соответствии с игровой ситуацией.  <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «Мой мизинчик»; 2) Петрушка играет с детьми «Раз, два, три, ручки убери»; 3) Петрушка рассказывает о своих друзьях, игра «Наши эмоции»; 4) Подвижная музыкальная игра «А кто у нас умный?»</p>	«Любим мы друзей встречать», «Если грустно - посмеёмся!»	«Занятия с малышами в детском саду», К. Белая; «Развивающие игры для детей от года до трёх лет», Е.А. Бондаренко.

месяц	недел и	Тема игрового тренинга, цели, содержание	Игры и упражнения для совместной деятельности	Литература
-------	------------	---------------------------------------------	--------------------------------------------------------	------------

декабрь	1-я	<p><b>№13 «Мы едем, едем, едем...»</b>  <b>Цели и задачи:</b> закреплять представление детей о различных видах транспорта (поезд, машина, побуждать детей к двигательной активности через имитацию движений поезда, машины и др.  <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика: «Зайка», «Коза», «Надуваем шарик», «Бараны»; 2) Петрушка зовёт детей в путешествие на поезде «Вот поезд наш едет» (дети друг за другом «цепочкой» изображают поезд); 3) Приехали на полянку - играем в «Мячики»; 4) Дальше едем на машине - «Я еду, еду, еду...»; 5) Играем на полянке в «Карусели».</p>	«Поезд», «Лошадки»	«Умные пальчики», Е. Сеницина.
	2-я	<p><b>№14 «Танцуем и играем, друг друга развлекаем»</b>  <b>Цели и задачи:</b> стимулировать детей к совместным играм, закреплять двигательные умения в подвижных играх.  <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «Указательный на правой...», «Мой мизинчик», 2) Петрушка играет с детьми «Вот он шарик маленький смешной»; 3) Подвижные игры: «Воробы», «Зайка».</p>	«Дойди до игрушки», «Мишки идут по дорожке»	«Поиграем, малыш!», И.П. Дайлидене, «Развивающие игры для детей от года до трёх лет», Е.А. Бондаренко
	3-я	<p><b>№15 «Магазин»</b>  <b>Цели и задачи:</b> знакомить малышей с особенностями поведения в магазине, прививать правила доброжелательного вежливого взаимодействия, воспитывать бережное отношение к игрушкам.  <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «Стол»; «Пальцы», 2) Детей приглашают в магазин. Рассматривают: на большом столе – большие игрушки, на маленьком – маленькие. Называют. 3) Покупаем в магазине. Продавец (педагог) стимулирует детей произносить слова покупателя.</p>	«День рождения у куклы», «Магазин игрушек», «Игрушки для Маши и Даши»	«Умные пальчики», Е. Сеницина.
	4-я	<p><b>№16 «Книги любим мы читать»</b>  <b>Цели и задачи:</b> воспитывать бережное отношение к книгам, поддерживать желание детей подражать персонажу потешки, изображать персонаж характерными движениями.  <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «Коза» с произнесением потешки; 2) Музыкальная игра «Я достану погремушку»; 3) Петрушка приносит детям книги. Что с ними делать? Дети рассказывают. 4) Чтение потешек и стихов: «Гули», «Зайка», «Мишка», «Кисонька»; 5) Подвижная игра «Гули».</p>	«Карусель», «Паровозик»	«Поиграем, малыш!», И.П. Дайлидене

