

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.15г.

УЧЕТ МНЕНИЯ
Совета родителей
Протокол № 1 от 30.08.15г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий /Н.Г.Петрова/
Приказ №67-р от 31.08.15г.

**Положение
о режиме НОД обучающихся (воспитанников)**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад №77 комбинированного вида
Приморского района Санкт - Петербурга**

2015 год

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования Образовательного учреждения и режим НОД устанавливаются в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации, на основе Сан ПиН 2.4.1.3049-13 (постановление Главного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26), Устава Образовательного учреждения, учебного плана, Правил внутреннего распорядка, реализуемой основной образовательной программы.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим НОД дошкольной образовательной организации.

2. Режим функционирования Образовательного учреждения

2.1. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательного процесса в дошкольной образовательной организации является НОД.

НОД проводится на базе дошкольной образовательной организации.

2.2. Учебный год в дошкольной образовательной организации начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

2.4. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы не более двух недель в январе;
- весенние каникулы - одна неделя в мае (для групп с ОВЗ);
- летний оздоровительный период с 1 июня по 14 июля или с 12 июля по 31 августа, в зависимости от графика работы Образовательного учреждения в летний период.

Дошкольная образовательная организация работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.5. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов)

2.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольная образовательная организация не работает.

3. Режим НОД обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с Сан ПиН 2.4.1.3049-13 (постановление Главного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26).

3.3. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в летний период.

3.4. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей с 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.8. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.9. В середине учебного года (январь) организуются двухнедельные каникулы, во время которых НОД не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.10. В летний период НОД не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. НОД с детьми проводится педагогами в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и педагогами в музыкальном зале.

3.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика его работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст - 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

3.13. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа.

Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.1.4. Прогулка организовывается 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.15. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.16. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

3.17. Образовательная деятельность по дополнительным программам для детей дошкольного возраста проводится два раза в неделю во второй половине дня по расписанию с 16.00-17.00: в младшем возрасте - 15 - 20 мин., в среднем возрасте - 20 - 25 мин., в старшем дошкольном возрасте - 25 - 30 мин.

4. Двигательный режим

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.2. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

4.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.4. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского персонала дошкольной образовательной организации.

4.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4.6. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

4.7. В летний период с июня по август образовательная работа проводится в 2-х формах: совместная образовательная деятельность педагога с детьми и индивидуальная работа с воспитанниками.

4.8. В соответствии с основной образовательной программой, педагог может варьировать место НОД в образовательном процессе, интегрировать содержание различных видов НОД в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе, заменять НОД другими формами образовательной деятельности.

4.9. НОД организуются как совместная интегративная деятельность педагогов с детьми, которая может включать в себя различные виды детской деятельности в разном сочетании: игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование из различного материала, изобразительной, музыкальной, двигательной деятельности.

5. Ответственность

5.1. Администрация дошкольной образовательной организации, педагоги, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

6. Ведение документации

6.1. Посещение обучающимися НОД фиксируется педагогами в табелях посещаемости.