

ПРИНЯТА
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 77
Протокол № 1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом ГБДОУ детский сад №77
Приморского района № от 31.08.2022г.
_____ Н.Г.Петрова

**Рабочая программа
Инструктора
физической культуры
для детей подготовительной к школе группы
с 6 до 7 лет
для детей с тяжелыми нарушениями речи
(общим недоразвитием речи)**

плавание

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 77 комбинированного вида
Приморского района Санкт-Петербурга

Прудько Варвара Валерьевна

Инструктор по физической культуре
высшая квалификационная категория

Санкт-Петербург

2022г.

Содержание

1.	ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ	3
1.1.	Пояснительная записка	
	Обязательная часть программы	
	Цели и задачи реализации программы	3
	Принципы и подходы к формированию рабочей программы	5
	Характеристики особенностей развития детей подготовительной к школ группы	6
	Значимые характеристики для разработки рабочей программы	16
	Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений	17
1.2.	Планируемые результаты	18
2.	СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ	20
	Обязательная часть программы	
2.1.	Образовательная деятельность в соответствии с направлением развития ребенка	21
2.2.	Описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации рабочей программы	23
2.3.	Организация и формы взаимодействия с родителями (законными представителями) воспитанников	25
	Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений	
2.4.	Выбор и реализация парциальных программ и форм организации работы с детьми	28
2.5.	Сложившиеся традиции группы	28
3.	ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ	30
	Обязательная часть Программы	
3.1.	Распорядок пребывания воспитанников (режимы дня)	31
	Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений	
3.2.	Традиционные события и праздники	35
3.3.	Создание развивающей предметно-пространственной среды группы	36
3.4.	Методические материалы и средства обучения и воспитания	36
3.5.	Методическое обеспечение образовательной деятельности	36
	Приложение № 1. Календарно-тематическое планирование	38
	Приложение № 2 Авторские разработки	39

I.Целевой раздел рабочей программы

1.1.Пояснительная записка

Рабочая программа младшей группы ГБДОУ д/с № 77 Приморского района разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (постановление Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2) и норм "

- Примерная адаптированная образовательная программа дошкольного образования детей с тяжелыми нарушениями речи (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию 7 декабря 2017 года.Протокол № 6/17),

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации. Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования для детей дошкольного возраста от 6 до 7-8 лет.

Цель:

Целью Программы является проектирование социальной ситуации развития, осуществление коррекционно- развивающей деятельности и развивающей предметно- пространственной среды, обеспечивающих позитивную социализацию, мотивацию и поддержку индивидуальности ребенка с ограниченными возможностями здоровья (далее – дети с ОВЗ), в том числе с инвалидностью, - воспитанника с тяжёлыми нарушениями речи. (Примерная адаптированная образовательная программа дошкольного образования детей с тяжелыми нарушениями речи (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию 7 декабря 2017 года. Протокол № 6/17).

Коррекционная помощь детям с ТНР является одним из приоритетных направлений в области образования. В логопедии актуальность проблемы раннего выявления, диагностики и коррекции нарушений речевого развития детей обусловлена следующими факторами: с одной стороны, растет число детей дошкольного возраста с нарушениями речевого развития разной степени выраженности и различного этиопатогенеза, которые часто приводят к тяжелым системным речевым нарушениям в дошкольном и школьном возрасте.

Программа способствует реализации прав детей дошкольного возраста, в том числе, детей с тяжелыми нарушениями речи, на получение доступного и качественного образования, обеспечивает развитие способностей каждого ребенка, формирование и развитие личности ребенка в соответствии с принятыми в семье и обществе духовно-нравственными и социокультурными ценностями в целях интеллектуального, духовно-нравственного, творческого и физического развития человека, удовлетворения его образовательных потребностей и интересов.

Обучение детей дошкольного возраста плаванию; закаливанию и укреплению детского организма; обучение каждого ребенка осознанно заниматься физическими упражнениями; создание основы для разностороннего физического развития (развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем).

Задачи:

- реализация адаптированной основной образовательной программы;
- коррекция недостатков психофизического развития детей с ТНР;
- охрана и укрепление физического и психического детей с ТНР, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение равных возможностей для полноценного развития ребенка с ТНР в период дошкольного детства независимо от места проживания, пола, нации, языка, социального статуса;
- создание благоприятных условий развития в соответствии с их возрастными, психофизическими и индивидуальными особенностями, развитие способностей и творческого потенциала каждого ребенка с ТНР как субъекта отношений с другими детьми, взрослыми и миром;
- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей, принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- формирование общей культуры личности детей с ТНР, развитие их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирование предпосылок учебной деятельности;
- формирование социокультурной среды, соответствующей психофизическим и индивидуальным особенностям детей с ТНР;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей с ТНР;
- обеспечение преемственности целей, задач и содержания дошкольного общего и начального общего образования.
- расширять знания о значении плавания, о влиянии плавания на организм, учить названиям способов и их особенностям; учить ориентироваться под водой, доставал со дна различные предметы: игрушки, геометрические фигурки и др.;
- перед поступлением в школу научить плавать на расстояние до 12 метров;
- закрепить знания о правилах безопасности на воде;

- учить знанием способов помощи уставшему на воде товарищу;
- учить простейшим знаниям о реакции организма на нагрузку (частота сердечных сокращений) ЧСС;
- учить дыханию с поворотом головы вправо и влево, удалять попавшую воду изо рта и носа, не прекращая дыхания;
- совершенствовать технику отдельных элементов способов плавания:
- плавание на одних руках с предметом (доской, кругом, «поплавком») и без них
- плавание на одних ногах с предметом в руках (доской, игрушкой, мячом и т.д.) и без них;
- совершенствовать согласование движений рук, ног с различными вариантами дыхания;
- совершенствовать спады в воду из разных положений;
- совершенствовать повороты, при плавании на груди и на спине

Принципы и подходы к формированию рабочей программы:

1.Общие принципы и подходы к формированию программ:

- Поддержка разнообразия детства;
- Сохранение уникальности и самоценности детства как важного этапа в общем развитии человека;
- Позитивная социализация ребенка;

Личностно-развивающий и гуманистический характер взаимодействия взрослых (родителей (законных представителей), педагогических и иных работников Организации) и детей;

- Содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- Сотрудничество Организации с семьей;

Возрастная адекватность образования. Этот принцип предполагает подбор педагогом содержания и методов дошкольного образования в соответствии с возрастными особенностями детей.

2. Специфические принципы и подходы к формированию программ:

- Сетевое взаимодействие с организациями социализации, образования, охраны здоровья и другими партнерами, которые могут внести вклад в развитие и образование детей, а также использование ресурсов местного сообщества и вариативных программ дополнительного образования детей для обогащения

детского развития. Программа предполагает, что Организация устанавливает партнерские отношения не только с семьями детей, но и с другими организациями и лицами, которые могут способствовать удовлетворению особых образовательных потребностей детей с ТНР, оказанию психолого- педагогической и/или медицинской поддержки в случае необходимости (Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи и др.);

– Индивидуализация дошкольного образования детей с ТНР предполагает такое построение образовательной деятельности, которое открывает возможности для индивидуализации образовательного процесса и учитывает его интересы, мотивы, способности и психофизические особенности;

Развивающее вариативное образование. Этот принцип предполагает, что образовательное содержание предлагается ребенку через разные виды деятельности с учетом зон актуального и ближайшего развития ребенка (Л.С. Выготский), что способствует развитию, расширению как явных, так и скрытых возможностей ребенка;

– Полнота содержания и интеграция отдельных образовательных областей. В соответствии со Стандартом Программа предполагает всестороннее социально- коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей посредством различных видов детской активности.

В дошкольном учреждении режим дня предусматривает занятия в плавательном бассейне: начиная с постепенного приучения к воде, передвижению в ней и выполнению подготовительных упражнений, переходим собственно к обучению плаванию, то есть умению свободно держаться на воде, скользить сначала со вспомогательными средствами, а затем самостоятельно, свободно погружаться в воду, задерживая дыхание.