месяц	недели	Тема игрового тренинга, цели, содержание	Игры и упражнения для совместной деятельности	Литература
январь	1-я	№17 «Прогулка на каток» <b>Цели и задачи:</b> стимулировать детей к двигательной активности в подвижных играх и забавах. <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «Кошка»; 2) Музыкальная игра «Зимняя пляска»; 3) Едем на автобусе; 4) Подвижная игра «Мы шагаем по сугробам»; 5) Катаемся на коньках; 6) Возвращаемся домой.	«Зима холодная», «По дорожке – в домик»	«Умные пальчики», Е. Синицина.
	2-я	№18 «Вот поезд наш едет» <b>Цели и задачи:</b> поддерживать желание детей играть в подвижные игры, закреплять навыки самообслуживания. <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика —Тук-тук-тук!», «Вот носик», «Совушка-сова», 2) Петрушка приглашает съездить в лес к Совушке; 3) Дети «одеваются» - повторяют, что одеть зимой; 4) Едем на поезде «Паровоз-паровоз, новенький блестящий...», 5) Едем по лесу на лыжах; 6) Встретили Сову - подвижная игра «Совушка-сова»; 6) Возвращаемся в группу.	«Птицы зимой», «Воробышки», «Птичка»	«Поиграем, малыш!», И.П. Дайлиден
	3-я	№19 «Прогулка по зимнему лесу» <b>Цели и задачи:</b> развивать у детей наблюдательность, поощрять заботу о близких. <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «За работу»; 2) Едем на поезде в лес; 3) Подвижная игра «Мы шагаем по сугробам»; 4) Катаемся на лыжах; 5) Потерялась рукавичка; 6) Возвращаемся домой.	«Поймай снежинку», «По снежной дорожке»	«Развивающие игры для детей от года до трёх лет», Е.А. Бондаренко
	4-я	№20 «Сюрпризы от Петрушки» <b>Цели и задачи:</b> воспитывать внимательное отношение, желание помочь товарищу, закреплять у малышей знания об основных цветах. <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «Разминка»; 2) Петрушка принёс сюрприз - ленточки, чтоб украсить игрушки. Дети называют цвета лент; 3) Украсим ленточкой игрушку!» (дети произносят: «Какой (какая) красивый!»).	«Где спрятался мишка?», «Переполох»	«Умные пальчики», Е. Синицина.

месяц	недел и	Тема игрового тренинга, цели, содержание	Игры и упражнения для совместной	Литература
-------	---------	------------------------------------------	----------------------------------	------------

			<b>деятельности</b>	
февраль	1-я	<p><b>№21 «Наши любимые игры»</b>  <b>Цели и задачи:</b> стимулировать детей к двигательной активности и выражению эмоций через участие в подвижных играх.  <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «Зайка и барабан»; «Зайка и кольцо»; 2) Петрушка приглашает съездить в гости к лесным жителям: подвижные игры «Совушка-Сова», «Около берёзы, около молоденькой»; народная игра «Зайка».</p>	«Ушки белые у зайки», «Зайки белые»	«Развивающ ие игры для детей от года до трёх лет», Е.А. Бондаренко
	2-я	<p><b>№22 «Дом для зверей»</b>  <b>Цели и задачи:</b> воспитывать у детей чувство взаимопомощи и поддержки (поможем построить домики зверятам).  <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «Колечко», «Зайка и кольцо»; 2) Петрушка рассказывает о своих лесных друзьях, которые мёрзнут в лесу у них нет домиков и приглашает детей в лес. 3) Едем на машине в лес «Я еду-еду-еду ...» 3) Строим дом для зверей. 4) Новоселье зверей. Песенка.</p>	«Дорожка к домику», «Домик козлят»	«Занятия с малышами в детском саду», К. Беляя; «Развивающ ие игры для детей от года до трёх лет», Е.А. Бондаренко
	3-я	<p><b>№23 «Пожалей кису»</b>  <b>Цели и задачи:</b> воспитывать заботливое отношение к животным, развивать умение различать эмоции людей.  <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «Здравствуй солнце золотое», «Кошка на ладошке», «Шар и шарик». 2) Кто-то жалобно пищит – киса! Спросим у Петрушки: «Кто обидел кису?». Рассматриваем сюжетные картинки с эмоциями детей. 3) Играем с кисой: «Карусели», «Шарик маленький смешной».</p>	«Наши питомцы», «Серенькая кошечка», «Догони собачку»	«Поиграем, малыш!», И.П. Дайлидене, «Развивающ ие игры для детей от года до трёх лет», Е.А. Бондаренко
	4-я	<p><b>№24 «Петрушка принимает гостей»</b>  <b>Цели и задачи:</b> развивать наблюдательность, память; воспитывать заботливое отношение к товарищам.  <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика: «Дразнилка», «Кошка», «Кулачок»; 2) Игра на внимание «Что исчезло?» (Тузик мешает Петрушке накрывать на стол - прячет тарелки); 3) Петрушка ждёт гостей, поможем накрыть на стол; 4) Моем посуду; 5) Подвижная игра «Карусели-2».</p>	«Конфетки», «Куклы ходят в гости»	«Умные пальчики», Е. Синицина

