

## Режим дня подготовительной группы

(6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, утренний фильтр, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность	7.00–8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.28
Подготовка к завтраку, завтрак	8.28–8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность - 1	9.00-9.30
Подготовка к организованной образовательной деятельности	9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность - 2	9.40-10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры), возвращение с прогулки	10.20–12.00
Организованная образовательная деятельность - 3	12.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00–15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10–15.30
Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, досуговая деятельность	15.30–16.25
Индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.25-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00–19.00