Основной формой обучения плаванию на начальном этапе занимают подвижные игры в воде, которые широко применяются на др. занятиях. В зависимости от возраста, индивидуальных особенностей подготовленности определенные группы упражнений осваиваются в разные сроки. В занятия включаются физические упражнения, направленные на развитие всех основных движений (ходьба, бег, прыжки), большое разнообразие дел позволяет решать в комплексе задачи нравственного, умственного, эстетического и трудового воспитания.

Краткая психолого- педагогическая характеристика особенностей психофизиологического развития детей (подготовительной группы с ТНР (общим недоразвитием речи)):

Дошкольники с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) - это дети с поражением центральной нервной системы, у которых стойкое речевое расстройство сочетается с различными особенностями психической деятельности.

Общее недоразвитие речи рассматривается как системное нарушение речевой деятельности, сложные речевые расстройства, при которых у детей нарушено формирование всех компонентов речевой системы,

касающихся и звуковой, и смысловой, сторон при нормальном слухе и сохраненном интеллекте (Левина Р.Е., Филичева Т.Б., Чиркина Г.В.) Речевая недостаточность при общем недоразвитии речи у дошкольников может варьироваться от полного отсутствия речи до развернутой речи с выраженными проявлениями лексико-грамматического и фонетико-фонематического недоразвития (Левина Р.Е)

В настоящее время выделяют четыре уровня речевого развития, отражающие состояния всех компонентов языковой системы у детей с общим недоразвитием речи (Филичева Т.Б)

При переходе ко второму уровню речевого развития речевая активность ребенка возрастает.

Активный словарный запас расширяется за счет обиходной предметной и глагольной лексики.

Возможно использование местоимений, союзов и иногда простых предлогов. В самостоятельных высказываниях ребенка уже есть простые нераспространённые предложения.

При этом отмечаются грубые ошибки в употреблении грамматических конструкций, отсутствует согласование прилагательных с существительными, отмечается смешение падежных форм и т.д.

Понимание обращенной речи значительно развивается, хотя пассивный словарный запас ограничен, не сформирован предметный и глагольный словарь, связанный с трудовыми действиями взрослых, растительным и животным миром.

Отмечается незнание не только оттенков цветов, но и основных цветов. Типичные грубые нарушения слоговой структуры и звуконаполняемости слов. У детей выявляется недостаточность фонетической стороны речи (большое количество несформированных звуков).

Третий уровень речевого развития характеризуется наличием развернутой фазовой речи с элементами лексико-грамматического и фонетико-фонематического недоразвития.

Отмечаются попытки употребления даже предложений сложных конструкций.

При этом может наблюдаться неточное употребление лексических значений слов. Появляются первые навыки словообразования. Ребенок образует существительные и прилагательные с уменьшительными суффиксами, глаголы движения с приставками. Отмечаются трудности образования прилагательных от существительных

По-прежнему отмечаются множественные аграмматизмы. Ребенок может неправильно употреблять предлоги, допускает ошибки в согласовании прилагательных и числительных существительными

Характерно недифференцированное произношение звуков, причем замены могут быть нестойкими.

Недостатки произношения могут выражаться в искажении, замене или смешении звуков.

Более устойчивым становится произношение слов сложной слоговой структуры. Ребенок может повторять трех- четырехсложные слова вслед за взрослым, но искажает их в речевом потоке.

Понимание речи приближается к норме, хотя отмечается недостаточное понимание значений слов, выраженных приставками и суффиксами.

Четвертый уровень речевого развития (Филичева Т.Б.) характеризуется незначительными нарушениями компонентов языковой системы ребенка. Отмечается недостаточная дифференциация звуков: [т-т' – с-с' – ц], [р-р' – л-л']. Характерны своеобразные нарушения слоговой структуры слов, проявляющиеся в неспособности ребенка удерживать в памяти фонематический образ слова при понимании его значения.

Следствием этого является искажение звуконаполняемости слов в различных вариантах.

Недостаточная внятность речи и нечеткая дикция оставляют впечатления «смазанности».

Все это показатели не закончившегося процесса фонемообразования. Остаются стойкими ошибки при употреблении суффиксов (единичности, эмоционально-оттеночных, уменьшительно-ласкательных, увеличенных). Отмечаются трудности в образовании сложных слов. Кроме того, ребенок испытывает

затруднения при планировании высказывания и отборе соответствующих языковых средств, что обуславливает своеобразия его связной речи.

Особую трудность для этой категории детей представляют сложные предложения с разными придаточными.

Дети с общим недоразвитием речи имеют по сравнению с возрастной нормой особенности развития сенсомоторных, высших психических функций, психической активности.

Особенности психофизического развития детей.

Занятия физическими упражнениями оказывают большое влияние на всестороннее развитие ребенка. Формируется и развивается внутренний мир ребенка – его мысли, чувства, нравственные качества. Двигательная деятельность считается как фактор развития человека. Существует прямая связь между занятиями физической культурой и умственным развитием ребенка.

Характеристика возрастных особенностей развития детей дошкольного возраста необходима для правильной организации образовательного процесса, как в условиях семьи, так и в условиях дошкольного образовательного учреждения. В результате двигательной деятельности дети учатся понимать некоторые явления, происходящие в окружающем мире и в организме человека. Прежде всего, это относится к представлениям о времени, пространстве, продолжительности движений и т.д. Простое решение двигательной задачи как выполнить упражнение быстрее, что нужно сделать, чтобы исправить ошибку – представляет собой цепь умственных операций, которые включают наблюдение, обобщение, сравнение. Выполняя задачи различной степени трудности, дети приобретают опыт творческой деятельности. В развитии мышц выделяют несколько «узловых» периодов. Один из них – возраст шесть лет, когда у детей активно развиваются крупные мышцы туловища и конечностей, но по – прежнему слабыми остаются мелкие мышцы, особенно кистей рук.

На шестом году жизни заметно улучшается устойчивость равновесия, столь необходимая при выполнении большинства движений. Резервные возможности сердечно-сосудистой и дыхательной системы у детей заметно расширяется. Исследования по определению общей выносливости у дошкольников (на примере беговых и прыжковых упражнений) показали, что резервные возможности сердечно-сосудистой и дыхательной систем у детей достаточно высоки. Динамика нервной системы облегчает освоение детьми движений, физических упражнений, так как двигательные стереотипы не только намного легче формируются. Но и возможна их модификация, то есть улучшения качества двигательной деятельности дошкольников.

На седьмом году жизни движения ребенка становятся более координированными и точными.

Основой проявления двигательной деятельности является развитие устойчивого равновесия. Оно зависит от степени взаимодействия проприоцептивных, вестибулярных и других рефлексов, а так же от массы тела и площади опоры. С возрастом ребенка показатели сохранения устойчивого равновесия улучшаются. При выполнении упражнений на равновесие девочки имеют некоторое преимущество перед мальчиками. В двигательной деятельности формируются навыки самоорганизации, взаимоконтроля. Дети проявляют волевые усилия при выполнении заданий, для них важен результат. Появляется возможность на основе закладываемой произвольности сформировать у детей потребность заниматься физическими упражнениями, развивать самостоятельность, инициативу в освоении новых видов движений.

Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет)

Седьмой год жизни ребенка характеризуется продолжением активного формирования осанки и свода стопы. Так как костная ткань богата органическими элементами, то скелет старших дошкольников все еще эластичен и поврежден деформации. Это может стать причиной травм не только конечностей, но и позвоночника. К семи годам у ребенка хорошо развиты крупные мышцы туловища и конечностей, но по-прежнему слабы мелкие мышцы. У детей ярко выражен грудной тип дыхания.