месяц	недел и	Тема игрового тренинга, цели, содержание	Игры и упражнения для совместной деятельности	Литерат ура
-------	---------	------------------------------------------	-----------------------------------------------	-------------

март	1-я	<p><b>№25 «Звери заболели»</b>  <i>Цели и задачи:</i> стимулировать выразить заботу о ближних и нуждающихся, закреплять умение выполнять различные движения в играх (прыжки, имитация полёта на самолёте и др.)  <i>Содержание:</i> 1) Пальчиковая гимнастика «Раз кулак, два кулак...», «Вот летела муха», «Мой мизинчик»; 2) Петрушка приносит письмо из Африки (звери заболели); 3) Путешествие в Африку: шагаем по горам, прыгаем через ручейки заходим в лес. 4) В лесу Сова просит поиграть, тогда подскажет как добраться до Африки; 5) Летим на самолёте; 6) Лечим зверей и возвращаемся домой.</p>	«Больничка», «У нас порядок»	«Поиграем, малыш!» И.П. Дайлидене.
	2-я	<p><b>№26 «Зоопарк»</b>  <i>Цели и задачи:</i> воспитывать у малышей заботливое отношение к питомцам зоопарка, стимулировать к проявлению заботы и опеки.  <i>Содержание:</i> 1) Пальчиковая гимнастика «Повстречал ежонка ёж...»; 2) Подвижная игра «Три весёлых братца». 3) Подвижная игра «Едем в Зоопарк», 4) Дидактическая игра «Покорми зверей»; 5) Подвижная игра «Весёлая карусель».</p>	«Комната медвежонка», «Лесные детишки», «Где спит медведь?»	«Умные пальчики», Е. Синицина, «Развивающие игры для детей от года до трёх лет», Е.А. Бондаренко
	3-я	<p><b>№27 «Играем с Зайкой»</b>  <i>Цели и задачи:</i> поддерживать желание детей выразить свои эмоции в музыкальных и подвижных играх.  <i>Содержание:</i> 1) Пальчиковая гимнастика «Зайчик и собака», «Птичка клювом повела», «Усыплялка». 2) Мишка зовёт ребят в лес к Зайке: идём в лес через лужи, 3) 4) Мишка нашёл Зайку. Учим Зайку танцевать «Зайка топни ножкой». 5) «Карусели» с Зайкой. 6) Зайка устал – споём колыбельную.</p>	«Кто живёт в лесу»	«Развивающие игры для детей от года до трёх лет», Е.А. Бондаренко.

	4-я	<p><b>№28 «Магазин игрушек»</b>  <b>Цели и задачи:</b> стимулировать малышей к познавательной активности, закреплять правила поведения в магазине.  <b>Содержание:</b> 1) «Интересный разговор», «Птичка», «Усыплялка». 2) Петрушка пришёл с картинками игрушек «Что это?» - дети объясняют. А где это можно купить? 3) Едем на автобусе в магазин игрушек «Я еду-еду-еду!...» 4) Покупаем игрушки. 5) Едем домой.</p>	«Мы поможем», «Комната медвежонка»	«Занятия с малышом и в детском саду», К. Белая; «Развивающие игры для детей от года до трёх лет», Е.А. Бондаренко, «Поиграем, малыш!» И.П. Дайлидене.
--	-----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

месяц	недели	Тема игрового тренинга, цели, содержание	Игры и упражнения для совместной деятельности	Литература
апрель	1-я	<p><b>№29 «Мишка выходит из спячки»</b>  <b>Цели и задачи:</b> закреплять через игровую ситуацию представления детей о сезонных изменениях, побуждать детей к двигательной активности.  <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика —В д/с иди пора!», «Кошка», «Шар и шарик»; 2) Петрушка не может найти своего друга Медведя. Весной медведи просыпаются? Идём искать спящего медведя. Игра «Дождик» (прыгаем через лужи). 3) «Солнышко выходи». Спрашиваем у солнышка, где мишка. 4) Будим мишку «Мишка просыпайся ну-ка поднимайся!». 5) Игра с Мишкой «Ходит, ходит мишка».</p>	«Волшебная дудочка», «Поехали-поехали»	«Умные пальчики», Е. Синицина



