Пальчиковые игры для детей 3-4 лет

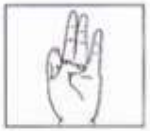
Пальчиковая гимнастика очень важна для развития ребенка 3-4 лет. Благодаря этим играм развиваются моторные и тактильные навыки. Чтобы ребенку было интереснее заниматься, гимнастика проводится в виде веселой игры с применением стишков, песен, сказок, рифмовок. Тексты стихов соответствуют движениям пальцев. Ребенок выполняет движения пальчиками и повторяет стихи за взрослым.

Пальчиковая гимнастика помогает развивать ребенка в целом. Во время игры развиваются речевые навыки, мелкая моторика, координация, ритмическое мастерство, социальные навыки, речь и слух. Более того, пальчиковые игры очень веселые, нравятся детям 3-4 лет! Это помогает развивать психическое состояние ребенка, учит радоваться и смеяться.

Мой мизинчик

Мой мизинчик,
где ты был?

С этим братцем
в лес ходил.



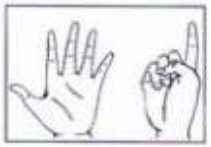
С этим братцем
щи варил.

С этим братцем
песни пел.

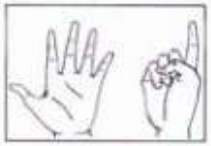
Ну, а этого встречал
И конфеткой угощал.

Шла ворона через поле

Шла ворона через поле,



Груздь, опёнок, шампиньон.



Шесть грибов несла в подоле:

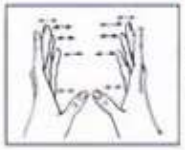
Кто не видел, –

Сыроежку, боровик,

Выйди вон!

По-до-си-но-вик,

Две сороконожки



Две сороконожки
Бежали по дорожке.

Так друг друга

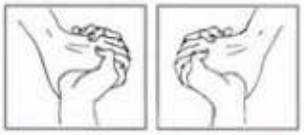
Бежали, бежали,
Друг друга повстречали.

обни-мали,

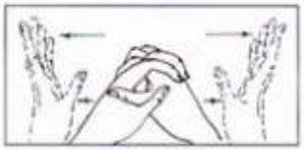
Так друг друга

Так друг друга

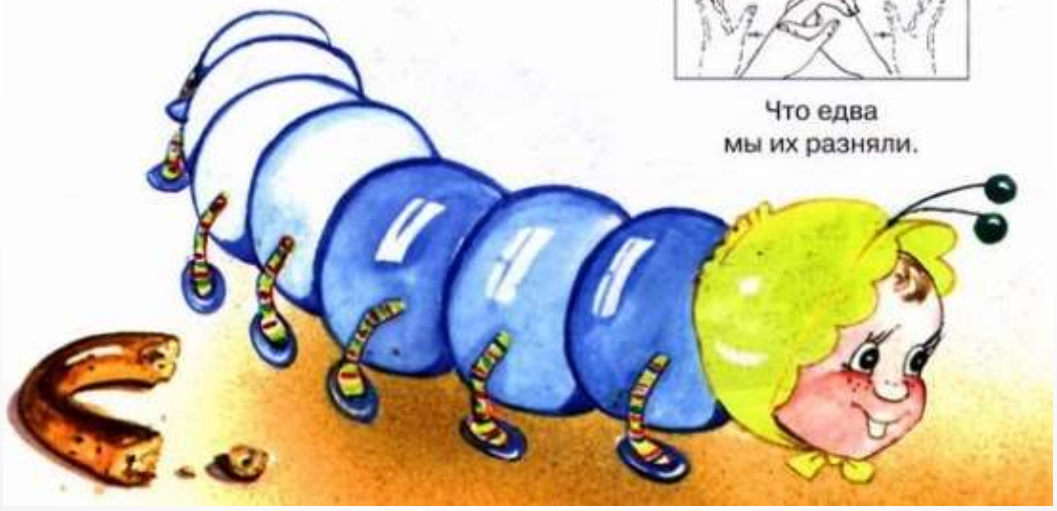
обни-мали,



обни-мали,



Что едва
мы их разняли.



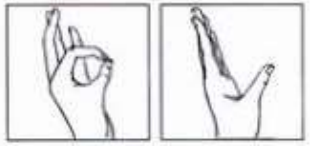
Четыре брата

Идут четыре брата,

Навстречу им старшой.

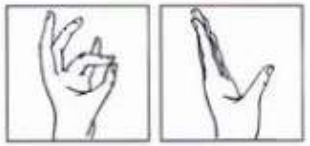
– Здорово, Большак!