Легочная ткань имеет большое количество лимфатических сосудов и респираторных бронхиол, поэтому для детей этого возраста характерны болезни, связанные с воспалительными процессами в легких. Резервные возможности сердечно-сосудистой и дыхательной системы у детей достаточно высоки. Динамика нервной системы облегчает освоение детьми движений, физических упражнений, улучшается большое количество лимфатических сосудов и респираторных бронхиол, поэтому для детей этого возраста характерны болезни, связанные с воспалительными процессами в легких. Резервные возможности сердечно-сосудистой и дыхательной системы у детей достаточно высоки. Динамика нервной системы облегчает освоение детьми движений, физических упражнений, улучшается качество двигательной деятельности у дошкольников. Движения ребенка становятся более координированными и точными. Основой проявления двигательной деятельности является развитие устойчивого равновесия. В двигательной деятельности формируются навыки самоорганизации, взаимоконтроля. Дети проявляют волевые усилия при выполнении заданий, для них важен результат. Появляется возможность на основе закладываемой произвольности сформировать у детей потребность заниматься физическими упражнениями, развивать самостоятельность, инициативу в освоении новых видов движений.

Программа построена на принципе гуманно-личностного отношения к ребенку и позволяет обеспечить развивающее обучение дошкольников, формирование базовых основ культуры личности детей, всестороннее развитие интеллектуально-волевых качеств, дает возможность сформировать у детей все психические процессы.

Основания разработки Рабочей программы (документы и программно-методические материалы):

Рабочая программа младшей группы ГБДОУ д/с № 77 Приморского района разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (постановление Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2) и норм "

-Примерная адаптированная образовательная программа дошкольного образования детей с тяжелыми нарушениями речи (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию 7 декабря 2017 года.Протокол № 6/17),

Срок реализации рабочей программы:
2022-2023 учебный год(Сентябрь 2022 – май 2023 года)

Целевые ориентиры освоения воспитанниками группы образовательной программы:

К целевым ориентирам дошкольного образования (на этапе завершения дошкольного образования) в соответствии с ФГОС ДО и программой относятся следующие **социально- нормативные характеристики возможных достижений ребенка:**

- Ребенок хорошо владеет устной речью, может выражать свои мысли и желания, проявляет инициативу в общении, умеет задавать вопросы, делать умозаключения, знает и умеет пересказывать сказки, рассказывать стихи, составлять рассказы по серии сюжетных картинок или по сюжетной картинке. У него сформированы элементарные навыки звукового анализа, что обеспечивает формирование предпосылок грамотности;
- Ребенок любознателен; склонен наблюдать, экспериментировать; он обладает начальными знаниями о себе, о природном и социальном мире.
- Ребенок способен к принятию собственных решений с опорой на знания и умения в различных видах деятельности;
- Ребенок инициативен, самостоятелен в различных видах деятельности, способен выбрать себе занятия и партнеров по совместной деятельности;
- Ребенок активен, успешно взаимодействует со сверстниками и взрослыми; у ребенка сформировалось положительное отношение к самому себе, окружающим, к различным видам деятельности.
- Ребенок способен адекватно проявлять свои чувства, умеет радоваться успехам и сопереживать неудачам других, способен договариваться, старается разрешать конфликты;
- Ребенок обладает чувством собственного достоинства, чувством веры в себя;
- Ребенок обладает развитым воображением, которое реализует в разных видах деятельности;
- Ребенок умеет подчиняться правилам и разным социальным нормам, способен к волевым усилиям;
- У ребенка развита крупная и мелкая моторика, он подвижен и вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения, умеет управлять ими.

Ожидаемые результаты:

Развитие эмоциональной сферы, неречевых психических функций.

Ребенок сразу вступает в контакт. Эмоциональные реакции адекватны и устойчивы.

Ребенок эмоционально стабилен.

Ребенок дифференцирует звучание нескольких звучащих игрушек, определяет направление звука, воспроизводит заданные педагогом ритмы.

Ребенок воспринимает и дифференцирует плоские и объёмные геометрические формы (круг, квадрат, овал, треугольник, прямоугольник, шар, куб, цилиндр).

Ребенок хорошо ориентируется в пространстве, безошибочно показывает предметы, которые находятся сверху, внизу, впереди, сзади, слева, справа, слева внизу, справа внизу, слева сверху, справа сверху.

Ребенок ориентируется в схеме собственного тела, может показать левый глаз правой рукой, правое ухо-левой рукой. Ребенок складывает картинку из 6-8 частей со всеми видами разрезов.

Ребенок складывает фигуру из 6-7 палочек по памяти.

Развитие моторной сферы.

Ребенок моторно-ловкий, хорошо координированный, все движения выполняет в полном объеме и нормальном темпе. Ребенок может прыгать на двух ногах на месте; на одной ноге на месте; может, согласовывая эти действия; может бросить мяч от прыгнуть в длину с места; потопать ногами и хлопнуть руками одновременно груди, из-за головы; может подбросить и поймать мяч; может самостоятельно залезть на гимнастическую стенку и слезть с нее.

Ручная моторика развита соответственно возрасту, все движения выполняются в полном объеме; ребенок хорошо переключается с одного движения на другое. У ребенка отмечаются леворукость и амбидекстрия.

Ребенок умеет рисовать прямые, ломанные, замкнутые, волнистые линии, человека.

Ребенок умеет расстегивать и застегивать пуговицы, завязывать и развязывать шнурки, выполнять ножницами прямой разрез, косой разрез, вырезать круг из квадрата.

Мышечный тонус мимической мускулатуры в норме, движения выполняются в полном объеме и нормальном темпе, синкизений нет.

Мышечный тонус органов артикуляционного аппарата в норме, движения выполняются в полном объеме и нормальном темпе; переключаемость хорошая; синкинезий, тремора, обильной саливации нет.

Развитие импрессивной речи, состояние фонематического восприятия.

Объем пассивного словаря соответствует возрасту. Ребенок безошибочно показывает по просьбе логопеда отдельные предметы, объекты, части предметов и объектов.

Ребенок показывает по несколько предметов, относящихся к понятиям: игрушки, одежда, обувь, посуда, мебель, овощи, фрукты, домашние животные, домашние птицы, дикие звери, дикие птицы, транспорт).

Ребенок показывает по просьбе логопеда предметы, обладающие определенными признаками.

Ребенок понимает различные формы словоизменения, предложно-падежные конструкции с предлогами; понимает существительные с уменьшительно-ласкательными суффиксами, формы единственного и множественного числа глаголов, дифференцирует глаголы с различными приставками.

Ребенок понимает смысл отдельных предложений и связных текстов. Ребенок дифференцирует как оппозиционные звуки, не смешиваемые в произношении, так и смешиваемые в произношении.

Развития экспрессивной речи, состояние активного словаря

Объем активного словаря ребенка соответствует возрастной норме. Ребенок может назвать по 4-5 существительных по всем, предложенным логопедом темам; может назвать части тела и части указанных предметов; может обобщить (назвать одним словом) предметы или объекты, изображенные на картинке; использует в речи антонимы.

Объем глагольного словаря достаточный. Ребенок может назвать действия по указанным картинкам.
Объем словаря прилагательных достаточный. Ребенок может назвать признаки предметов по указанным картинкам.

Развите экспрессивной речи, состояние грамматического строя речи.

Уровень развития грамматического строя речи соответствует возрастной норме. Ребенок правильно образует формы существительных в именительном падеже единственного и множественного числа; формы существительных в косвенных падежах; существительные множественного числа в родительном падеже.

Ребенок правильно согласовывает прилагательные с существительными единственного числа; правильно употребляет предложно-падежные конструкции.

Ребенок умеет образовывать существительные с уменьшительно-ласкательными суффиксами, существительные с суффиксами –онок, -енок, -ат, -ят;; умеет образовывать уменьшительные и притяжательные прилагательные от существительных; умеет образовывать приставочные глаголы, глаголы совершенного вида.

Развитие экспрессивной речи, состояние связной речи.

Уровень развития связной речи соответствует возрастной норме.

Ребенок без помощи взрослого может составить рассказ по серии картинок.

Развитие экспрессивной речи, состояние фонетической стороны речи.

Ребенок не нарушает звукослоговую структуру сложных слов. Звукопроизношение соответствует возрастной норме. Объем дыхания достаточный. Продолжительность выдоха достаточная. Дыхание диафрагмальное.

