

**Режим дня средней группы  
(4-5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, утренний фильтр, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность	7.00–8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность - 1	9.00-9.20
Подготовка к организованной образовательной деятельности	9.20-9.30
Организованная образовательная деятельность - 2	9.30-9.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры)	10.00–12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00–12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15–12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00–15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20–15.50
Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, досуговая деятельность	15.50–16.30
Индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.30–17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00–19.00