

**Методические правила проведения одевания и раздевания.
(В.М.Сотникова, Т.Е.Ильина «Контроль за организацией педагогического процесса в группах раннего возраста ДООУ»)**

1. В процессе организации одевания и раздевания детей необходимо воспитывать следующие умения и навыки:

- Научить детей самостоятельно снимать одежду и обувь;
- Расстегивать и застёгивать пуговицы спереди;
- Развязывать шнурки у ботинок;
- Знать порядок раздевания и аккуратно складывать снятую одежду;
- Самостоятельно надевать на себя одежду и обувь в нужном порядке.

Формирование правил поведения:

- Начав раздеваться, не отвлекаться игрой;
- Аккуратно убирать одежду;
- Помогать товарищам, соблюдать в спальне тишину;
- Развивать ориентировки в окружающем;
- Знакомить с различными свойствами и качествами предметов;
- Обогащать словарь детей и т.д.

2. Перед укладыванием на сон дети должны быть спокойны, воспитатель организует спокойные игры.

3. Укладывание детей на сон проводится постепенно, приглашается 5-6 детей в спальню, остальные дети играют.

4. Приглашать спать первыми надо детей более младших или физически более слабых, которые в это время ничем не заняты, быстро утомляются, кто дома плохо спал.

5. Спокойно засыпающих детей надо укладывать первыми, а кто проявляет активность – последними. Воспитатель, освободившись от укладывания детей, сможет побыть около того ребёнка, который сам долго не может успокоиться.

6. Возбужденного ребёнка следует прежде успокоить, а потом укладывать спать.

7. Во время раздевания детей воспитатель и няня одновременно следят за несколькими детьми: одному помогают, другому подсказывают, с чего надо начинать раздеваться, третьему предлагают обратиться за помощью к товарищу и т.д. Должны постоянно побуждать детей к самостоятельности.

8. Раздеваться ребёнок должен в определённом порядке: снять платье, туфли, штанишки, колготки. В обратной последовательности одеваться.

9. Любой ребёнок, как только он проснулся, должен встать, одеться и самостоятельно начать играть.

10. Если ребёнок просыпается медленно и некоторое время после сна бывает вялым, то нельзя громко говорить, тормошить его. Нужно дать ему немного полежать, ласково поговорить с ним, вызвать у него желание встать.

11. Во время сна детей в спальне обязательно должен находиться взрослый.

12. Ребёнок должен спать днём не менее 2,5 часа.