Сила и модуляция голоса нормальные.

Темп и ритм речи нормальные.

Паузация нормальная.

Ребенок повторяет цепочки слогов с оппозиционными звуками, умеет выделять конечный и начальный согласный из слогов, определять количество и последовательность звуков в слове.

(«Вариативная примерная адаптированная основная образовательная программа для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет» / Автор Н.В.Нищева)

Целевые ориентиры программы выступают основаниями преемственности дошкольного и начального общего образования.

Целевые ориентиры освоения воспитанниками группы образовательной программы обучения плаванию:

- Укрепление здоровья детей, снижение заболеваемости
- Расширение адаптивных возможностей детского организма.
- Повышения показателей физического развития детей.
- Расширение спектра двигательных умений и навыков в воде.
- Развитие творческого потенциала и личностного роста ребенка.

-Развития эмоционального и двигательного раскрепощения в воде, проявления чувства радости и удовольствия от движения.

-Формирование нравственно-волевых качеств.

-Выполнять 9-12-15 выдохов в воду,

-Выполнять упражнение «отдых на воде» в течение 9-12- 15сек.

-Выполнять скольжение на груди и на спине – до 12 м:

-При нырянии в длину (2-3 м) собирать игрушки со дна;

-Плавание со сменой способов, не касаясь дна и стенок бассейна

- Оценивать свою плавательную подготовленность и рассказывать о занятиях по плаванию.

Обязательная часть рабочей программы

Значимые характеристики для разработки рабочей программы

Климатические	Климатические условия Северо-Западного региона имеют свои особенности: •недостаточное количество солнечных дней и повышенная влажность воздуха. Исходя из этого, в образовательный процесс ГБ-ДОУ включены мероприятия, направленные на оздоровление детей и предупреждение утомляемости. С 26.12. — 10. 01. — устанавливаются каникулы, в период которых создаются условия для самостоятельной, двигательной, продуктивной и музыкально-художественной деятельности детей, проводятся музыкальные и физкультурные досуги. •в холодное время года (при благоприятных погодных условиях) удлиняется пребывание детей на прогулке. •в теплое время — жизнедеятельность детей организуется на открытом воздухе.
Организационные	•направленность деятельности педагогов ГБДОУ, обеспечивающих осуществление образовательного процесса: -с 1 — 15 сентября проводится период обследования развития детей (адаптационный период).

Современная социокультурная среда развития	•большая открытость мира и доступность его познания для ребёнка, больше источников информации (телевидение, Интернет, большое количество игр и игрушек), агрессивность доступной для ребёнка информации; •культурная неустойчивость окружающего мира, смешение культур в совокупности с многоязычностью ; - разнообразие и иногда противоречивость предлагаемых разными культурами образцов поведения и образцов отношения к окружающему миру; •сложность окружающей среды с технологической точки зрения; -нарушение устоявшейся традиционной схемы передачи знаний и опыта от взрослых детям; -формирование уже на этапе дошкольного детства универсальных, комплексных качеств личности ребёнка; •быстрая изменчивость окружающего мира - новая методология познания мира - овладения ребёнком комплексным инструментарием познания мира; - усиление роли взрослого в защите ребёнка от негативного воздействия излишних источников познания; -негативное влияние на здоровье детей - как физическое, так и психическое; - влияние на формирование у детей норм поведения, исключая пренебрежительное отношение к детям с ограниченными возможностями здоровья.
--	--

Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений

Реализация рабочей программы обеспечивается на основе вариативных форм, способов, методов и средств, представленных в образовательных программах, методических пособиях, соответствующих принципам и целям ФГОС ДО и выбираемых педагогом с учетом многообразия конкретных социокультурных, географических, климатических условий реализации ОП ДО, возраста воспитанников, состава групп, особенностей и интересов детей, запросов родителей (законных представителей).

Содержание рабочей программы определяется в соответствии с направлениями развития ребенка, соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики и обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач.

Задачи возрастной психологии и дошкольной педагогики и обеспечивает единство воспитатель-

ных, развивающих и обучающих целей и задач.

психолого-педагогической работы по формированию физических, интеллектуальных и личностных качеств детей решаются интегрировано в ходе освоения всех образовательных областей наряду с задачами, отражающими специфику каждой образовательной области.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, сформирована и основана на интеграции парциальных и авторских программ, технологий:

Парциальные программы и технологии	Образовательная область
-«Программа обучению детей плаванию в детском саду» Е.К. Воронова	Физическое развитие

1.2. Планируемые результаты

Результаты освоения рабочей программы

Реализация образовательных целей и задач рабочей программы направлена на достижение целевых ориентиров дошкольного образования, которые описаны как основные (ключевые) характеристики развития личности ребенка.

Основные (ключевые) характеристики развития личности представлены в виде характеристик возможных достижений воспитанников на этапе завершения дошкольного образования и являются определенным отражением образовательных воздействий при реализации основных образовательных областей:

- «Социально — коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно — эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие»

Целевые ориентиры не подлежат непосредственной оценке, в том числе в виде педагогической диагностики (мониторинга), и не являются основанием для их формального сравнения с реальными достижениями детей. Они не являются основой объективной оценки соответствия установленным требованиям образовательной деятельности и подготовки детей.

Освоение ОП ДО не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.

Педагогическая диагностика (мониторинг) индивидуального развития детей

Позволяет оценить динамику достижений в развитии ребенка на протяжении всего раннего и дошкольного возраста.

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) используются исключительно для

решения следующих образовательных задач:

- 1) индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
- 2) оптимизации работы с группой детей.

Педагог в ходе своей работы выстраивает индивидуальную траекторию развития каждого ребенка.

Реализация программы предполагает оценку индивидуального развития детей.

Оценка индивидуального развития дошкольников проводится в ходе наблюдений за активностью детей в спонтанной и специально организованной деятельности. Инструментарий для оценки индивидуального развития дошкольников — карты наблюдений детского развития, позволяющие фиксировать индивидуальную динамику и перспективы развития каждого ребенка в ходе:

- коммуникации со сверстниками и взрослыми (как меняются способы установления и поддержания контакта;
- игровой деятельности;
- познавательной деятельности (как идет развитие детских способностей, познавательной активности);
- художественной деятельности;
- физического развития;

Результаты оценки индивидуального развития дошкольников могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

- 1) индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
- 2) оптимизации работы с группой детей.

В ходе образовательной деятельности педагоги создают диагностические ситуации, чтобы оценить индивидуальную динамику детей и скорректировать свои действия.

Система педагогической диагностики (мониторинга) достижения детьми планируемых результатов освоения рабочей программы для детей средней группы от 6 до 7-8 лет

Объект педагогической диагностики (мониторинга)	Формы и методы педагогической диагностики	Периодичность проведения педагогической диагностики	Длительность проведения педагогической диагностики	Сроки проведения педагогической диагностики
Индивидуальные достижения детей в контексте образовательной области: "Физическое развитие".	Наблюдение -Анализ продуктов детской деятельности	2 раза в год	1-2 недели	Сентябрь Май

Планируемые результаты части рабочей программы, формируемые участниками образовательных отношений

Парциальн	Планируемые
------------------	--------------------

ые программ ы и технологии	результаты
«Программа обучению детей плаванию в детском саду» Е.К. Воронова	Формирование навыков плавания, бережного отношения к своему здоровью, навыков личной гигиены, умения владеть своим телом в непривычной среде.

2.Содержательный раздел рабочей программы

2.1. Обязательная часть рабочей программы

Физическое развитие

В области физического развития ребенка основными задачами образовательной деятельности являются создание условий для:

- становления у детей ценностей здорового образа жизни;
- развития представлений о своем теле и своих физических возможностях;
- приобретения двигательного опыта и совершенствования двигательной активности;
- формирования начальных представлений о некоторых видах спорта, овладения подвижными играми с правилами.

В сфере становления у детей ценностей здорового образа жизни.