	2-я	<p><b>№30 «Заботимся о кукле»</b>  <i>Цели и задачи:</i> поддерживать стремление малышей заботиться о нуждающихся (больная кукла), прививать различные способы заботы (полечить, развеселить и др.)  <i>Содержание:</i> 1) Пальчиковая гимнастика «Цыплята», «Собака», «Тук-тук-тук», 2) Игра-шутка - «Вот это моя ручка, вот это кулачок...»; 3) Петрушка рассказывает о больной кукле «Тихо-тихо, тишина. Кукла бедная больна...». 4) Поём песню для куклы «Баю-бай»; 5) Пока кукла спит едем на поезде («Вот поезд наш едет...») в магазин за игрушками (покупка игрушек – элемент сюж. рол. игры); 6) Возвращаемся и играем с куклой «Тра-та-та, тра-та-та – растворялись ворота...»</p>	<p>«Кукла заболела», «Уложим кукол спать», «Больничка», «Едем к кукле в гости», «Шарфик для больной куклы»</p>	<p>«Развивающие игры для детей от года до трёх лет», Е.А. Бондаренко.</p>
	3-я	<p><b>№31 «Мишкины игрушки»</b>  <i>Цели и задачи:</i> стимулировать детей к взаимопомощи, воспитывать умение действовать сообща в подвижных играх.  <i>Содержание:</i> 1) Пальчиковая гимнастика «Пальчики здороваются», «Наши пальцы молодцы-удальцы». 2) «Позовём Мишку». 3) Мишка забыл как играть в игрушки. Расскажем (с карточками). 4) Подвижная игра «Мяч». 5) Играем на полянке с Мишкой «Мишка по лесу гулял».</p>	<p>«Магазин игрушек», «Что мы купили в магазине»</p>	<p>«Занятия с малышами в детском саду», К. Белая; «Развивающие игры для детей от года до трёх лет», Е.А. Бондаренко.</p>
	4-я	<p><b>№32 «Весна».</b>  <i>Цели и задачи:</i> развивать у детей умение выражать эмоциональное состояние в зависимости от ситуации (грустно- солнца нет, весело – солнышко выглянуло).  <i>Содержание:</i> 1) Пальчиковая гимнастика «Наши алые цветы»; 2) Рассматривание картины «Ася грустит» - У Аси цветочек не распускается. Солнышка нет; 3) Идём за солнышком «Маленькие ноги»; 4) Зовём закличкой солнышко; 5) Солнышко дарит цветок, который дети собирают (помогают распустится), называют цвета лепестков.</p>	<p>«Травка зеленеет», «Что растёт»</p>	<p>«Поиграем, малыши!», И.П. Дайлиене.</p>

месяц	недели	Тема игрового тренинга, цели, содержание	Игры и упражнения для	Литература
-------	--------	------------------------------------------	-----------------------	------------

			<b>совместной деятельности</b>	
<b>май</b>	<b>1-я</b>	<p><b>№33 «Шарики-смешарики»</b>  <b>Цели и задачи:</b> способствовать развитию у детей умения чувствовать настроение и состояние героев игры и действовать в соответствии с ситуацией.  <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «Пеку-пеку хлебешек»; «Мишка на горке», «Медвежата спать хотят»; 2) Подвижная игра «Солнышко и лучики»; 3) «Играем в мячик на полянке»; 4) «Собери шарики в свою корзинку».</p>	«Передай шар», «Маленькие и большие»	«Поиграем, малыши! И.П. Дайлиды».
	<b>2-я</b>	<p><b>№34 «В весеннем лесу»</b>  <b>Цели и задачи:</b> закреплять представления детей о весенних переменах, стимулировать малышей выражать эмоции в двигательной активности.  <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «Пальцы»; «Очки»; 2) Музыкальная игра «Червячок»; 3) Подвижная игра «Мы едем, едем, едем»; 4) Прогулка по весеннему лесу. Подвижные игры «Прыгаем через ручейки»,</p>	«Поехали-поехали», «Травка зеленеет»	«Занятия малыша в детском саду», К. Белая; «Развивающие игры для детей от года до трёх лет», Е.А. Бондаренко.
	<b>3-я</b>	<p><b>№35 «В лесу у мишки»</b>  <b>Цели и задачи:</b> закреплять умение двигаться в соответствии с характером персонажа в подвижной игре, воспитывать доброжелательное отношение к героям игр.  <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «Зайчик в норке»; 2) Дидактическая игра «Мишкины подарки»; 3) Подвижная игра «У медведя во бору»; 4) Подвижная игра «Дорога из леса»</p>	«Мишка и зайка», «Ушки серые у зайки», «Зайки серые»	«Умные пальчики», Е. Синица
	<b>4-я</b>	<p><b>№36 «Мы на луг ходили...»</b>  <b>Цели и задачи:</b> закреплять представление детей об основных цветах, стимулировать детей к совместным подвижным играм.  <b>Содержание:</b> 1) Пальчиковая гимнастика «На работу»; 2) Поездка на луг. Подвижная игра: «Поезд»; 3) Дидактическая игра «Разные цветочки»; 4) Музыкальная игра «Мы на луг ходили»</p>	«Травка зеленеет», «Цветы для мамы»	«Развивающие игры для детей от года до трёх лет», Е.А. Бондаренко

