

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре (занятия по плаванию в бассейне)

Рабочая программа по физическому воспитанию и обучению плаванию детей дошкольного возраста разработана в соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ, СанПиН 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, с учетом Примерной основной образовательной программы дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20.05.2015г. No 2/15), с использованием парциальных образовательных программ, выбранных участниками образовательных отношений, которые соответствуют потребностям и интересам детей, возможностям педагогического коллектива.

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации.

Рабочая программа по плаванию обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 3 до 7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по направлению физическое развитие.

Обучение плаванию в дошкольном учреждении осуществляется на основе парциальной программы: Е.К. Вороновой «Программа обучения плаванию в детском саду».

Цель программы: реализация содержания основной образовательной программы дошкольного образования в соответствии с требованиями ФГОС ДО, обучение детей дошкольного возраста плаванию, закаливанию и укреплению детского организма, обучение каждого ребенка осознанно заниматься физическими упражнениями, создание основы для разностороннего физического развития (развитие и укрепление - аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем).

Задачи программы: повышение компетентности родителей в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей, расширение знаний о значении плавания, о влиянии плавания на организм, обучение ориентировки под водой, умение доставать со дна различные предметы: игрушки, геометрические фигурки и др., совершенствование навыков в выполнении выдохов в воду, обучение скольжению на груди и на спине без поддерживающих средств с задержкой дыхания и выдохом в воду, обучение выполнению упражнений всплывания и лежания на воле без поддерживающих средств, обучение выполнению движений руками и ногами спортивными и неспортивными способами на суше и в воде без поддерживающих средств, совершенствование плавания удобным для себя способом, увеличивая при этом проплываемые расстояния, обучение различным спускам в воду с бортика бассейна: спадом в воду, сидя на бортике, вниз ногами, прыжкам вниз ногами из положения приседа на бортике, из положения сидя на бортике.

Основное содержание программы составляют физические упражнения и игры, освоение которых помогают детям освоить элементы плавания способами кроль на груди, кроль на спине. Программа ориентирует на поддержание положительного эмоционального отношения детей к занятиям на всех этапах обучения, - стремлению к тому, чтобы упражнения и игры в воде доставляли им удовольствие и радость, побуждали их к самостоятельности, стремлению научиться плавать. Детей учат осознавать ценность здорового образа жизни, бережно относиться к своему здоровью, знакомят с элементарными правилами безопасного поведения на воде.

В программе выделена закономерность поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр. Оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания решаются на основе приобретения нового опыта - освоения водной среды обитания, которая предъявляет особые требования к двигательным способностям ребенка. Предусматриваются основные требования к организации проведения плавания, обеспечению мер безопасности и выполнению необходимых санитарно-гигиенических правил.

В ГБДОУ проводится целенаправленная работа по обучению детей плаванию, которая включает следующие формы:

- НОД по плаванию;
- развлечения, праздники на воде.

Продолжительность НОД:

- в средней группе (дети от 4 до 5 лет) – 20 минут;
- в старшей группе (дети от 5 до 6 лет) – 20-25 минут;
- в подготовительной группе (дети от 6 до 7 лет) – 30 минут.

Предполагаемые результаты освоения программы:

- ребенок имеет начальные представления о здоровом образе жизни, владеет знаниями о значении занятий плаванием для здоровья и развития организма, названия способов плавания и их значении, о свойствах воды, умет выполнять задания по связи плавания с общеобразовательными предметами, знает правила поведения в бассейне, в т.ч. во время занятия, при пользовании душем и т.д., умеет пользоваться одеждой для плавания, оценивает свою плавательную подготовленность.
- у ребенка развита крупная и мелкая моторика; он подвижен, вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими.

Рабочая программа разрабатывается инструктором по физической культуре (занятия по плаванию в бассейне) ежегодно на текущий учебный год. Программа реализуется в течение всего времени пребывания детей с сентября по май в образовательной организации. Программа может корректироваться в связи с выходом примерных основных образовательных программ, изменением видовой структуры групп, нормативно-правовой базы образовательной организации, образовательных запросов родителей.