Взрослые способствуют развитию у детей ответственного отношения к своему здоровью. Они рассказывают детям о том, что может быть полезно и что вредно для их организма, помогают детям осознать пользу здорового образа жизни, соблюдения его элементарных норм и правил, в том числе правил здорового питания, закаливания и пр. Взрослые способствуют формированию полезных навыков и привычек, нацеленных на поддержание собственного здоровья, в том числе формированию гигиенических навыков. Создают возможности для активного участия детей в оздоровительных мероприятиях.

В сфере совершенствования двигательной активности детей, развития представлений о своем теле и своих физических возможностях, формировании начальных представлений о спорте

Взрослые уделяют специальное внимание развитию у ребенка представлений о своем теле, произвольности действий и движений ребенка. Для удовлетворения естественной потребности детей в движении взрослые организуют пространственную среду с соответствующим оборудованием как внутри помещения так и на внешней территории (горки, качели и т. п.), подвижные игры (как свободные, так и по правилам), занятия, которые способствуют получению детьми положительных эмоций от двигательной активности, развитию ловкости, координации движений, силы, гибкости, правильного формирования опорно-двигательной системы детского организма.

Взрослые поддерживают интерес детей к подвижным играм, занятиям на спортивных снарядах, упражнениям в беге, прыжках, лазании, метании и др.; побуждают детей выполнять физические упражнения, способствующие развитию равновесия, координации движений, ловкости, гибкости, быстроты, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также правильного не наносящего ущерба организму выполнения основных движений.

Взрослые проводят физкультурные занятия, организуют спортивные игры в помещении и на воздухе, спортивные праздники; развивают у детей интерес к различным видам спорта,

Месяц или квартал	Образовательные области	Темы/ направления деятельности	Основные задачи работы с детьми	Формы работы (занятия, проекты, др.)
IX-2022г. Предоставлять детям возможность заниматься другими видами двигательной активности.	Физическое развитие	Кататься на коньках, Я и детский сад. Наша группа. Игрушки в нашей комнате. Моя семья в соответствии с направлением развития	Развивать интерес к занятиям в бассейне. Провести беседу о правилах поведения и безопасности в плавательном бассейне. Ознакомить со свойствами воды. Учить детей не бояться брызг, Преодолеть страх перед водой.	Плыть, плавать, Игры с мячом. Игры на осеннюю тематику ребенка
X-2022г.	Физическое развитие	Осень. Огород. Овощи. Сад. Фрукты. Листопад	Ознакомить со свойствами воды. Учить детей не бояться брызг, Преодолеть страх перед водой.	Использование игр на воде, по заданной теме.
XI- 2022г.	Физическое развитие	Домашние животные. Аквариумные рыбки. Дикие животные. Лесные птицы	Учить передвигаться в воде по дну бассейна шагом, бегом, прыжками, помогая себе руками. Учить ходить на руках по дну бассейна	Игры на имитацию движения животных и птиц.
XII- 2022г	Физическое развитие	Зима. Деревья, лес. Зимние развлечения. Новый год.	Учить погружаться в воду с опорой, открывать в ней глаза, совершенствовать передвижение и умение ориентироваться в воде. Приучать детей играть самостоятельно с игрушками	Игры на воде с использованием лексической темы данной недели-«Птицы улетели» и т.д. Новый год на воде.
I – 2023 г.	Физическое развитие	Транспорт. Квартира, мебель. Одежда, обувь.	Учить дуть перед собой, перегоняя предметы до противоположного бортика бассейна. Учить выдоху в воду, воспитывать уверенность передвижения в воде.	Спортивные игры.
II-2023г	Физическое развитие	Труд взрослых. Труд врача. Труд помощника	Учить движения руками брассом, кролем без выноса рук из воды.	Спортивные, подвижные игры. Спортивный праздник

2.2 Описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации рабочей программы с детьми от 6 до 7 лет

Совместная деятельность строится:

- на субъектной (партнерской, равноправной) позиции взрослого и ребенка;
- на диалогическом (а не монологическом) общении взрослого с детьми;
- на продуктивном взаимодействии ребенка со взрослыми и сверстниками;
- на партнерской форме организации образовательной деятельности (возможностью свободного размещения, перемещения, общения детей и др.) Основной мотив участия/неучастия ребенка в образовательном процессе - наличие/отсутствие интереса.

Образовательная деятельность (ОД) реализуется через организацию различных видов детской деятельности или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Индивидуальная работа — это деятельность педагога, воспитателя, осуществляемая с учетом особенностей развития каждого ребенка.

Самостоятельная деятельность (самодеятельность):

- предполагает свободную деятельность воспитанников в условиях созданной педагогами (в том числе совместно с детьми) развивающей предметно-пространственной образовательной среды;
- позволяет ему взаимодействовать со сверстниками или действовать индивидуально;
- содержит в себе проблемные ситуации и направлена на самостоятельное решение ребенком разнообразных задач;
- позволяет на уровне самостоятельности освоить (закрепить, апробировать) материал, изучаемый в совместной деятельности с взрослым.

Организованная образовательная деятельность при проведении режимных моментов

Образовательные области	Виды деятельности	Формы организации деятельности
«Физическое развитие»	Двигательная Игровая	Гимнастика, занятия в зале, в бассейне, на улице, элементы спортивных упражнений, соревнования, праздники, физкультминутки.

Роль педагога в организации психолого-педагогических условий Обеспечение эмоционального благополучия ребенка

Обеспечение эмоционального благополучия ребенка достигается за счет уважения к его индивиду-

альности, чуткости к его эмоциональному состоянию, поддержки его чувства собственного достоинства. В дошкольном учреждении педагоги должны создать атмосферу принятия, в которой каждый ребенок чувствует, что его ценят и принимают таким, какой он есть; могут выслушать его и понять.

Для обеспечения в группе эмоционального благополучия педагог должен:

- общаться с детьми доброжелательно, без обвинений и угроз;
- внимательно выслушивать детей, показывать, что понимает их чувства, помогать делиться своими переживаниями и мыслями;
- помогать детям обнаружить конструктивные варианты поведения;
- создавать ситуации, в которых дети при помощи разных культурных средств (игра, рисунок, движение и т. д.) могут выразить свое отношение к личностно-значимым для них событиям и явлениям, в том числе происходящим в детском саду;
- обеспечивать в течение дня чередование ситуаций, в которых дети играют вместе и могут при желании побыть в одиночестве или в небольшой группе детей.

Формирование доброжелательных, внимательных отношений

Воспитание у детей доброжелательного и внимательного отношения к людям возможно только в том случае, если педагог сам относится к детям доброжелательно и внимательно, помогает конструктивно решать возникающие конфликты.

Для формирования у детей доброжелательного отношения к людям педагог:

- устанавливает понятные для детей правила взаимодействия

Образовательные ориентиры организации образовательного пространства:

- обеспечение эмоционального благополучия детей;
- создание условий для формирования доброжелательного и внимательного отношения детей к другим людям;
- развитие детской самостоятельности;
- развитие детских способностей, формирующихся в разных видах деятельности.

Для реализации этих целей педагогам рекомендуется:

- проявлять уважение к личности ребенка и развивать демократический стиль взаимодействия с ним и с другими педагогами;
- создавать условия для принятия ребенком ответственности и проявления эмпатии к другим людям;
- обсуждать совместно с детьми возникающие конфликты, помогать решать их, вырабатывать общие правила, учить проявлять уважение друг к другу;
- обсуждать с родителями (законными представителями) целевые ориентиры, на достижение которых направлена деятельность педагогов Организации, и включать членов семьи в совместное взаимодействие по достижению этих целей.

2.3 Организация и формы взаимодействия с родителями (законными представителями) воспитанников

2.4.