## Приложение 5

### Примерные перспективные планы работ

#### План работы в группе раннего возраста

##### Развивающая и коррекционная работа

##### **Развитие общей моторики детей от двух до трех лет:**

Воспитание и совершенствование моторных навыков, развитие координации движений, развитие навыка пространственной ориентации, произвольности, мышечная релаксация.

- Программа «Счастливый малыш»

Ларечина Е.В. – комплексные развивающие занятия.

- Элементы программы «Речь и моторика» Ю. Соколова
- Программа «Умка» Павлова С.В. – занятия для детей раннего возраста

**Развитие мелкой моторики детей от двух до трех лет:** развитие пинцетного и лучевого схватывания, развитие графических навыков, стимулирование развития

- пальчиковые игры по программе Соколовой Ю.
- «Развиваем мелкую моторику» Первые шаги Ермакова И.А. – игры и пальчиковая гимнастика
- «Система развития мелкой моторики» Смирнова Е.А. -упражнения с использованием мягких кубиков, мячиков, лепка из массы и соленого теста с использованием мелких безопасных предметов.

##### **Развитие восприятия, внимания и памяти детей от двух до трех лет:**

Развитие умения анализировать и соотносить предметы по цвету, величине и форме, развитие слухового восприятия, развитие умения различать части тела, пополнение активного словаря.

- Развивающие игры Смирнова Е.О. – игры на развитие зрительного внимания (парные картинки, силуэтные изображения, лото), игры на зрительно-моторную координацию и пространственное ориентирование, игры на формирование зрительной памяти и целостное восприятие предмета.

**Развитие речи детей от двух до трех лет:** воспитание потребности в речевом общении, пополнение активного словаря, развитие чувства ритма и связной речи.

- Программа «Развиваем речь малыша» Борисенко М.Г.
- Элементы программы «Речь и моторика» Ю. Соколова

##### **Развитие предметной деятельности детей от двух до трех лет:**

Игры, направленные на развитие практических и орудийных действий

- Программа Смирновой Е.О. – игры на развитие познавательной активности, развитие восприятия и мышления, целенаправленности и самостоятельности.

- Программа «Гармоничное развитие ребенка от года до трех» Борисенко М.Г. - игры на развитие познавательной активности, развитие восприятия и мышления, целенаправленности и самостоятельности

**Эмоциональное развитие детей от двух до трех лет:** развитие навыков социального поведения, способности к эмпатии, позитивного отношения к себе и окружающим.

- Программа Смирновой Е.О. – игры на развитие навыков социального поведения, способности к эмпатии
- Программа «Счастливый малыш»

Ларечина Е.В. – комплексные развивающие занятия

Элементы программы «Гармоничное развитие ребенка от года до трех» Борисенко .

#### **Гармонизация отношений детей с родителями:**

Развитие умения принимать своего ребенка, замечать его индивидуальность, желания и потребности.

