

Адаптация ребенка к детскому саду

Детский сад - это новый период в жизни ребенка. Первый раз он уходит из дому на целый день. Для маленького человечка - это всегда не просто. Новая обстановка, новые люди не все дети принимают сразу и без проблем.



Педагоги детского сада готовы помочь родителям в этот не простой период для семьи. От родителей требуется только терпение и ни в чем не обвинять ребенка за его слезы или истерики.

Адаптация - это приспособление или привыкание организма к новой обстановке.

По особенностям протекания адаптация может быть легкой, средней и тяжелой.

Легкая степень адаптации - почти половина детей составляет самую благополучную группу - они посещают садик без особых потерь, более или менее с желанием. Обычно период адаптации составляет 3-4 недели. С таким ребенком почти нет хлопот, и изменения, которые видны вам в его поведении, обычно кратковременны и незначительны, поэтому ребенок не болеет. Сохраняется нормальное эмоциональное состояние. Ребёнок спокойно входит в группу. Поведение - нормализуется в течение 1 недели. Аппетит - снижается, к концу первой недели восстанавливается. Сон спокойный.

Средняя степень адаптации - настроение вялое, плаксивое, неустойчивое. Пассивность, малоподвижность, наблюдается регрессия навыков. Восстановление до возрастной нормы в течение полутора месяцев. Засыпает не скоро и ненадолго, спит спокойно, восстанавливается до возрастной нормы в течение 40 дней. Аппетит выборочный. Ребенок на короткое время теряет в весе. При разлуке и встрече с близкими взрослыми ребенок нередко плачет. При этом типе адаптации ребенок в среднем адаптируется к новому организованному коллективу больше месяца и иногда во время адаптации заболевает длительностью до 7—10 дней. Так как происходит "обмен" всевозможными инфекциями. Подобную "прививку" могут выдержать далеко не все дети - у многих начинаются ОРЗ.

Тяжелая степень адаптации - дети, которые реагируют на перемену обстановки нервным срывом, к этому еще прибавляются и простудные заболевания. Это наиболее неблагоприятный вариант. Поведение - неадекватное, иногда граничит с невротическими проявлениями. С плачем расстается с родными. Отсутствие близких, их внимания вызывает тревогу и плач. Постоянное ожидание родных. Ребенок апатичен. Трудно идет на контакт со взрослыми. Нет контакта с детьми. Аппетит - длительный отказ от еды, снижен, нестабилен, может наблюдаться невротическая рвота (при кормлении насильно). Сон - нестабилен, неглубок, невротичен (ребенок плачет во сне, часто просыпается), отказ от сна. Срок адаптации растягивается из-за частых длительных болезней. Адаптация длится от 6 месяцев до 1,5 лет.



В детском саду есть уже свой отработанный алгоритм адаптации ребенка.

Малыш привыкает к новой жизни по такой схеме:

- Первую неделю малыша приводят к девяти часам, чтобы он не видел слез и отрицательных эмоций других детей при расставании с мамой, ребенок остается на 2 часа. Желательно, чтобы ребенок был накормлен, потому что многие малыши отказываются кушать в непривычной для них обстановке; после утренней прогулки мама забирает ребенка домой. К концу недели мама приходит к концу утренней прогулки, и ребенок обедает в ее присутствии.
- Вторую и третью неделю ребенка оставляют спать до 15.00. После сна ребенок полдничает и уходит домой с родителями.
- С 4 недели ребенок начинает посещать группу в обычном режиме.