месяц	Темы	Формы работы
IX-2022 г.	Сбор сведений о семьях воспитанников Проведение родительских он-лайн собраний «Гигиенические требования к одежде ребёнка» «Возрастные особенности ребенка 6-7 лет» Особенности адаптации ребенка к занятиям в бассейне	Проведение родительских он-лайн собраний Информационно-наглядная агитация: - оформление информационных стендов для родителей (адаптация к занятиям в бассейне, охрана и укрепление здоровья); - оформление медицинской документации для бассейна ; - подготовка информационных материалов к родительским собраниям
X-2022г.	Информация для родителей на тему справок и всего необходимого для занятий в бассейне.	Информационное оснащение родительских уголков по заданной теме (памятки, выдача направлений на э.б. и т.д.)
XI-2022 г.	Сообщение родителям о том, какие успехи у их ребенка на занятиях по плаванию. Ответы на интересующие родителей вопросы. Информация для родителей на тему справок и всего необходимого для занятий в бассейне	Творческий конкурс (свободное направление) Рекомендации «Играем дома» Тематический день «День матери» Информационное оснащение родительских уголков , связь по средствам социальных сетей, личные консультации .
XII-2022 г.	«Новогодняя игрушка» (открытки, игрушки, поделки) «Игры детей в зимний период» Сообщение родителям о том, какие успехи у их ребенка на занятиях по плаванию. Ответы на интересующие родителей вопросы	Творческий конкурс Информационное оснащение родительских уголков по заданной теме (памятки, папки-передвижки) Новогодний праздник Информационное оснащение родительских уголков , связь по средствам социальных сетей, личные консультации
I-2023г.	«Снятие блокады Ленинграда» «Блокадный Ленинград» «Воспитание самостоятельности Вашего малыша». Консультации родителей на тему сохранения здо-	Тематический день Выставка детского рисунка Информационное оснащение родительских уголков по заданной теме (памятки, папки-передвижки) Родительское собрание Информационное оснащение родительских уголков, связь по средствам социальных

Выбор и реализация парциальных программ и форм организации работы с детьми

Парциальные программы и технологии	Цель	Задачи	Образовательная область
«Программа обучению детей плаванию в Детском саду» Е.К.Воронова (издательство СПб, ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2010)	Обучение детей дошкольного возраста плаванию; закаливание и укрепление детского организма; обучение каждого ребенка осознанно заниматься физическими упражнениями; создание основы для разностороннего физического развития, развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной системы.	Формирование навыков плавания; бережного отношения к своему здоровью; навыков личной гигиены; умения владеть своим телом в непривычной среде. .	Физическое развитие

2.5.

Сложившиеся традиции группы

Под традициями обычно понимают систему повторяющихся символических мероприятий.

Термин «традиции в образовательной системе» рассматривается как совокупность педагогических средств и понятий, применяемых в практике обучения, воспитания, образования, педагогические ценности, а также обычаи, обряды, ритуалы и церемонии.

Посредством традиций осуществляется передача устойчивых знаний, умений и навыков и компетенций, элементов социального опыта от поколения к поколению, от одной социальной группы к другой, от группы к индивиду.

Освоение ребёнком культурного наследия, социальных ролей, правил, морально-этических норм, формирования навыка быть готовым к поиску решений в неопределённых условиях эффективнее происходит во взаимодействии взрослых и детей при подготовке и во время проведения традиционных мероприятий.

Примерный перечень событий, праздников и мероприятий

мероприятия с детьми	День знаний Выставка детского рисунка «Веселый огород» (овощи, фрукты) Выставка детского рисунка ко Дню дошкольного работника «Сотрудники нашего детского сада» (27.09. «День работника дошкольного образования»)	01.09. 26.09.- 30.09. 27.09
мероприятия с родителями	Сбор сведений о семьях воспитанников. Проведение родительских собраний. Анкетирование родителей по безопасности на дорогах	в течении месяца 12.09, 13.09, 14.09 в течении месяца
мероприятия с педагогами	Круглый стол «Рабочая программа воспитателя в рамках реализации ФГОС ДО». Анализ Рабочих программ педагогов. Оформление уголков по ПДД в группах	27.09. в течении месяца
октябрь		
мероприятия с детьми	Выставка детского рисунка «Я знаю правила дорожного движения» Выставка детского рисунка «Мой папа-самый лучший» (16.10 День отца)	03.10 - 07.10 17.10-21.10
мероприятия с родителями	Маршрутный лист «Безопасная дорога в детский сад» (ст, подг.гр.) Выставка семейных рисунков по безопасности дорожного движения «Мы за безопасное движение»	10.10 - 14.10.
мероприятия с педагогами	Конкурс презентаций. Тема: «Моя лучшая презентация для детей. Опыт использования презентаций в образовательной деятельности». Взаимопроверка «Уголок Петербурговедения» (патриотическое воспитание дошкольников) Конкурс среди групп по ПДД «Книжка малышка»	25.10. 24.10-28.10 в течении месяца
ноябрь		
мероприятия с детьми	Выставка детского рисунка «Милая мама» (27.11 День матери в России) Конкурс чтецов «Волшебный мир театра» (стихи на выбор) Тематическая неделя «Уроки мудреца Светофора»	21.11 - 26.11 25.11 14.11-18.11
мероприятия с родителями	Творческий конкурс «Империи Детства — 15 лет! С Юбилеем!» (свободное направление) «С Днем рождения, Империя Детства!» (03.11. ГБДОУ детский сад № 77 Приморского района исполняется 15 лет) Оформление уголков для родителей по ПДД	01.11 - 04.11 в течении месяца
мероприятия с педагогами	Педагогический совет № 2 «Современные подходы к организации нравственно-патриотического воспитания дошкольников в рамках реализации Рабочей программы воспитания и планов воспитательной работы в ГБДОУ». Деловая игра. Взаимопосещение открытых занятий педагогов и специалистов Обновление наглядного и демонстративного материала для обучения детей правилам дорожного движения на улице	29.11. в течении месяца в течении месяца
декабрь		
мероприятия с детьми	Выставка детского рисунка «В городе Снеговиков» (младшие - средние группы) Выставка детского рисунка «Здравствуй, Зимушка-зима!» (старшие - подготовительные группы)	01.12. - 09.12. 12.12. - 16.12. 24
мероприятия с родителями	Творческий конкурс «Новогодняя игрушка нашей семьи» (открытки, игрушки, поделки)	19.12 - 23.12. в течении месяца

февраль		
мероприятия с детьми	Масленица 20 - 26 февраля Тематический день «Защитникам Родины-слава!» (23.02 «День защитника Отечества») Выставка «Открытка для папы» (мл., ср. группы) Выставка детского рисунка «Военные профессии» (старшие – подготовительные группы) Физкультурный праздник «Сильные, ловкие, смелые, быстрые»	20.02-24.02 22.02. 01.02. - 10.02. 13.02-17.02 22.02
мероприятия с родителями	Конкурс снежных построек «Зимняя фантазия» (при наличии снега)	в течении месяца
мероприятия с педагогами	Взаимопроверка «Уголок физического развития в группе ». Тематический контроль «Организация работы по обучению детей ПДД»	20.02. - 24.02. 01.02 - 15.02.
март		
мероприятия с детьми	Выставка детского рисунка «Весенний букет» (ранний возраст, мл, ср.группы) Выставка детского рисунка «Народная игрушка» (ст, подг. Группы) Книжкина неделя Конкурс чтецов «Дорогами сказок К.Чуковского» (31.03 День рождения К.Чуковского) Беседа «Как вести себя в общественном транспорте»	01.03. - 07.03. 09.03. - 17.03. 27.03 - 31.03 31.03 29.03
мероприятия с родителями	Выставка творческих работ «Герои сказок К.Чуковского» Консультация для родителей «Безопасность детей – забота взрослых»	20.04 - 24.04 в течении месяца
мероприятия с педагогами	Мастер-класс Тема: «Лэпбук как средство обучения, воспитания и развития детей» Педагогический совет № 4 «Формы работы с родителями в современной практике ГБДОУ». Взаимопосещение открытых занятий педагогов и специалистов Изготовление дидактической игры по ПДД	14.03. 28.03. в течении месяца в течении месяца
апрель		
мероприятия с детьми	Тематический день «Космическое путешествие» Выставка детского рисунка «Космос глазами детей» Выставка детского рисунка «Все профессии важны» Литературный калейдоскоп по ПДД «Красный, желтый, зеленый»	12.04. 03.04.- 07.04. 17.04. - 21.04. 10.04.-15.04.
мероприятия с родителями	16 апреля - Пасха (православная) Выставка совместных работ с детьми «Пасха в красках» Консультация для родителей «Ребенок в автомобиле»	10.04 -17.04 в течении месяца
мероприятия с педагогами	Смотр-конкурс «Мой лучший педагогический проект» Разработка памяток для родителей по ПДД	24.04. - 28.04. в течении месяца
май		
мероприятия с детьми	Тематический день 9 Мая (праздник) Дистанционная выставка творческих работ «Я помню, я горжусь!» Оформление помещений к 9 Мая акция “Окна Победы” Выставка детских рисунков «Деревья, клумбы в нашем городе/районе» (ко Дню города) Музыкально – спортивный праздник «Азбука дорожного движения»	02.05-10.05 02.05 - 08.05 22.05 - 31.05 25