- Игры и упражнения для совместной деятельности мамы и ребенка с целью развития эмоциональных отношений матери и ребенка. Программа «Умка» Павлова С.В. – занятия для детей раннего возраста

#### **Диагностическая работа**

##### **Первичная общая диагностика психического развития детей**

- Наблюдение в ходе занятий
- Беседы с родителями
- Знакомство с анкетами

##### **Заключение об общем психическом развитии детей**

- Проведение проб по методике Борисенко М.Г.
- Диагностика психического развития ребенка по программе Смирновой Е.О.
- Обобщение данных
- Оформление индивидуальных карт развития ребенка
- Оформление заключения на группу

##### **Диагностика развития предметной деятельности**

- Наблюдение в ходе занятий
- Проведение проб по методике Смирновой Е.О.
- Обобщение данных
- Дополнение индивидуальных карт развития ребенка

#### **Консультативная и просветительская работа**

##### **Повышение уровня психологической компетентности родителей**

- Беседа «Особенности развития детей раннего возраста»
- Беседа «Развитие речи детей раннего возраста»
- Беседа «Роль игры в развитии ребенка раннего возраста»
- Беседа «Роль родительской семьи в воспитании ребенка»
- Беседа «Стили родительского воспитания». Анкетирование.
- Беседа «тревожный ребенок»
- Беседа «агрессивный ребенок»
- Беседа «гиперактивный ребенок»
- Беседа «второй ребенок»

##### **Знакомство родителей с практическими методами взаимодействия с ребенком раннего возраста**

- «Как играть с ребенком»
- «Развиваем зрительное восприятие, внимание и память ребенка»
- «Развиваем речь ребенка»
- «Развиваем мелкую и крупную моторику»

### **Знакомство родителей с особенностями пребывания ребенка в детском дошкольном учреждении**

- «Адаптация. Формируем положительный образ сада в глазах ребенка»
- « Особенности общения со сверстниками»
- Индивидуальные консультации родителей по результатам диагностики адаптированности к саду.

### **Помощь родителей в решении конкретных проблем воспитания**

- Индивидуальные консультации

### **Создание благоприятного психологического климата в ЦИПР.**

- Тренинг для родителей и сотрудников ЦИПР

### **Организационно - методическая работа**

#### **Повышение квалификации педагога-психолога**

- Подбор и изучение психолого-педагогической литературы

### **План работы во второй младшей группе**

#### **Развивающая и коррекционная работа**

**Развитие эмоциональной и коммуникативной сферы детей 3 - 4 лет и формирование позитивной мотивации общения:** формирование чувства принадлежности к группе, обучение правилам общения

- Программа «Цветик - семицветик» Куражевой Н.Ю. – психолого-педагогические занятия для дошкольников от 3 до 4 лет
- Элементы программы « Речь и моторика» Ю. Соколова
- Элементы программы «Тропинка к своему Я. Дошкольники» О.В. Хухлаевой
- «Практические материалы для работы с детьми 3 -9 лет» Хухлаева О.В. – игры, упражнения и сказки

#### **Развитие и коррекция эмоциональной сферы и коммуникативной сферы детей 4- 5 лет:**

Создание эмоционально-благоприятного климата в группе и формирование чувства принадлежности к группе, обучение правилам общения.

- Программа «Цветик-семицветик»

Куражевой Н.Ю. – психолого-педагогические занятия для дошкольников 4 – 5 лет

- Элементы программы « Речь и моторика» Ю. Соколова
- Элементы программы «Тропинка к своему Я. Дошкольники» О.В.Хухлаевой

«Практические материалы для работы с детьми 3 -9 лет» Хухлаева О.В. – игры, упражнения и сказки

#### **Развитие и коррекция эмоциональной сферы и коммуникативной сферы детей 5- 6 лет:**

Создание эмоционально-благоприятного климата в группе и формирование чувства принадлежности к группе, формирование позитивной мотивации общения

- Программа «Цветик-семицветик»

Куражевой Н.Ю. – психолого-педагогические занятия для дошкольников 5 – 6 лет

- Программа «Тропинка к своему Я. Дошкольники» О.В.Хухлаевой

«Практические материалы для работы с детьми 3 -9 лет» Хухлаева О.В. – игры, упражнения и сказки

**Развитие интеллектуальной сферы детей 3 – 4 лет:** обобщение и конкретизация, сравнение, анализ, воображение, классификация, сериация

Программа «Цветик-семицветик»