– Здорово,

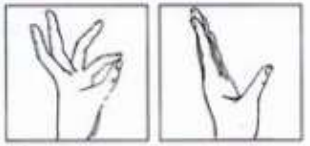


Васька – указка,

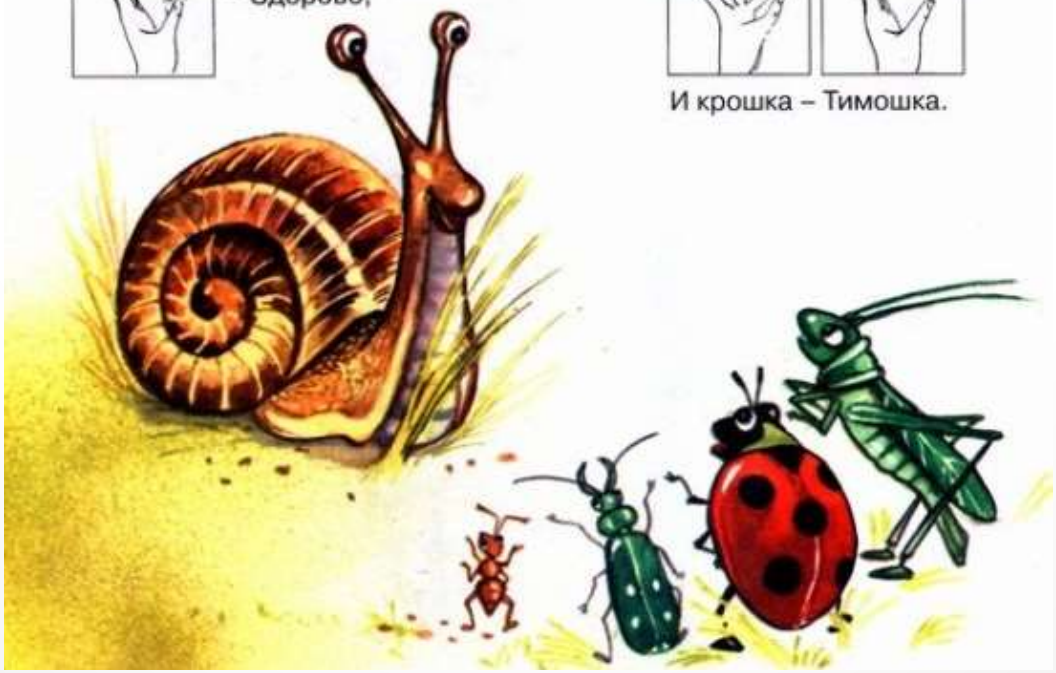
Мишка – серёдка,



Гришка – сиротка

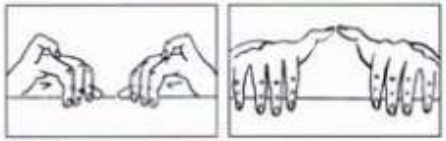


И крошка – Тимошка.

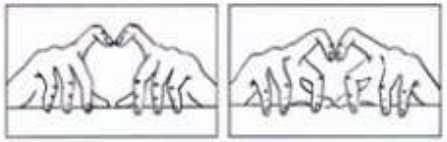


Вот как пальчики шагают!

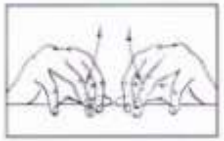
Вот как пальчики шагают –



И мизинец, и большой,



Указательный и средний,



Безымянный – вот какой!

Вот какие наши ручки,

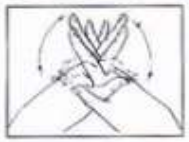
Лихо пляшут у ребят.

Вот какие
наши ручки,

Веселятся
и шалят!

Капуста

– Что за скрип?



Что за хруст?

Это что ещё за куст?

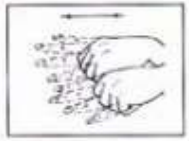
– Как же быть без хруста,

Если я – капуста?

– Мы капусту рубим, рубим.

Мы морковку трём, трём,

Мы капусту солим, солим,

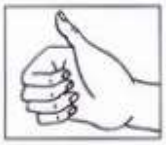


Мы капусту жмём, жмём.

Вышли пальчики гулять

Вышли пальчики
гулять,

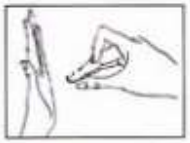
Стали весело
плясать.



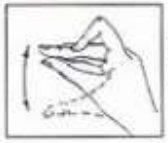
Вот так, вот так

Стали весело
плясать.

Пальчики играли,



Собачку
увидали.

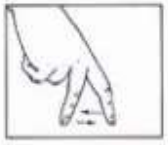


Она громко лает,
Пальчики пугает.

Пальчики
сбежались,
В кулачок
все сжались,

А собака ходит,
Пальцы не находит.

Кулачки стучали,

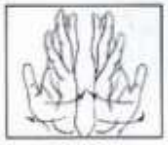


Собачку испугали.

Ну, а пальчики опять
Стали дружно танцевать.
Поплясали, поплясали,

Ох, как быстро
мы устали!

Мы немножко
отдохнём



И опять плясать начнём.

Кулачки-ладошки

Есть у любого
два кулачка.

Хлопнул один
по другому слегка.

Ну, а ладошки
не отстают,

Следом за ним
весело бьют.

Кулачки быстрее бьют,
До чего стараются!

А ладошки
тут как тут,

Так и рассыпаются.

Кулачки
давай сердиться,
Громко хлопать стали,

А ладошки-баловницы

Тоже не отстали.

Как живёшь?

– Как живёшь?
– Вот так!

– Машешь вслед?
– Вот так!

– А плывёшь?
– Вот так!

– Утром спишь?
– Вот так!

– Как бежишь?
– Вот так!

– А шалишь?
– Вот так!

– Вдаль глядишь?
– Вот так!

– Ждёшь обед?
– Вот так!