

**Режим дня старшей группы  
(5-6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, утренний фильтр, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность	7.00–8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность - 1	9.00-9.25
Подготовка к организованной образовательной деятельности	9.25-9.35
Организованная образовательная деятельность - 2	9.35-10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры)	10.15–12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.15–12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30–12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00–15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15–15.35
Организованная образовательная деятельность - 3	15.35–16.00
Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, досуговая деятельность	16.00–16.25
Индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.25-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00–19.00