

Что такое детская агрессия и как с ней бороться



Нередко родители сталкиваются с тем, что их малыш вдруг начинает вести себя агрессивно и недоумевают, почему же это происходит. Давайте рассмотрим что же такое агрессия и как с ней бороться.

Агрессия - мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам общества, наносящее вред участникам общения.

Виды агрессии:

- 1 **Внешняя агрессия** – направлена на окружающий мир (людей, животных и подразделяется на эмоциональную и физическую)
- 2 **Внутренняя агрессия** – направлена на самого себя (кусание рук, биеение головой, выдирание волос у себя на голове)

Причины возникновения агрессии :

1. Соматические заболевания
2. Возрастные кризисы
3. Болезни головного мозга
4. Неправильное воспитание

На становление агрессивного поведения у дошкольника огромное влияние оказывает реакция окружающих ребенка людей, характер наказания – два метода воздействия – либо снисходительное, либо чрезмерно строгое.

Как ни парадоксально, агрессивные дети часто встречаются и у слишком строгих родителей, так и у чрезмерно мягких.

Исследования показали, что родители, резко подавляющие агрессию своих детей, не устраняют это качество, а, напротив, возвращают его. Ведь всем известно, что зло порождает только зло, а агрессия – агрессию.

Портрет агрессивного ребенка

Агрессия у детей 2-3 лет чаще всего проявляется в желании ударить неподчиняющихся родителей, отобрать игрушку у сверстника, добиться желаемого истерикой. Это связано с возрастным желанием малыша быть независимым, самостоятельным. В таком случае лучшим выходом для родителей становится стремление помочь своему чаду быть взрослее - предоставить право выбора – в чем пойти на прогулку, в какую игру поиграть. Важно терпение самообладание.

Агрессия у детей в 3-4 года жизни –продолжение все того же доказательства самостоятельности и автономности.

Однако в этом возрасте ребенок часто не осмеливается излить свой гнев на родителей, ведь они старше и пользуются у него авторитетом. Чаще всего ребенок срывает свою злость на детях в детском саду или на домашних животных. Психологи называют подобное поведение феноменом «переноса». Если оставить данный симптом без внимания, то из малыша может вырасти драчун и задира.

Родителям необходимо объяснить ребенку, что его принимают любым, даже когда он злится, а затем научить управлять своими эмоциями.

Агрессия у детей 5-6 лет часто становится уже своеобразной формой общения с окружающими, ведь ребенок в таком возрасте все понимает и вполне может контролировать свои действия.

Причины агрессии

Обида на родителей. Здесь найдется масса поводов для агрессии – несправедливое наказание, нарушенное обещание, рождение младшего ребенка в семье.

Неуверенность в себе. Сравнение ребенка с другими детьми. Фраза «ну почему ты совсем не слушаешься, вот посмотри на ...» приводят ребенка к осознанию собственной бестолковости или ненужности, на что он реагирует, выражая агрессию.

При всех причинах выход один – стараться понять своего ребенка, уделять ему больше внимания, больше с ним разговаривать и выслушивать его, проводить с ним время, играть в любимые игрушки. Дарить малышу любовь и заботу.