Куражевой Н.Ю. – психолого-педагогические занятия для дошкольников 3 – 4 лет

«Развивающие Игры» под ред. Смирновой Е.О

**Развитие интеллектуальной сферы детей 4 – 5 лет:** обобщение и конкретизация, сравнение, анализ, воображение, классификация, сериация

Программа «Цветик-семицветик»

Куражевой Н.Ю. – психолого-педагогические занятия для дошкольников 5 – 6 лет

«Развивающие Игры» под ред. Смирновой Е.О

**Развитие интеллектуальной сферы детей 5 – 6 лет:** обобщение и конкретизация, сравнение, анализ, воображение, классификация, сериация

Программа «Цветик-семицветик»

Куражевой Н.Ю. – психолого-педагогические занятия для дошкольников 5 – 6 лет

«Развивающие Игры» под ред. Смирновой Е.О

Игры и упражнения на обобщение (понятия: грибы - ягоды, эмоциональные состояния, черты характера, головные уборы, рыбы, спорт, цветы, птицы, насекомые).

Игры на поиск различий, выкладывание последовательности и составление рассказа, классификация и анализ по 2 и 3 признакам, синтез от 4 до 8 частей, развитие воображения при помощи рисования, постановки измененной сказки и т.п.

**Развитие познавательной сферы (восприятия, внимания и памяти) детей 3- 4 лет:**

Развитие восприятия основных чувств, цвета, форм, величины, пространства, целостного восприятия через описание; развитие зрительной, слуховой, тактильной памяти; развитие объема,

Программа «Цветик-семицветик» Куражевой Н.Ю. – психолого-педагогические занятия для дошкольников 3 – 4 лет

• «Развивающие Игры» под ред. Смирновой Е.О

«Развивающие игры для детей от 3-х лет» Гурин Ю.В

**Развитие познавательной сферы (восприятия, внимания, воображения и памяти) детей 4- 5 лет:**

: развитие восприятия эмоциональных состояний, зрительного восприятия, восприятия запаха и вкуса, тактильное и пространственное восприятие, свойства предметов, восприятие времени; развитие зрительной, слуховой, тактильной памяти; развитие объема, концентрации, устойчивости и распределения внимания; развитие воображения с использованием предметов-заместителей, с элементами творчества.

Программа «Цветик-семицветик»

Куражевой Н.Ю. – психолого-педагогические занятия для дошкольников 3 – 4 лет

«Развивающие Игры» под ред. Смирновой Е.О

«Развивающие игры для детей от 3-х лет» Гурин Ю.В.М.Г.

### **Развитие познавательной сферы (восприятия, внимания, воображения и памяти) детей 5- 6 лет:**

развитие восприятия эмоциональных состояний, зрительного восприятия, восприятия запаха и вкуса, тактильное и пространственное восприятие, свойства предметов, восприятие времени; развитие зрительной, слуховой, тактильной памяти; развитие развитие объема, концентрации, устойчивости и распределения внимания;

Программа Смирновой Е.О. – игры на развитие познавательной активности, развитие восприятия и мышления, целенаправленности и самостоятельности.

Программа Павловой С.В. “Умка” – комплексные развивающие занятия для детей раннего возраста

Программа Ермаковой “ Развиваем мелкую моторику у малышей” – пальчиковые игры, комплексы упражнений

### **Диагностическая работа**

Диагностика эмоционально-личностной сферы. Диагностика познавательной сферы.

Диагностика готовности к школе. Диагностика детско-родительских отношений.

Диагностические методики и темы для обследования педагогов.

### **Первичная общая диагностика психического развития детей**

Н.Н Павлова экспресс – диагностика в детском саду

С.Д. Забрамная, практический материал для проведения психолого -

педагогического обследования

Семаго, теория и практика диагностической работы

Е.Г. Суркова, Проективные методы диагностики

### **Проверка готовности к школе**

Г.Н. Федорова, проверка готовности к школе

• Н.Н Павлова экспресс – диагностика в детском саду

### **Диагностика по запросам родителей и воспитателей**

С.Д. Забрамная, практический материал для проведения психолого -

педагогического обследования

Семаго, теория и практика диагностической работы

Е.Г. Суркова, Проективные методы диагностики

### **Диагностика детско-родительских отношений.**

М.А. Бебчук, Диагностика семьи