3. Организационный раздел рабочей программы

Обязательная часть рабочей программы

3.1. Распорядок пребывания воспитанников в ДОО (режим дня)

Подготовительная к школе группа (ТНР)

РЕЖИМ ДНЯ

№	Режимные моменты	Подготови- тельная группа (ТНР) (от 6 до 7)
1.	Утренний прием, осмотр детей, индивидуальное общение, игры.	07.00 – 08.15
2.	Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.55
4.	Предметная, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.55 – 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50
6.	Совместная игровая деятельность, подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	09.50 - 10.05 10.05 – 10.15
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.00
8.	Возвращение с прогулки, общение, спокойные игры	12.00 – 12.15
9.	Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.35
10.	Подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.00
11.	Постепенный подъем, гигиенические и закалывающие процедуры после сна	15.00 – 15.15
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
13.	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам/ Организованная образовательная деятельность	15.30 – 17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
15.	Игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

Режим двигательной активности воспитанников
подготовительной к школе группы
(6-7-8 лет)

Формы организации	понедельн ик	вторни к	среда	четвер г	пятница
Утренняя гимнастика	10мин.	10мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Физкультминутка (во время ОД)	3 мин.	3 мин.	3 мин.	3 мин.	3 мин.
Физическая культура	-	30 мин.	-	30 мин.	-
Бассейн	-	-	-	30 мин.	
Музыка	30 мин.	-	30 мин	-	-
Прогулка: - подвижные игры, упражнения - самостоятельная двигательная активность	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Бодрящая гимнастика после дневного сна	8 мин.	8 мин.	8 мин.	8мин.	8 мин.
Самостоятельная двигательная активность в группе	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.

Физкультурные досуги	до 40 мин. 1 раз в месяц				
Физкультурные праздники	до 1 часа 2 раза в год				
Неделя здоровья	1 раз в год				
Всего в день	1 час 36 мин	1 час 36 мин	1 час 36 мин	1 час 36 мин	1 час 36 мин
Всего в неделю	8 часов				

Структура реализации образовательной деятельности

Совместная	Самостоятельная	Виды деятельности,	Индивидуальный
------------	-----------------	--------------------	----------------

деятельность педагога с детьми	деятельность детей	технологии	маршрут развития ребенка
-Формы ОД (игры-путешествия, экспериментирование, общение; Музыкальные физкультурные занятия; Образовательные проекты -Праздники -Развлечения -Экскурсии по ГБ-ДОУ -Тематические беседы о временах года, диких и домашних животных, птицах, государственных, семейных праздниках (День матери, Осенины, Новый год, День защитника Отечества, Праздник 8 Марта, День Победы, День защиты детей (1 июня).	Создание условий для самостоятельной деятельности детей в режимных моментах, на прогулке. Оказание не директивной помощи воспитанникам в процессе игровой, исследовательской, продуктивной, творческой деятельности.	Игровая,(сюжетно-ролевая игра), игры с правилами, коммуникативная (общение и взаимодействие со сверстниками), познавательная- исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирование с ними), восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал, изобразительная (лепка, рисование, аппликация), музыкальная (восприятие смысла и музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах), двигательная (овладение основными движениями)	Педагогические технологии на основе личностно-ориентированного нового подхода: -коллективное обучение; - технология индивидуального обучения (индивидуальная работа, метод проектов)

Структура реализации образовательной деятельности

Максимально допустимая образовательная нагрузка воспитанников группы (формы ООД)

Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (постановление Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2) и норм ".

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день	Продолжительность формы ООД	Количество образовательных форм ООД в день	Количество образовательных форм ООД в неделю	Перерывы между формами ООД
7 часов	до 30 минут	15	до 1 часа 30 мин.	не менее 10 минут

Примечание: В середине формы образовательной деятельности (ОД) статического характера проводится физкультминутка.

Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений

3.2 Традиционные события и праздники

Месяц	Праздники	Конкурсы	Мероприятия КМО
сентябрь	«Моя малая родина»		
октябрь	«Праздник осени»	«Краски осени» «Арбузное настроение» «Золотая осень»	«Первые старты»
ноябрь	«День здоровья» «День матери»		«Мама, папа, я - спортивная семья»
декабрь	«Новогодние утренники»	«Новогодние часы» «Новогодний башмачок» «Авторская новогодняя игрушка»	«Новогодняя мозаика» (продукты детской деятельности)
январь	Тематический день «День снятия блокады Ленинграда»	Выставка детских рисунков «Блокадный Ленинград»	Выставка детских рисунков «Блокадный Ленинград»
февраль	«День	Выставка дет-	

	Защитника Отечества»	ских рисунков «Папа может»	
март	Весенние праздники «Мамин день» Досуг «Разудалая Масленица»	«Подарок маме»	Фестиваль - конкурс детского творчества «Журавушка»
апрель	Тематический день «День смеха» Тематический день «День космонавтики»	Выставка детского рисунка «Пасха в красках»	Фестиваль «Весенний Петербург» Конкурс чтецов (КМО)
май	Праздник «До свидания, детский сад»	Конкурс детского рисунка, посвященный Дню Победы	

Создание развивающей предметно - пространственной среды группы

Образовательная область	Формы организации (центры, пространства и др.)	Обогащение развивающей предметно-пространственной среды группы
		Содержание
Физическое развитие	-Центр двигательной деятельности	Картотеки подвижных игр Атрибуты для подвижных игр Алгоритм для запоминания культурно-гигиенических навыков Картотека «Игры, которые лечат»

3.4

Методические материалы и средства обучения и воспитания

Парциальные программы и технологии	Методические материалы	Средства обучения	Возраст детей
«Программа обучению детей плаванию в детском саду» Е.К. Воронова	«Программа обучению детей плаванию в детском саду» Е.К. Воронова	Необходимый инвентарь: плавательные доски, поплавки, резиновые шапочки, очки, длинный шест (2-2,5 м) для поддержки и страховки, обручи и другие подручные средства (стр. 11, «Программа обучению детей плаванию в детском саду» Е.К. Воронова)	Подготовительный к школе возраст (6-7 лет)

3.5 Методическое обеспечение образовательной деятельности

Образовательная область «Физическая культура»	Список литературы (учебно-методические пособия, методические разработки, др.)
--	---

Младшая группа	Г.А. Прохорова «Утренняя гимнастика для детей 2-7 лет» Н.Н.Васильева, Н.В.Новотворцева «Развивающие игры для дошкольников» И.В.Кравченко «Прогулки в детском саду» Воронова Е.К. «Программа обучения плаванию в детском саду.»
Средняя группа	Г.А. Прохорова «Утренняя гимнастика для детей 2-7 лет» Н.Н.Васильева, Н.В.Новотворцева «Развивающие игры для дошкольников» И.В.Кравченко «Прогулки в детском саду» Воронова Е.К. «Программа обучения плаванию в детском саду.»
Старшая группа	Г.А. Прохорова «Утренняя гимнастика для детей 2-7 лет» Н.Н.Васильева, Н.В.Новотворцева «Развивающие игры для дошкольников» И.В.Кравченко «Прогулки в детском саду» Воронова Е.К. «Программа обучения плаванию в детском саду»
Подготовительная к школе группа	Г.А. Прохорова «Утренняя гимнастика для детей 2-7 лет» Н.Н.Васильева, Н.В.Новотворцева «Развивающие игры для дошкольников» И.В.Кравченко «Прогулки в детском саду» Воронова Е.К. «Программа обучения плаванию в детском саду.»
Педагогическая диагностика	«Педагогический мониторинг в новом контексте образовательной деятельности. Изучение индивидуального развития детей»/ Ю.А. Афонькина.- Волгоград: учитель, 2015.

