

**Рекомендации по выполнению заданий
для воспитанников коррекционных групп (ТНР)
на МАЙ**

Зрительная гимнастика

- 1.Зажмурьте глаза на 10 сек.
- 2.Быстро моргайте в течение 5-10 сек.
- 3.Посмотрите вверх и вниз, при этом, не поворачивая головой;
- 4.Затем выполняйте круговые движения, как по циферблату, чередуя направление движения;
- 5.Делайте движения глазами, выписывая знак бесконечности.