Приложение № 1. Календарно-тематическое планирование

сентябрь		Консультация для воспитателей: «Закаливание детей старшего дошкольного возраста».	Собрания на группах (участие).
октябрь	Диагностика физического развития. (все группы, 3 недели октября). Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	Индивидуальные консультации для педагогов групп.	Индивидуальные консультации по результатам диагностики.
ноябрь	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	Индивидуальные консультации для педагогов групп. Рекомендации для воспитателей по теме: «Как быстро приучить ребенка не бояться воды».	Индивидуальные консультации. Памятка на группы: «Как быстро приучить ребенка не бояться воды».
декабрь	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	Открытый просмотр занятий в бассейне для воспитателей групп.	Индивидуальные консультации.
январь	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	Консультация: «Дыхательные упражнения на суше и в воде с задержкой дыхания».	Индивидуальные консультации. Памятка на группы: «Дыхательные упражнения на суше и в воде с задержкой дыхания».
февраль	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	Консультация: «Основные виды движений в воде».	Памятка на группы: «Основные виды движений в воде». Индивидуальные консультации.

март	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	Спортивные соревнования среди подготовительных групп. (открытый просмотр)	Индивидуальные консультации. Открытый просмотр занятий в бассейне для родителей воспитанников в День открытых дверей.
апрель	Диагностика физического развития (все группы, 3 недели). Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	Открытый просмотр занятий в бассейне для воспитателей групп.	Индивидуальные консультации по итогам диагностики.
май	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	Открытый просмотр занятий в бассейне для воспитателей групп.	Индивидуальные консультации по итогам диагностики.

Конспект физкультурного занятия в подготовительной группе. «Путешествие на планету Здоровья» для детей компенсирующей направленности с ТНР, с использованием игрового стретчинга.

Цель:

диссимиляция использования метода игрового стретчинга для коррекции формированию правильной осанки

Задачи:

формировать технику правильного выполнения упражнений игрового стретчинга;

развивать чувство ритма, мышечной силы, гибкости;

обучать правилам формирования и сохранения правильной осанки;

совершенствовать выполнение упражнений с использованием нестандартного оборудования.

Ход ОД:

Вводная часть:

Организованный вход детей в спортивный зал.

(Инструктор по физической культуре входит в зал с телеграммой)

Приветствие: Здравствуйте, ребята!

Дети: Здравствуйте!

Инструктор по физической культуре: Ребята, я сегодня получила телеграмму от космических человечков из планеты «Здоровья». В ней они рассказывают, что звезды перестали выполнять физические работы, физические упражнения. А главное, они не следили за своей осанкой и теперь они сгорбились и у них заболели спины и они погасли. Космические человечки просят помочь им, вылечить звезды. Для этого мы должны отправиться на планету «Здоровья», чтобы показать и научить звездочек, какие выполнять физические упражнения для укрепления мышц спины. То есть, научить следить за своей осанкой. Вы готовы отправиться со мной на

помощь? Для этого нам нужно превратимся в звезды, и отправиться на планету «Здоровья». Произнесем волшебные слова: «Вокруг себя обернись и в звездочек превратись!». Ну, что начнем наше путешествие! (дети проходят к коврикам и ложатся на них).

А чтобы наше путешествие было интересным, я расскажу вам интересную сказку.

ОРУ.

Ночь, звезды просыпаются, глазки открывают, потягиваются.

Упр. № 1 «Пробуждение»

Просыпаются звёзды и потягиваются, что-то бормоча себе под нос.

И. п. лежа на спине, руки вдоль туловища, тянемся за руками вверх (делаем вдох), возвращаем руки в и.п. и на выдохе произносим звук и-и-и-и протяжный.

Стали звёздочки искать своих друзей.

Упр. №2 «Ищем звёздочек».

И.п. лежа на животе, опираясь на ладонь, прогибаемся в спине, возвращаемся в и. п., протяжно произносим звук э-э-э.

Вдруг подул ветер в небе.

Упр. № 3 «Дует ветер»

И. п. сидя, руки в упоре за спиной. Одновременно разводить ноги в стороны. Затем вернуться в и. п. протяжно произносим звук у-у-у.

Подул ветерок и нашим звездам стало холодно, стали звёздочки греться.

Упр. № 4 «Греемся»

И. п. сидя, руки в упоре за спиной, тянемся руками к носкам ног и возвращаемся в и. п. — произносим протяжно а-а-а.

Согрелись звездочки, и захотелось им немного пошалить.

Упр. № 5 «Маленькие шалости»

И. п. лежа на спине, сгруппировавшись, руками подтянуть колени к груди. Раскачиваться на спине вперед — назад.

Сидят звездочки и думают, спинки мы размяли, а про пальчики забыли, надо и пальчики размять.

Музыкальная пальчиковая гимнастика «Твоя ладошка»

ОВД: Посмотрите звездочки, сколько здесь метеоритных камней, нужно привести нашу планету в порядок.

Упр. №1 «Сбор метеоритных камней»

Ползание на средних четвереньках с мешочком песка на спине.

А какой красивый млечный путь, прокатимся по нему.

Упр.№2 «млечный путь»

Ползание по гимнастической скамейке на животе.

И попали звездочки в долину разноцветных планет и решили, сними поиграть.

Упражнения с фитболом.

1 упр. «Любуются звезды планетами»: и.п. сидя поднять мяч вверх, потянуться в спине вверх, вернуться в и. п.

2 упр. «Катают звезды планеты»: и.п. сидя прокатить мяч вперед на вытянутые руки и вернуться в и.п.

3 упр. «Прокатим планеты вверх и вниз, как на качелях»: и.п. лежа на спине, зажать мяч между ступнями, поднять мяч ногами вверх, вернуться в и.п.

4 упр. «Построим мост»: и.п. лежа на спине, ноги, на мяче, поднимаем ягодицы, упираясь пятками в мяч и возвращаемся в и. п.

5 упр. «Полежим на своих планетах»: и.п. лежа на мяче, на животе покачаться вперед-назад.

6 упр.: и.п. лежа на мяче, на животе пройти руками вперед-назад.

И решили звездочки немного покататься на своих планетах.

П./И. «Разноцветные планеты» (в игре используются коврики на один меньше, чем детей)

Дети прыгают на фитболах по залу под музыку, музыка остановилась, занимают место на коврике, тот, кто не успел, выходит из игры.

Итог занятия.

Инструктор по физической культуре: Итак, наше путешествие космическое подошло к концу, пора возвращаться домой, и опять превращаться в воспитанников детского сада. Произнесем волшебные слова: «Вокруг себя обернись и в детишек превратись!».

Инструктор по физической культуре: Вот и закончилось наше путешествие по планете «Здоровья». Понравилось ли вам наше путешествие?

Дети: Ответы.

Инструктор по физической культуре: Чем понравилось путешествие?

Дети: ответы.

Инструктор по физической культуре: А для чего мы выполняли все эти упражнения?

Дети: ответы.

Инструктор по физической культуре: А теперь ребята давайте посмотрим на звездочек, помогло им наше путешествие, поняли они какие необходимо выполнять упражнения, чтобы спина не болела и была прямой.

(прожектор загорается и звезды светятся).

Инструктор по физической культуре: посмотрите звезды засветились, значит, они больше не болят. И теперь они знают, какие нужно выполнять упражнения для ровной спины.

Организованный выход детей из зала.

